

AUTORES: Ruth Lastras del Olmo (EIR SM) Ana Pardilla Laparra (EIR SM) Fernando Ruíz García (EIR SM)
ruth.lastras@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Dentro de esta, encontramos disfunciones sexuales que, frecuentemente, se dan en personas con enfermedades mentales debido, generalmente, a los efectos secundarios del tratamiento y estilo de vida. Esto produce una gran pérdida en su calidad de vida que puede suponer el abandono del tratamiento y, por tanto, empeoramiento de su enfermedad.

DESARROLLO

Se realizó un estudio descriptivo en pacientes con algún tipo de enfermedad mental, que acudían a la consulta de Enfermería del Centro de Salud Mental de Retiro, ubicado en Madrid. Para ello se administró un cuestionario auto-aplicado (CSFQ), junto a un consentimiento informado. Se obtuvo una muestra de 77 sujetos, superior al tamaño muestral calculado.

OBJETIVOS

GENERAL:
Evaluar el patrón sexual en el paciente con enfermedad mental

- ESPECÍFICOS:**
- Características y factores que influyen en las relaciones sexuales
 - Vivencia de la sexualidad
 - Relación terapéutica percibida respecto a la sexualidad.
 - Problemas de la sexualidad en ambos sexos y diferenciando por diagnósticos y por las diferentes dimensiones de la vida sexual.

RESULTADOS

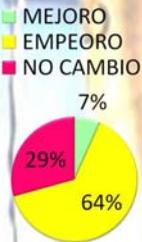


Gráfico 1: Relación entre tener una enfermedad mental y si hay o no cambios en la vida sexual



Gráfico 2: Porcentaje de pacientes con dificultades en obtener placer en sus relaciones

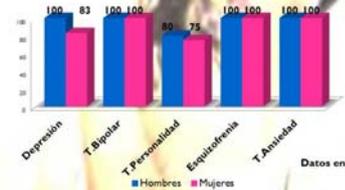


Gráfico 3: Porcentaje de pacientes con dificultades en la frecuencia del deseo sexual



Gráfico 4: Porcentaje de pacientes con dificultades en excitación



Gráfico 5: Porcentaje de pacientes con dificultades en el orgasmo

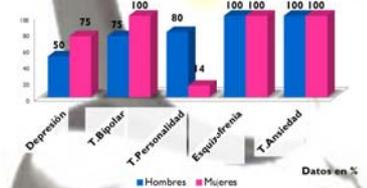


Gráfico 6: Porcentaje de pacientes con dificultades en la Función sexual global

- El 70% de los pacientes no mantienen ningún tipo de actividad sexual actualmente
- El 11% sufren dificultades para mantener relaciones sociales diariamente
- Un 21% perciben a menudo que su vida sexual pasa desapercibida en la sociedad
- El 20% no se sienten escuchados al hablar sobre su sexualidad

CONCLUSIONES

Se podría concluir que existen grandes problemas en la sexualidad de los pacientes con enfermedad mental, que se puede convertir en un factor relevante en la pérdida de la calidad de vida de los mismos, lo que puede suponer el abandono del seguimiento terapéutico o tratamiento farmacológico, con las consiguientes complicaciones clínicas y socio-familiares. Sería beneficioso para nuestros pacientes poder realizar una actuación temprana psicoeducativa, antes del deterioro de la enfermedad, para informar/concienciar al paciente y así evitar que aparezcan grandes complicaciones en la sexualidad y conseguir que aumente la calidad de vida así como una mejor adherencia terapéutica.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Bustamante F, de los Angeles Larrain, M., Zúñiga P, Nieto F. TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD. / (2) Rico-Villademoros Gamoneda F, García-García M. Depresión y disfunción sexual. In: Manrubia C, editor. Sexualidad y Salud Mental. 1st ed. Barcelona: Editorial Gosa; 2003. p. 73-80 / (3) Gunzler C, Berner MM. Efficacy of psychosocial interventions in men and women with sexual dysfunctions—a systematic review of controlled clinical trials: part 2—the efficacy of psychosocial interventions for female sexual dysfunction. J Sex Med 2012 Dec;9(12):3108-3125. Martíir Navarro N, M^a Vega Fernández F, Montejo González AL. Sexualidad en la esquizofrenia. In: Manrubia C, editor. Sexualidad y Salud Mental. 1st ed. Barcelona: Editorial Glosa; 2003. p. 117-128 / (4) Pérez Sola V, Montejo Montejó G. Disfunción sexual secundaria a fármacos antidepresivos: frecuencia y propuestas de acción. In: Manrubia C, editor. Sexualidad y Salud Mental. 1st ed. Barcelona: Glosa; 2003. p. 37-48 / (5) Smith SM, O'Keane V, Murray R. Sexual dysfunction in patients taking conventional antipsychotic medication. Br J Psychiatry 2002 Jul;181:49-55. Rico-Villademoros Gamoneda F, García-García M. Evaluación de la disfunción sexual. In: Manrubia C, editor. Sexualidad y Salud Mental. 1st ed. Barcelona: Glosa; 2003. p. 57-72 / (6) RÅfving D, Klebingat KJ, Berberich HJ, Bosinski HA, Loewit K, Beier KM. Male Sexual Dysfunction: Diagnosis and Treatment From a Sexological and Interdisciplinary Perspective. Dtsch Arztebl Int 2009 Dec;106(50):821-828. Bobes J, González MR, Rico-Villademoros F, Bascaran MT, Sarasa P, Clayton A. Validation of the Spanish version of the Changes in Sexual Functioning Questionnaire (CSFQ). J Sex Marital Ther 2000 Apr-Jun;26(2):119-131.