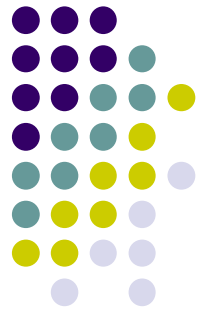


ACOMPañaME EN LA GESTIÓN DE MI CUIDADO

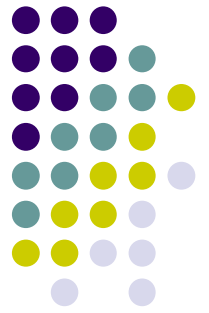
M. Pilar García Urbina
Unidad de Cirugía de Tórax y Trasplante Pulmonar
Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid

OBJETIVOS:



- Garantizar el máximo bienestar de forma integral
- Minimizar el sufrimiento de pacientes y familiares
- Promover la autonomía como pilar para la recuperación funcional.
- Fomentar la toma de decisiones compartidas entre profesionales y pacientes.
- Asegurar la continuidad de la atención.

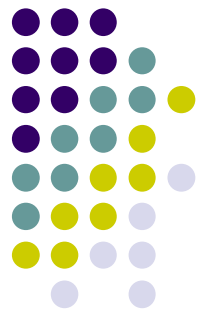
PAPEL DE LA ENFERMERA:



1. Ofrece proximidad a los pacientes.
2. Es un colectivo cercano al paciente tanto en los ingresos hospitalarios como en las visitas médicas ambulantes.
3. Proporciona un refuerzo continuo al paciente, tanto desde el punto de vista afectivo como en los conocimientos y habilidades que debe desarrollar.

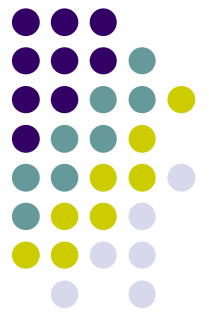


PAPEL DE LA ENFERMERA:

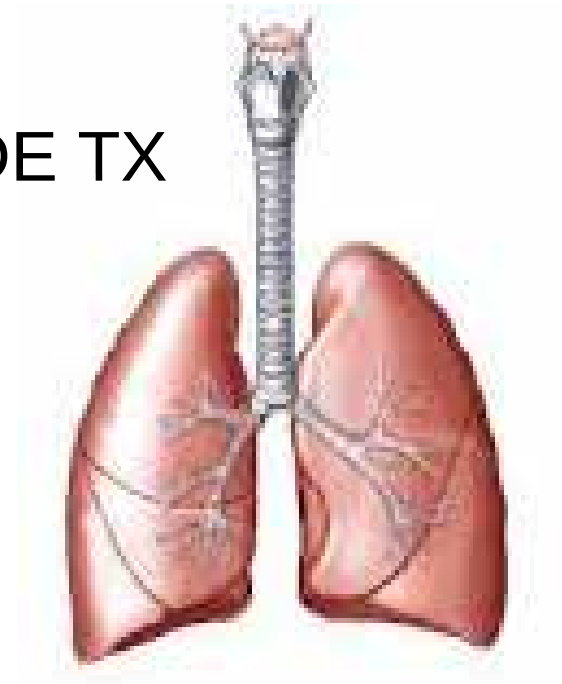


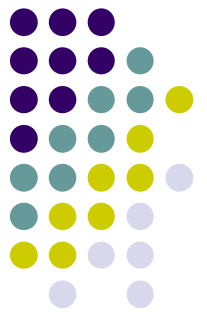
4. Los pacientes establecen una estrecha relación con ella.
5. Crea un clima apropiado para que el paciente exponga sus dudas y dificultades.
6. Reúne las cualidades necesarias para llevar a cabo procesos educativos y de seguimiento de enfermedades crónicas , logrando cambios en la conducta del paciente.
7. Utiliza un vocabulario más cercano y fácil de entender para el paciente.

DIRIGIDOS A:



- PACIENTES CANDIDATOS PARA VALORACIÓN DE TX PULMONAR.
- PACIENTES EN LISTA DE ESPERA DE TX PULMONAR
- PACIENTES TRASPLANTADOS.

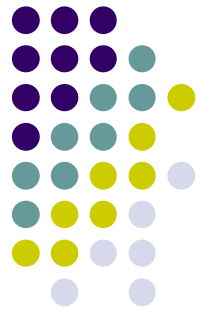




FACTORES QUE INFLUYEN A PACIENTES EN VALORACIÓN DE TXP

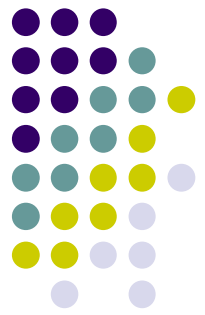
FACTORES PERSONALES

- Pérdida de salud
- Malestar físico y emocional
- Alteración de la imagen corporal
- Pérdida de la autonomía
- Alteraciones de la sexualidad
- Sentimientos de impotencia y crisis
- Culpabilidad y desesperanza



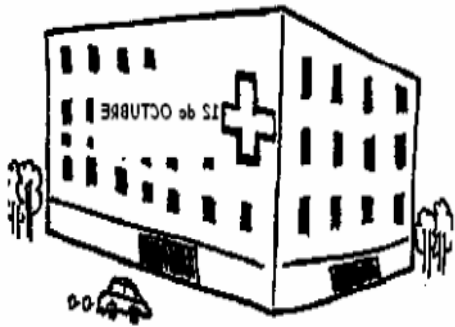
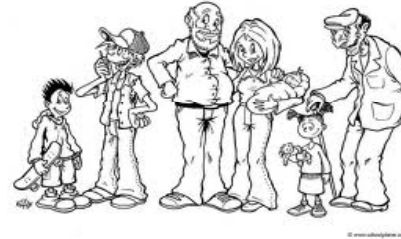
FACTORES RELACIONADOS CON LA ENFERMEDAD

- Gravedad
- Existencia de dolor
- Tratamientos complejos
- Efectos secundarios derivados del tto
- Oxigenoterapia 24h. al día.



FACTORES RELACIONADOS CON LA ALTERACIÓN DE LA DINÁMICA FAMILIAR

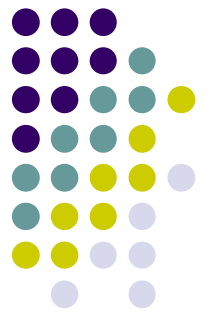
- Máxima dependencia
- Máxima vulnerabilidad
- Cambios del rol familiar



FACTORES RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN HOSPITALARIA

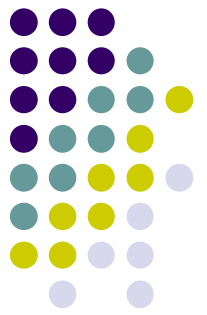
- Gran dependencia del ámbito hospitalario
- Ingresos recurrentes
- Oxigenoterapia y silla de ruedas para todos
los desplazamientos

OTROS FACTORES :



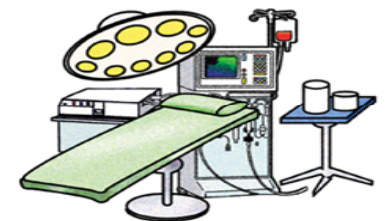
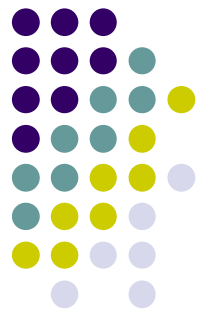
- SOCIOCULTURALES
- ECONÓMICOS
- LABORALES
- ANSIEDAD Y ESTRÉS POR SU EVOLUCIÓN Y FUTURO
- DESCONOCIMIENTO DE TRATAMIENTO Y CUIDADOS
- INCERTIDUMBRE POR SI VAN A ACEPTADOS PARA SER TRASPLANTADOS

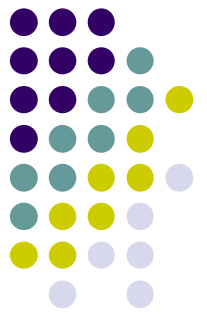




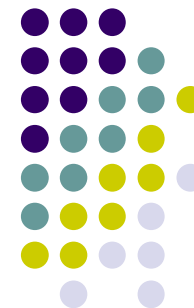
FACTORES QUE INFLUYEN A LOS PACIENTES EN LISTA DE ESPERA

- ❖ TEMOR Y MIEDO: por el riesgo a la cirugía.
- ❖ ANSIEDAD Y ESTRÉS: por no controlar ni saber el tiempo en lista de espera.
- ❖ CAMBIOS EN LOS HÁBITOS DE VIDA: al tener que estar localizado las 24h.
- ❖ PERDIDA DE LA DINÁMICA FAMILIAR : al tener que estar siempre localizado y no poderse desplazar.
- ❖ *AISLAMIENTO* : en pacientes desplazados de otras comunidades autónomas.
- ❖ PROBLEMAS ECONÓMICOS DERIVADOS.





FACTORES QUE INFLUYEN A LOS PACIENTES TRASPLANTADOS



SENTIMIENTOS OPTIMISTAS Y DE EUFORIA

- Por haber superado la cirugía.
- Mejoría clínica y recuperación de la autonomía.

SENTIMIENTOS DE ESTRÉS EMOCIONAL

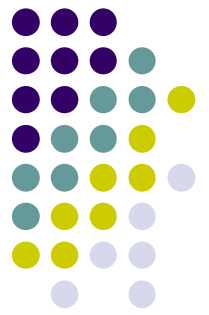
- Sentimientos relacionados con el donante.
 - Sentimientos de culpa.
- Necesidad de aceptar emocionalmente el órgano donado.

SENTIMIENTOS INQUIETUD E INCERTIDUMBRE

- Miedo al rechazo del órgano.
- Miedo a los efectos secundarios del tratamiento.



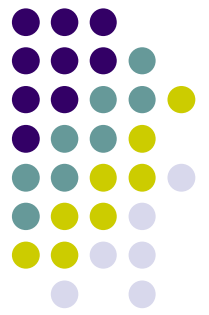
MI EDUCADORA:



- Lleva a cabo un “PLAN EDUCATIVO ESPECÍFICO PARA EL POSTRASPLANTE NO INMEDIATO”
- Apoyo didáctico sobre el uso correcto de los equipos portátiles y domiciliarios de oxigenoterapia, CPAP y/o BIPAP.



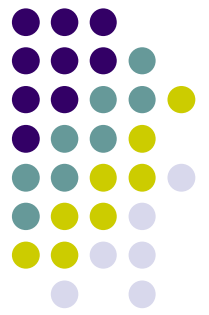
APOYO Y ASESORAMIENTO:



- Informa al paciente y familia del proceso de valoración, seguimiento en lista de espera y tras el trasplante, así como la forma de trabajo en la Unidad de trasplante pulmonar durante estas etapas.
- Asesora al paciente y a su familia sobre estrategias de afrontamiento y adaptación al cambio.



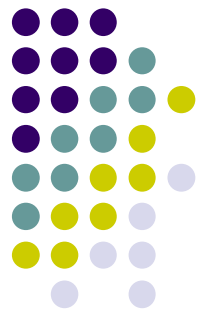
APOYO Y ASESORAMIENTO:



- Proporcionar refuerzo y apoyo a la red familiar, informando y ayudando en la gestión de medios, durante todo el proceso.
- Facilitar la reincorporación a la vida social, laboral, aclarando dudas y eliminando miedos y barreras.



CONCLUSIONES:



- Facilitar el trabajo multidisciplinar y en equipo.
- Favorece una atención bio-psico-social al paciente.
- Logra la unión de todas las intervenciones en un mismo proceso.
- Ofrece una asistencia cada vez más personalizada y facilita la toma de decisiones compartidas con el paciente.
- Potencia el equilibrio entre paciente y el sistema.

MUCHAS GRACIAS

García Urbina Maria Pilar; Enríquez Jiménez Maria; Martínez Alfaya Sandra; Carro Ruiz Ana Maria;
Servicio Cirugía torácica y Unidad de trasplante pulmonar.
Hospital Universitario 12 de Octubre.