

VIVENCIA DE LA SEXUALIDAD DURANTE EL CLIMATERIO EN EL HOSPITAL DE MÓSTOLES

Moreno Serrano I María; Vaquero Arroyo Esther. Matronas Hospital Universitario de Móstoles

INTRODUCCIÓN:

El climaterio (del griego escalón) constituye un período en la vida de la mujer caracterizado por cambios no solo físicos sino también psicológicos. La menopausia constituye un signo más del conjunto de fenómenos que caracterizan el período climatérico, pero empieza años antes que ésta, alrededor de los 45 años y finaliza hacia los 65, edad que marca el principio de la senectud. Son muchos los estereotipos que se atribuyen a la sexualidad durante el climaterio, resultado de una sociedad a la que le supone difícil distinguir entre menopausia, climaterio, envejecimiento y enfermedad. En consecuencia, si consideramos el climaterio como una etapa en la que se producen cambios que pueden repercutir de forma importante en la vida de la mujer, de los roles que desempeña, su sexualidad y la percepción sobre su cuerpo, es más correcto identificarlo como un fenómeno cultural y no solo un periodo biológico, ya que existen variaciones notables en la experiencia subjetiva de los síntomas entre las mujeres de diferentes culturas y en la manera en que éstos afectan a su calidad de vida.

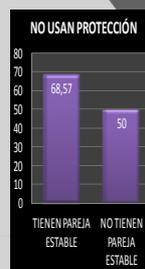
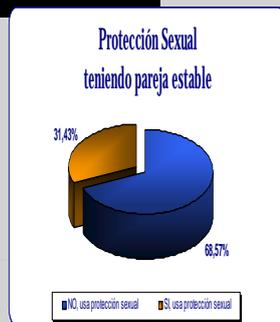
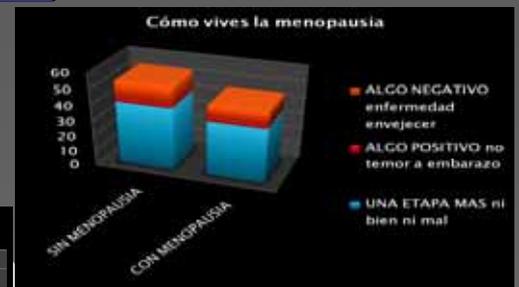
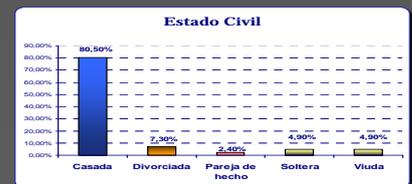
OBJETIVOS

Evaluar los hábitos sexuales de las mujeres de 45 a 65 años que acuden al Hospital de Móstoles.
Explorar los medios a través de los cuales la mujer ha recibido información sobre la menopausia.
Examinar la percepción sobre la vivencia de la sexualidad.

MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio descriptivo transversal. Muestreo accidental, de mujeres de entre 45 y 65 años que acudieron a consulta de ginecología del Hospital de Móstoles (Madrid) y que se les ofreció colaborar de forma anónima rellenando un cuestionario, basándonos en la Escala Cervantes. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS, con análisis descriptivo para las variables. El cálculo del tamaño muestral con un índice de confianza del 95% fue de 341 mujeres.

Resultados:



IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA

Como función propia de la matrona en la atención integral en todas las etapas de la vida de la mujer, es importante tener un conocimiento global del fenómeno del climaterio para proporcionar una atención basada en la evidencia ante las necesidades concretas de cada mujer en un momento tan importante como es el climaterio. La matrona debe conocer la información completa, cercana y realista sobre las necesidades de las mujeres con las que trabajamos, con el objetivo de ofrecerles recursos y conocimientos para que sea capaz de adaptarse de una forma positiva a todos los cambios producidos en su cuerpo.

BIBLIOGRAFÍA

Martín Casado AM. La sexualidad femenina durante el climaterio. Representaciones, símbolos y estereotipos. *Metas de enfermería* 2010; 13 (3): 50-55
Pérez Sánchez M. Percepción en mujeres mayores de los cambios ocurridos durante la etapa del climaterio. *Rev. A tu salud* 2003;43-44: 29-32.
Amedillo Sánchez M S, Pozo Pérez F, Zarazaga Pérez M C. Grado de información y actitudes de las mujeres premenopáusicas sobre el climaterio. *Matronas Profesión* 2001; 5 (9): 35-39.