

“Taller Afectivo-Sexual con Adolescentes”

Autores: Alarcón Diana María Paz ; Velasco Torrijos Cristina; Martínez Serrano Paloma; Álvarez González M.J.(Médico A.P.)

Antecedentes:

A mediados del curso escolar de 2008-2009 el E.A.P de Villarejo de Salvanés recibió una petición para trabajar con el Instituto de Formación Profesional (I.F.P) Nuestra Sra. Victoria de Lepanto en temas de educación afectivo-sexual con alumnos de edades comprendidas entre 16 y 18 años de edad.

Nos pareció importante trabajar este tema con los alumnos puesto que en todos los acuerdos internacionales se identifica a los/las adolescentes como grupo de población diana para el desarrollo de la Educación Afectivo-Sexual y la reducción de embarazos no deseados.

Además las estadísticas de la CAM continúan indicando que los adolescentes desconocen los métodos anticonceptivos, no los usan o los usan mal; desinformación acerca de las I.T.S y por tanto no se protegen ante ellas; disminución de la edad media de inicio de las relaciones coitales; muchos adolescentes carecen de habilidades para resistir de la presión de grupo y otros no se valoran lo suficiente.

Descripción de la experiencia:

Una vez formado el equipo de trabajo desarrollamos el contenido del taller en tres sesiones de 50 minutos cada una, marcándonos los siguientes **objetivos**:

GENERALES:

Que los alumnos amplíen su visión de salud, valoren los riesgos de una sexualidad irresponsable, analicen la influencia de tener una sexualidad sana sobre su salud.

-SESIÓN 1º: Adquirir una visión adecuada sobre lo afectivo-sexual.

-SESIÓN 2º: Aprender a asumir el control, la responsabilidad, y la autonomía de su sexualidad respetando las diferencias.

-SESIÓN 3º: Sentir la necesidad de utilizar los métodos anticonceptivos para conseguir una sexualidad responsable y placentera.

ESPECÍFICOS:

Los alumnos adquirirán conocimientos sobre anticoncepción e infecciones de transmisión sexual.

Los alumnos desarrollarán capacidades para la prevención de riesgos de una manera autónoma y responsable.

Se fomentará la expresión verbal de sentimientos acerca de cómo viven su sexualidad.

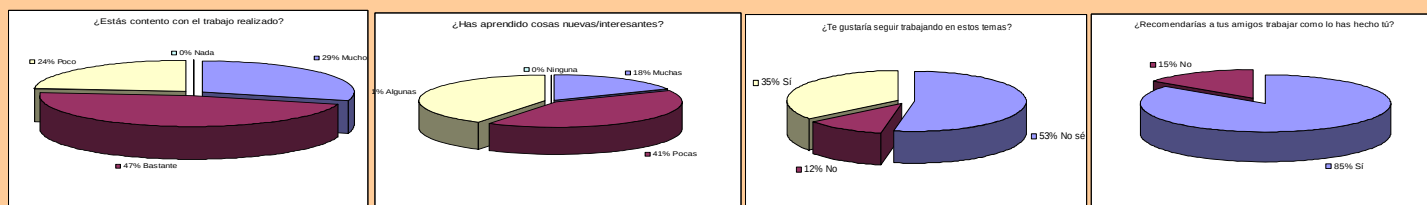
Se motivará a los alumnos en la participación activa en las actividades programadas.



SESION	CONTENIDOS	TÉCNICA	MATERIALES	TIEMPO
Nº 1* LO AFECTIVO Y LA SALUD EN LA ADOLESCENCIA	- Conocimientos: salud, afectividad, sexualidad, sentimientos sexuales en la adolescencia. - Actitudes: adquirir una actitud positiva hacia lo afectivo-sexual. - Habilidades: que vean la práctica de la sexualidad de una manera afectuosa y lúdica. Que sean capaces de expresar sus deseos y respetar los de los demás.	Tormenta de ideas	Pizarra, tizas	10 min
		Lección participada	Texto	20 min
		Mitos sexualidad		20 min
Nº 2* SEXUALIDAD CULTIVADA Y RESPONSABLE	- Conocimientos: autonomía, responsabilidad. Diferentes orientaciones sexuales. Diferenciar las fases del ciclo femenino y su importancia en la reproducción. - Actitudes: valorar la autonomía y responsabilidad de manera favorable. Necesidad de valorarse para poder aceptar las diferencias. Desgenitalización de las relaciones sexuales. - Habilidades: aprender a escuchar para aceptar las diferencias. Que reconozcan que todo el cuerpo puede ser fuente de placer. Saber decir no ante la presión, de grupo o individual.	Role-Playing	Texto	20 min
		Lección participada: “el ciclo menstrual”	Pizarra, tizas	15 min
		Ejercicio Desgenitalización	Cinta adhesiva, recortes de manos y bocas	15 min
Nº 3* MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS	- Conocimientos: diferentes métodos anticonceptivos e I.T.S. - Actitud: adquirir una actitud favorable ante el uso de métodos anticonceptivos. Sentir la necesidad de usarlos. - Habilidades: cómo utilizarlos.	Muestra de anticonceptivos e información ITS	Anticonceptivos, pizarra tizas	25 min
		Demostración colocación de preservativo		15 min
		Test de valoración del taller	Papel	10 min
		Entrega de diplomas y material informativo	Folleto CAM	

Este taller se desarrolló en 5 grupos (electromecánica, carrocería, soldadura, gestión administrativa y garantía social) de 20-25 alumnos con edades comprendidas entre 16 y 18 años. El nivel de participación fue mejorando a medida que avanzaba el curso. La asistencia se mantuvo estable los tres días.

Evaluación de la experiencia, resultados:



Discusión y conclusiones:

✓ El objetivo de la Educación Afectivo-Sexual es conseguir que chicos y chicas aprendan a conocerse, aceptarse y a expresar su erótica de la manera que les haga más felices.

✓ Vivimos en una sociedad donde las altas tasas de abortos y embarazos no deseados en adolescentes se han convertido en un grave problema de salud pública que, por la repercusión que conlleva, las matronas como profesionales de la salud no podemos ignorar. La magnitud que ha adquirido este problema nos tiene que hacer reflexionar qué es lo que falla en el sistema y cómo nosotras podemos contribuir para mejorarlo.

✓ Gracias a esta grata experiencia se ha puesto en marcha una Consulta Joven mensual en el instituto de la localidad donde la matrona de AP atiende de forma anónima a los alumnos favoreciendo la cercanía y la accesibilidad de los jóvenes, manteniendo una comunicación con el centro educativo. Estos cursos se seguirán impartiendo anualmente en el centro escolar.