

TALLER DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD PARA ADOLESCENTES: SEXUALIDAD Y PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Elena Castro Sánchez, Miriam Herranz Pina, Sara Arribas Mesonero, Suyai Tania Caravello Hernández,

Sandra Suárez de Figueroa Díaz, Araceli Rosique Robles.

Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid.

INTRODUCCIÓN:

Se ha realizado un taller de educación para la salud sobre sexualidad y planificación familiar para adolescentes entre 14-18 años en los que se identificó el diagnóstico enfermero "patrón sexual ineficaz, relacionado con déficit de conocimientos, miedo al embarazo y miedo las enfermedades de transmisión sexual, manifestado por informe de cambios en las conductas sexuales e informes de cambios en la actividad sexual".

La adolescencia es un periodo de transición y desarrollo físico y emocional. Durante este periodo, el joven madura sexualmente y afirma su identidad individual. Gran parte de la información relacionada con la sexualidad se obtiene de personas inexpertas o sin conocimientos. El personal de enfermería siempre debe estar alerta ante la oportunidad de valorar y corregir, en caso de que sea necesario, los conceptos erróneos de los adolescentes relativos al sexo y a sus formas de expresión.

Con esta intervención se pretende abordar la sexualidad desde una perspectiva enfermera, aportando los conocimientos para vivir la sexualidad de una manera saludable.

METODOLOGÍA:

El grupo estaba formado por 8 mujeres adolescentes, todas ellas escolarizadas y en tratamiento por Salud Mental. La captación se realizó a través de la consulta de enfermería o por derivación desde la consulta de psiquiatría y psicología.

El taller fue llevado a cabo por enfermeras residentes de Salud Mental en cuatro sesiones de 1 hora de duración, con una periodicidad semanal.

Contenidos:

- Sexualidad, reproducción y embarazo.
- Métodos anticonceptivos de barrera y hormonales.
- Métodos anticonceptivos: DIU, irreversibles, anticonceptivos de emergencia y los no seguros.
- Enfermedades de transmisión sexual.

En cada sesión se trataron los temas descritos mediante exposición teórica y dinámicas grupales. Además se dejó un espacio en el que poder plantear dudas e inquietudes. Al finalizar la intervención se les entregó un tríptico a modo de resumen del taller.



OBJETIVOS:

- Promover una sexualidad saludable.
- Aumentar los conocimientos sobre sexualidad y métodos anticonceptivos.
- Desmitificar creencias erróneas sobre sexualidad.
- Fomentar la prevención de enfermedades de transmisión sexual.

CONCLUSIONES:

El grupo comenzó con 8 participantes, tras la primera sesión hubo un abandono. La asistencia fue constante y las participantes respondieron de manera adecuada a las diferentes actividades que se les propusieron.

Tras la realización del taller, se observó que entre las participantes existía un gran desconocimiento en materia de sexualidad y métodos anticonceptivos, así como falta de información sobre prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Las adolescentes manifestaron la necesidad de información sobre planificación familiar y prevención de riesgos, pudieron resolver dudas y evaluaron positivamente la intervención.

Se plantea la necesidad de continuar con la educación para la salud en este campo para evitar conductas de riesgo tempranas y poder tener una vida sexual plena.

BIBLIOGRAFÍA:

- Anes Orellana A, Diezma Criado JC, Lasheras Lozano ML, Pires Alcaide M, Martínez Blanco M, Sillero Quintana M. Los métodos anticonceptivos. Madrid: Comunidad de Madrid, Dirección General de Atención Primaria; 2015.
- Morrison M. Fundamentos de enfermería en salud mental. Madrid: Harcourt Brace; 1999.
- Herdman TH, editor. NANDA International. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014. Madrid: Elsevier; 2015.