

ENFERMERAS DE MADRID



CODEM
Ilustre Colegio de
Enfermería de Madrid



La Enfermería madrileña deja su huella en Barcelona

8.000 profesionales pasaron por el stand del CODEM en el CIE

La Enfermería del Trabajo,
gran desconocida dentro
de la propia profesión

La campaña de la Renta en
el CODEM termina con
cifras de récord

La entrega de la primera
edición de los Premios de
Investigación, un éxito

Ser del Club CODEM se nota.

Descuentos increíbles en viajes, moda, tecnología,
motor, seguros y mucho más...

ESTE MES TE RECOMENDAMOS

NUEVO FIAT 500 POR 210€ AL MES CON TODO INCLUIDO

Sin entrada / Con seguro a todo riesgo sin franquicia / Asistencia en carretera desde el km 0.
/ Revisiones, mantenimiento, averías, neumáticos e impuestos municipales / Vehículo de
sustitución por avería, accidente o robo... ¡y además, te regalamos **100€ de gasolina!**

Consulta esta y otras ofertas especiales en clubcodem.es

Imagen meramente ilustrativa



LEGALITAS.COM
Inteligencia Legal

¿TODAVÍA NO ERES MIEMBRO?

Date de alta ahora en Club CODEM y benefíciate del
servicio gratuito de Legálitas

SUMARIO

Núm. 4 • julio / septiembre 2017

4 Editorial

Curso superado... y con buenas expectativas de futuro.

5 Tribuna de opinión

Manuela Mateos, directora de Enfermería del Hospital Universitario de Móstoles.



6 CIE 2017

La Enfermería madrileña fue protagonista y 8.000 profesionales de todo el mundo pasaron por el stand del CODEM.

10 Final de la campaña de la Renta

Dos meses frenéticos en los que casi 13.000 colegiados han realizado gratis su declaración.

11 El CODEM, con el paciente ostomizado

El Colegio colabora con un plan de apoyo al paciente ostomizado.

12 Entrevista

Alfonso Meneses, presidente de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET).



14 Premios de Investigación

La Enfermería madrileña se da cita en la sede del CODEM para premiar los trabajos de investigación más brillantes de nuestra sanidad.

18 Doctor por tres universidades

Conocemos al enfermero Pedro Villalta, doctor por partida triple.

21 ¿Enfermera de parroquia?

Aunque su figura es poco conocida, en Madrid encontramos a una enfermera de parroquia.

23 Enfermería llega a la capital

Todo lo que necesita un enfermero, en un solo punto, gracias a la iniciativa de unos colegiados madrileños.

24 El CODEM se presenta

Como cada mes de junio, los estudiantes de último año de Enfermería conocen nuestro Colegio en sus propias aulas.



27 Formación gratuita

30 Tablón del colegiado

31 Guía de servicios

Curso superado... y con buenas expectativas de futuro

LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA y madrileña han superado con muy buena nota los exámenes de estas últimas semanas.

El que tuvimos en Barcelona fue un éxito de organización y compromiso tanto del Consejo General de Enfermería como de los propios colegios provinciales que hubiera sido imposible de alcanzar sin la implicación de las miles de enfermeras de todo el mundo que asistieron al Congreso Internacional de Enfermería.

Profesionales de los cinco continentes pudieron comprobar de primera mano las fortalezas de nuestra Enfermería durante los cinco días en los que se desarrolló este evento.

Fue precisamente durante la espectacular inauguración que tuvo lugar en el Palau Sant Jordi de la Ciudad Condal cuando la ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, confirmó públicamente lo que es una buena noticia de cara al futuro de nuestra profesión: la recuperación de las negociaciones por un Real Decreto de prescripción justo y acorde a las demandas de la Enfermería sin que eso suponga un conflicto de competencias con otras disciplinas sanitarias. El objetivo es posible y la voluntad de conseguirlo es clara. Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid trabajaremos en la medida de nuestras atribuciones en la consecución de este acuerdo que ponga solución al error que supuso la aprobación del actual Real Decreto en los términos en los que está redactado en este momento.

El otro examen superado con nota es el de la culminación de la primera edición de nuestros Premios de Investigación, cuyo palmarés ha escrito ya con letras de oro a sus primeros ganadores. Para nuestra entidad supone un verdadero orgullo aportar nuestra ayuda a favor de la investigación enfermera y desde esta tribuna puedo asegurar que lo seguiremos haciendo. Muy pronto tendréis noticias sobre la segunda edición de estos premios.

Tenemos por tanto sólidas razones para pensar que tras el verano seguiremos avanzando en el desarrollo de nuestra profesión, sobre todo (siempre lo recalcamos) si permanecemos unidos sin fisuras. ●



ENFERMERAS DE MADRID | Revista trimestral del Colegio de Enfermería de Madrid

Consejo de Administración: Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Madrid. **Director:** David García Higuera. **Redacción:** Carolina Ramírez. **Fotografía:** Arturo Villaverde. **Diseño y maquetación:** Pie de Página. **Imprime:** SSAG, SL. **EDITA:** Colegio de Enfermería de Madrid. **Depósito legal:** M-34.526-2016. **ISSN:** 2530-304X. **Redacción y publicidad:** C/ Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid. **Tfno.:** 91 552 66 04. **Fax:** 91 501 40 39.

Queda prohibida la reproducción parcial o total de cualquier artículo o información sin citar su procedencia. Esta revista no se hace responsable de las opiniones de sus colaboradores ni se identifica necesariamente con las mismas.

Soporte validez: M. Sanidad SVR 407. **Tirada:** 45.000 ejemplares.

Síguenos en Facebook [www.facebook.com/colegioenfermeriamadrid] y Twitter [@MadridCODEM]

PROTECCIÓN DE DATOS. A los efectos de la LOPD 15/99 le informamos de que los datos que contiene la etiqueta de envío están incluidos en los ficheros del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid creados para la gestión e información de sus servicios y actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a Colegio Oficial de Enfermería de Madrid; C/ Menéndez Pelayo, 93, 28007. Madrid.

visto en
REDES



Enfermería basada en la evidencia científica, una nueva forma de trabajar...

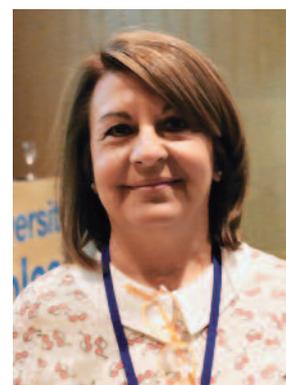
LA PRÁCTICA PROFESIONAL en Enfermería tradicionalmente se ha basado en la adquisición de conocimientos a partir, entre otras, de la aceptación de la “tradición y el principio de autoridad”, la “intuición”, el “razonamiento lógico” o la “imitación de conductas” (modelo de roles).

Todo ello, con ser útil, en la actualidad comprobamos que no es suficiente para la adecuada obtención de una base científica, cuyo desarrollo continuo constituye el objetivo fundamental de la INVESTIGACIÓN, mediante la cual validamos y mejoramos el conocimiento existente generando uno nuevo que influye en la práctica enfermera. Atendiendo a la etimología, investigar no es sino “buscar algo nuevo” mediante un procedimiento sistemático y controlado, al que podemos adornar con la cualidad subjetiva de la “curiosidad”, que nos permita alcanzar nuevos conocimientos indispensables para el desarrollo de nuestra profesión.

Desde los inicios de la Enfermería con Florence Nightingale en 1850 mucho han cambiado las cosas. Sin embargo, hasta hace poco tiempo, nuestra formación académica estaba dirigida fundamentalmente a adquirir la instrucción necesaria para “cuidar” adecuadamente al enfermo. Hoy comprendemos que “cuidar” sí... sin duda, pero no únicamente. El personal enfermero debe, como profesional independiente que es, mantener un rol específico e incluir en su actividad, en esencia dinámica y con independencia de las características de la misma, el proceso científico de la INVESTIGACIÓN, de forma autónoma o mediante la integración en el equipo multidisciplinar correspondiente.

Para la consecución de tal finalidad han de vencerse todavía múltiples obstáculos, desde estrictamente culturales a académicos. A los estudiantes, durante su formación, se les debe proporcionar la adecuada instrucción en la utilización de método científico y a los profesionales de enfermería, en sus distintos lugares de trabajo, la posibilidad de utilizar esta herramienta, hoy ya indispensable.

Esta nueva forma de trabajar redundará en una mayor cualificación y eficiencia profesional de los enfermeros en particular y de la sociedad en general. ●



MANUELA MATEOS

Directora de Enfermería del Hospital Universitario de Móstoles



CIE 2017: Éxito de la Enfermería

En torno a 8.000 enfermeras pasaron por el stand del CODEM, uno de los de mayor impacto del

EL EVENTO ENFERMERO del año ya pasó y lo hizo en forma de éxito para los intereses de la Enfermería madrileña, que sin duda fue protagonista en los días en los que se celebró el Congreso Internacional de Enfermería en Barcelona. Y fue así gracias al trabajo de sus profesionales. Casi un centenar de colegiados madrileños brillaron con luz propia en la cita enfermera por excelencia. Dos colegiadas fueron reco-

nocidas como oradoras oficiales y tuvieron así la oportunidad de desarrollar sus ponencias en el plenario ante cientos de enfermeras de todo el mundo. Se trata de Amelia Amézcuca, directora de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN) y Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería y directora de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud. Una treintena de colegiados más participaron en las comunicaciones

orales y el resto tuvo la oportunidad de exponer un póster.

Balance

En total, cerca de 8.000 profesionales de Enfermería pasaron en algún momento por el stand del CODEM, sin duda uno de los que más impacto causó por su diseño, y desde allí se repartieron 7.000 libros y manuales, 5.000 revistas y dípticos y 5.000 bolsas promocionales



madrileña

Congreso

con diferentes artículos del propio CODEM.

Por el stand de la entidad pasaron las principales autoridades enfermeras tanto a nivel internacional como a nivel nacional y regional. Así, los miembros de la Junta de Gobierno del CODEM tuvieron la oportunidad de mantener encuentros con la presidenta del CIE hasta ese momento, Judith Shaiman; con la recién elegida nueva presidenta hasta 2021, Annette Kennedy; el pre-



Enfermeras japonesas en el stand del CODEM

Puesta de largo de la revista *Conocimiento Enfermero*

El stand del CODEM acogió el primer día de Congreso la presentación de la nueva revista científica que está preparando la entidad: *Conocimiento Enfermero*. Solo ese día se distribuyeron más de 2.000 dípticos en los que se



adelantaba el diseño de portada de la publicación y en los que se informaba de las normas de publicación para aquellos profesionales que quieran enviar sus trabajos (pueden hacerlo a revistacientifica@codem.es). Miriam Hernández, vocal de la Junta de Gobierno del CODEM e investigadora del Proyecto Genes (en la imagen) fue la encargada de hacer la presentación y de resolver las dudas de las decenas de enfermeras de todos los países que se acercaban demandando información. La revista tuvo muy buena acogida y muy pronto se publicará el primer número.



De izquierda a derecha, Eulalia Juvé, miembro de la Junta Directiva del CIE; Marisa Cornejo, vocal del CODEM; Sara Gasco, secretaria del CODEM; y José Luis Cobos, vocal del Consejo General de Enfermería

sidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado; el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos; María Eulalia Juvé, recién elegida miembro de la Junta Directiva del CIE; o con los presidentes del resto de colegios provinciales, entre otros.

El carácter internacional de la cita

sirvió también para que el stand madrileño fuera una plataforma de proyección del turismo de nuestra región, y por eso desde el stand del Colegio de Enfermería se repartieron casi medio millar de folletos y mapas turísticos de Madrid, facilitados por la Comunidad, al tiempo que se han proyectado durante todo el día en una de las pan-



Iris y Sara, las estudiantes voluntarias del stand del CODEM



A la izquierda, área de muestra de pósteres del CIE; a la derecha, el presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid, Jorge Andrada, junto a Annett Kennedy, recientemente nombrada nueva presidenta del Consejo Internacional de Enfermería

tallas un vídeo promocional. Decenas de enfermeras extranjeras se interesaron por ello con la intención de aprovechar su estancia en Barcelona para acercarse hasta Madrid.

El stand del Colegio de Enfermería también fue el lugar elegido para la presentación internacional de iniciativas madrileñas como la de 'Up Ca-

lendar', una aplicación para dispositivos móviles que permite a las enfermeras la gestión de sus turnos y facilita la conciliación familiar.

Así no es de extrañar que desde la entidad se muestre "felicidad" por el resultado del Congreso y a la vez "orgullo" por la masiva participación de enfermeras madrileñas en las diferen-

tes iniciativas desarrolladas durante la cita.

Estos resultados no hubieran sido posibles sin la implicación de los colegiados que acudieron ni sin el trabajo desinteresado de las voluntarias (estudiantes de segundo año de Enfermería) que tuvieron la oportunidad de participar y ayudar en esta experiencia. ●

Gran acogida de 'Modelos conceptuales del cuidado'

Otro de los actos que tuvo un gran éxito en el stand del Colegio fue la presentación del libro 'Modelos conceptuales del cuidado' que llevó a cabo Andrea Hernández Solís, presidenta de la Comisión de Atención Primaria del CODEM, que explicó a los asistentes que el objetivo de esta nueva publicación es "generar, actualizar y difundir bases de conocimiento normalizados del cuidado para tener una buena aplicabilidad en la práctica clínica diaria". El Colegio tiene previsto repartir 50.000 ejemplares gratis entre todos sus colegiados.





Colegiados esperan a ser llamados para realizar su declaración de la Renta en la sede del CODEM

Otro año de récord para la campaña de la Renta: casi 13.000 declaraciones

Un año más, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid ha puesto a disposición de sus colegiados y colegiadas este servicio que se ha cerrado superando las cifras de 2016

HAN SIDO DOS meses frenéticos pero el esfuerzo, como era de prever, ha valido la pena. Y es que un año más el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid ha puesto a disposición de sus colegiados de manera gratuita el servicio de realización de su declaración de la Renta que se ha desarrollado durante los meses de mayo y junio.

Este servicio se hacía extensivo además a las parejas o cónyuges de los colegiados madrileños, también de manera gratuita.

Así, durante este año se han reali-

zado 12.643 declaraciones de la Renta, cuando el año pasado no se superaron las 11.000.

Más declaraciones en mayo

Ya durante el mes de mayo se habían realizado 300 declaraciones más que en el mismo mes de 2016, por lo que los datos del mes de junio solo vinieron a confirmar que 2017 sería un año de récord.

Desde el CODEM se ha querido también transmitir satisfacción por las cifras que arroja uno de los servicios

mejor valorados y más apreciados entre los colegiados.

Para facilitar la puesta al día con la Agencia Tributaria y minimizar en la medida de lo posible las esperas, el horario ha sido ininterrumpido, lo que ha permitido a los colegiados una mayor libertad para acudir al Colegio; a lo que hay que añadir que no ha hecho falta que solicitaran cita previa.

Cerrada ya la campaña de este año, el Colegio de Enfermería tiene su mirada puesta ya en 2018 con el objetivo de volver a superar de nuevo estos registros. ●

Objetivo: hacer efectivos los derechos del paciente ostomizado

Paloma de la Quintana lidera un proyecto que se acaba de poner en marcha desde el Hospital de La Paz y que trata de dar voz y visibilizar al paciente ostomizado



Paloma de la Quintana atiende a una paciente ostomizada en su consulta del Hospital de La Paz

HACE ALGUNOS AÑOS, las enfermeras de la Unidad de Ostomías del Hospital de La Paz, comandadas por Paloma de la Quintana, se dieron cuenta que sus pacientes no contaban con voz en la sociedad. Fue entonces cuando se lanzaron a liderar un proyecto que acaba de ver la luz. 'Calidad de vida de las personas ostomizadas 2017-2018' tiene un objetivo definido: contribuir a hacer efectivos los derechos de los pacientes con ostomía y recogidos en la Declaración de los Derechos de los Pacientes Ostomizados validada por todas las asociaciones de este colectivo en España. Este manifiesto se presentó como una denuncia de la precariedad y del ocultismo a la que se

enfrentan y hasta ahora no ha tenido la repercusión esperada.

No es el único reto. Pretenden mejorar la calidad de vida de estos pacientes y de sus familias a través de la sensibilización y formación de pacientes, profesionales y ciudadanos.

Cuentan con el respaldo de un equipo multidisciplinar de 40 profesionales sanitarios de más de una decena de unidades diferentes; con la colaboración directa del propio Hospital de La Paz y con el apoyo de media docena de entidades como el CODEM.

Acciones

El proyecto prevé llevar a cabo numerosas acciones como sensibilización

social a través de un largometraje o entrevistas a pacientes en medios de comunicación; mecanismos para la inclusión como un símbolo que identifique al colectivo; o el acceso gratis a los baños de bares y restaurantes sin consumición.

También está prevista la apertura de una línea de acción enfocada en las tecnologías de la información y la comunicación y otra de alianzas con otras instituciones.

La puesta en marcha de todas estas iniciativas se irá llevando a término progresivamente y con ellas se beneficiarán los 10.000 pacientes ostomizados que, según calculan (no hay un registro oficial) hay en nuestra comunidad. ●

ALFONSO MENESES, PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO (AMET)

“No se entiende que Madrid no tenga una unidad para formar especialistas del Trabajo”

TEXTO: CAROLINA RAMÍREZ
IMAGEN: ARTURO VILLAVERDE

ENFERMERO ESPECIALISTA del Trabajo, Alfonso Meneses es en la actualidad profesor ayudante doctor en la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense y es también el presidente de la Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET). Meneses pone sobre la mesa los problemas a los que se enfrenta esta especialidad y explica las acciones que se están llevando a cabo desde la sociedad para conseguir solucionarlos.

¿Cuáles son los principales objetivos de AMET?

AMET tiene como una de sus líneas prioritarias de actuación el reconocimiento laboral de todos los enfermeros especialistas que trabajan en la Comunidad de Madrid.

Además pretendemos incidir en los planes de formación continua para ampliar y mejorar los conocimientos relacionados con la Salud Laboral, dirigidos tanto a los especialistas como a todos aquellos enfermeros relacionados e interesados con la Salud La-

boral. En este sentido, se han llevado a cabo varias actuaciones, la última de las cuales ha consistido en una colaboración con FUDEN para desarrollar un curso online a través de su Aula Virtual del que ya está en marcha la segunda edición.

También consideramos un pilar fundamental para el avance de la profesión la investigación y especialmente en todo lo referente a Salud Laboral, por lo que participamos activamente en la organización de jornadas científicas, proyectos científicos y difusión de resultados a través de la revista de la Asociación de Enfermería del Trabajo.

Un objetivo principal es conseguir la acreditación de la unidad docente de la Comunidad de Madrid para la creación de plazas EIR de Enfermería del Trabajo en nuestra Comunidad. En este aspecto, se han

mantenido contactos con la Consejería de Sanidad aunque aún no se ha logrado concretar un plazo de actuación en este sentido.

¿Cuál es la situación actual de la especialidad de Enfermería del Trabajo y cómo ha sido su evolución en los últimos años?

““““““““““““
“Existe un gran desconocimiento sobre la labor de la enfermera del Trabajo, incluso entre la propia profesión”
””””””””””””



La Enfermería del Trabajo ha sido una especialidad con un desarrollo vertiginoso en los últimos años. Desde la creación de la especialidad en el año 2007 se ha avanzado mucho y se ha consolidado la especialidad adquiriendo cada vez mayor relevancia en algunas áreas como la gestión.

¿Qué obstáculos necesita sortear aún la Enfermería del Trabajo?

Queda mucho camino por recorrer. La creación de plazas de formación EIR apenas se ha incrementado en los últimos años. No es admisible que únicamente se estén formando, en el

Nervios y alegría en la entrega de los Premios de Investigación CODEM

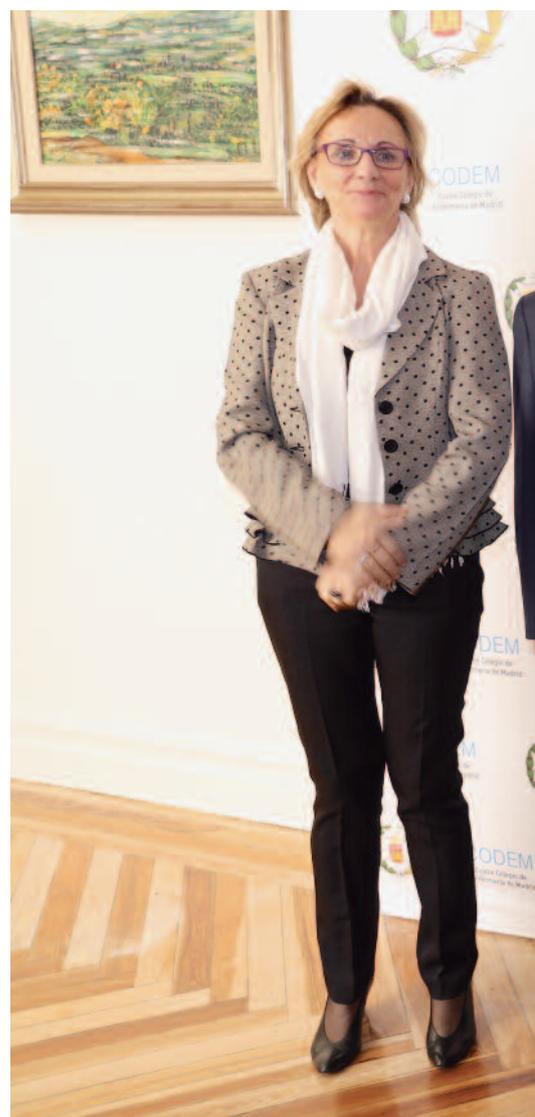
El acto contó con la presencia de una importante representación de la Enfermería madrileña

INCERTIDUMBRE, NERVIOS y, posteriormente, alegría. El acto de entrega de la primera edición de los Premios de Investigación del CODEM tuvo todos los ingredientes del éxito pero sobre todo dejó claro el altísimo nivel de la investigación en la Enfermería madrileña, que se reflejó en los trabajos galardonados.

La cita congregó el pasado 10 de mayo en el salón de actos del CODEM a un número importante de profesionales enfermeros, empezando por los del Gobierno de la Comunidad de Ma-

drid con el consejero de Sanidad al frente, Jesús Sánchez Martos (que además hizo entrega del primer premio), acompañado por otros destacados miembros de su equipo; y junto a representantes de todos los ámbitos de la Enfermería madrileña como la gerente de Cuidados del SERMAS, Lourdes Martínez; decanos de las diferentes facultades de Enfermería; gerentes de hospital; y directores y directoras de Enfermería de hospitales y de Atención Primaria.

El jurado de esta primera edición, formado por reconocidos profesionales, >>





Sobre estas líneas podemos ver de izquierda a derecha a Lourdes Martínez, gerente de Cuidados del SERMAS; Jesús Sánchez Martos, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid; Jorge Andrada, presidente del CODEM; Miriam Rabaneda, directora general de Planificación, Investigación y Formación; y Fernando Prados, director general de Coordinación de la Atención al Ciudadano y Humanización de la Asistencia Sanitaria. Abajo, por este orden, Daniel Valderas (ganador) con los responsables de Enfermería del Hospital del Tajo; Jorge Andrada con todos los premiados; y Sara Navarro (tercera clasificada) con los responsables de Enfermería del Hospital de La Princesa.



- >> premió siete trabajos de entre el medio centenar que se recibió durante el periodo de admisión y cuatro de ellos tenían dotación económica.



El salón de actos, durante la entrega

El trabajo del ganador, Daniel Valderas, valoraba el impacto en la seguridad del paciente crítico de un checklist de seguridad y recogió datos antes de su implantación y después. El número de constantes mal registradas disminuyó y demostró que es eficaz para mejorar los registros de Enfermería y preservar la seguridad del paciente.

Compromiso por la investigación

El Colegio de Enfermería de Madrid destinó unos 12.000 euros en premios y durante la celebración del acto de entrega se insistió en el compromiso con la investigación enfermera que se refrenda con la puesta en marcha de su segunda edición, con la nueva revista científica, la publicación de libros de investigación o la formación de una comisión de trabajo sobre la materia.

En este sentido, al margen de los premios, solo en 2016 el CODEM destinó más de 143.000 euros en subvenciones para que colegiados y colegiadas de Madrid (concretamente 782) pudieran acudir a congresos en todo el territorio nacional. En lo que va de 2017, son ya 42.000 euros de los que se han beneficiado 246 colegiados y colegiadas. ●

Palmarés

- **PRIMER PREMIO:** Daniel Valderas Castilla. // 6.000 euros. UCI del Hospital del Tajo de Aranjuez. 'Impacto de la implantación de un checklist de seguridad en el paciente crítico en una UCI'.
- **SEGUNDO PREMIO:** Rafael Toro Flores // 3.000 euros. Unidad de Investigación del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares. 'Incremento de la satisfacción del paciente hospitalizado con los cuidados de Enfermería. Efectividad: una intervención de mejora en la comunicación'.
- **TERCER PREMIO:** Sara Navarro Ausere // 1.500 euros. Unidad de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitario de la Princesa. 'Burnout y satisfacción laboral en la gestión enfermera'.
- **CUARTO PREMIO:** Mariana Estravis Nunes Da Costa. 'Proceso de toma de decisión y experiencias de mujeres que viven un parto planificado en casa. Un abordaje cualitativo'.
- **QUINTO PREMIO:** Sara Fernández Guijarro. Centro de Salud Mental Barajas. 'Programa de promoción de la salud física en pacientes con trastorno mental severo'.
- **SEXTO PREMIO:** Sergio Galán Navarro. Unidad de Ensayos Clínicos y Oncología de la Fundación Jiménez Díaz. 'Prevalencia del dolor de espalda y factores asociados en población escolar'.
- **ACCESIT ENFERMERÍA JOVEN:** Yaiza González Huete // 1.000 euros. Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares. 'Prevención de las úlceras por presión como complicación de la ventilación mecánica no invasiva'.



ONE

El portal de seguros diseñado por la correduría
de Telefónica para los colegiados de CODEM



Codem abre un área de soluciones aseguradoras para que sus colegiados puedan disfrutar de los **servicios más completos con condiciones inmejorables**

Descubre en one todos los seguros pensados especialmente **Para ti con la garantía de la correduría de telefónica**



Coche



Moto



Hogar



Salud

Llama al teléfono



917 406 837

o visita nuestra web: <http://www.onesoluciones.com/codem/>

Pleyade

UNA EMPRESA DE *Telefónica*

El enfermero Doctor por tres universi

Al recoger su título de Doctor, el enfermero Pedro Villalta se encontró con que el documento era convalidado por tres universidades: la Complutense, la Autónoma y la Universidad Nacional de Educación a

TEXTO: CAROLINA RAMÍREZ
IMAGEN: ARTURO VILLAVERDE

PEDRO VILLALTA ES un enfermero comprometido con la formación y la investigación. Hace 30 años consiguió plaza en la UCI del Hospital Universitario de Móstoles y allí ha continuado hasta hace dos años que pasó a ocupar un puesto como enfermero de quirófano. Una estabilidad que no le ha hecho acomodarse. "Siempre he querido avanzar porque la Enfermería está muy limitada, como en un segundo nivel, entonces había que conseguir el doctorado", indica el profesional.

Tras realizar un Máster en Cuidados Críticos en la Universidad Rey Juan Carlos, y alentado por su mujer, Villalta comenzó hace cuatro años un doctorado de Metodología de las Ciencias del Comportamiento y la Salud, tutelado por el doctor López del Corral. El trabajo de investigación versó acerca de una válvula anti-desecho de sangre inventada por él y sobre la que el Colegio de Enfermería de Madrid se hizo eco en 2014. "La ventaja que aporta el dispositivo que preconiza la invención es que mejora la forma de extracción de sangre. Cuando el paciente precisa una analítica, y para evitar que haya que realizar una punción directa, se aprovecha la colocación del catéter para sacar sangre para analizar a través de alguna de las vías disponibles. Teniendo en cuenta que por el catéter pasa un tratamiento de sueroterapia que en muchos casos incluye iones, glucosa y medicación, si se necesita sacar sangre de este catéter, para evitar pinchar al paciente, debemos desechar cierta cantidad de sangre con el fin de no alterar los resultados analíticos de la sangre

extraída. Sangre que desechamos y no recuperamos para el paciente", explicaba entonces el enfermero.

"La invención consigue obtener un punto de extracción, creando en cada momento un sistema cerrado, que evita la manipulación del catéter evitando la infección. Cumple la normativa 'Bacteriemia Zero', y la sangre que en primer lugar desechábamos para posteriormente extraer y enviar a analizar, se le vuelve a reinfundir al paciente, consiguiendo de esta forma evitar la anemia iatrogénica del paciente y mejorar la seguridad del paciente", proseguía la entrevista.

Un enfermero 'Tri-Doctor'

En junio de 2016 Pedro Villalta presentó su tesis ante un tribunal que, por unanimidad, le otorgó la calificación 'Cum Laude'. No obstante, la sorpresa mayor llegó hace dos meses cuando, al recoger su título, observó que el documento estaba convalidado por tres universidades, lo que le convertía en Doctor por la Universidad Complutense de Madrid, por la Universidad Autónoma de Madrid y por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Tres doctorados en uno.

Un título que Villalta reconoce que le enorgullece, no tanto en lo personal, sino en lo profesional. "Para la Enfermería nos viene fenomenal. De no tener ninguna posibilidad de ir avanzando, siempre debajo del personal médico, a que la Enfermería ahora sea Doctor, y que pueda ser Doctor por tres universidades... Que pueda hablar al mismo nivel con un ingeniero, con un médico, en un Ministerio con un ministro... Creo que es un orgullo para la Enfermería".



Para este enfermero Doctor es importante transmitir que la Enfermería tiene una oportunidad para avanzar, con la intención de incentivar al colectivo. "Las enfermeras todavía hacemos lo que dice el médico, como eludiendo la responsabilidad. Sin embargo, para poder avanzar tenemos que adquirir responsabilidades. No nos metamos en la rutina de 'esto siempre se ha hecho así'. Puede que siempre se haya hecho así pero podemos mejorarlo. Vamos a innovar, vamos a crear y, sobre todo, vamos a generar seguridad en el paciente".

dades

estaba convalidado por
Distancia (UNED)



Pedro Villalta es consciente de que no es fácil conseguir un doctorado, ya que cuesta dinero y tiempo, pero asegura, por su experiencia, que si quieres, puedes. "La Enfermería tiene que estar en el nivel que le corresponde porque es la garante de que el sistema sanitario funcione. La Enfermería es la que está 24 horas con el paciente. Tenemos que seguir avanzando y, si tenemos la opción y oportunidad de ir rompiendo barreras, vamos a romperlas para conseguir que la Enfermería esté donde tiene que estar: arriba", reivindica el triple Doctor. ●

Una Cruz que reconoce 46 años de trabajo

El CODEM condecora con su máxima distinción a Hortensia García después de toda una vida de dedicación enfermera

TODA UNA VIDA dedicada en cuerpo y alma a la profesión que gracias al empeño de sus compañeras se ha reconocido en forma de Cruz de Enfermería al Mérito Colegial. Tras más de 46 años trabajando, la enfermera y matrona Hortensia García Pacheco, que ejercía hasta ahora en el Centro de Salud Sur de Colmenar Viejo, ha decidido jubilarse. Cuando sus compañeras se enteraron, solicitaron al Colegio la mayor de sus condecoraciones.

Fue tal el respaldo y unanimidad de esa petición que la entidad no tuvo dudas en concederle dicha distinción. No solo eso, sino que parte de la Junta de Gobierno se desplazó al centro colmenareño a imponer la medalla a Hortensia en un acto de homenaje marcado por la emoción y el inmenso cariño que le demostraron sus com-

pañeras. "Estoy muy satisfecha de haber elegido esta profesión y me siento orgullosa de ser enfermera y matrona", dijo sensiblemente emocionada Hortensia García al recoger la condecoración. En todos esos años de trabajo, Hortensia luchó por incorporar plazas de matrona que no existían a la Atención Primaria y se consiguió con la llegada a los municipios de los centros de salud tal y como hoy los conocemos. "Ha traído a este mundo a medio Colmenar", dicen entre sonrisas durante el acto de entrega de la Gran Cruz. "Nunca ha puesto una mala cara a nada", explicaba otra de las compañeras mientras se le saltaba alguna lágrima. Hortensia estuvo arropada además por su madre y por algunas de sus hermanas (ella es la mayor de diez) y también por una representación del Ayuntamiento de Colmenar Viejo. ●



Hortensia García luciendo la Cruz de Enfermería al Mérito Colegial

Los peligros de buscar trabajo en el extranjero

David Ríos se encontró hace unas semanas con una oferta de trabajo que le hizo revivir la pesadilla que sufrió entre 2011 y 2012, cuando fue víctima de un fraude



David Ríos, enfermero en Proyecto Hombre Madrid

ESTE ENFERMERO FIRMÓ un contrato con una empresa que reclutaba enfermeros para trabajar en Noruega y Suecia. La empresa impartía un curso “gratis” del idioma que después se amortizaba con el trabajo del profesional en esos países. Tras realizar y superar un curso intensivo de noruego con una duración de ocho meses, la oferta de trabajo no llegaba para David Ríos. “Empecé a investigar y descubrí foros con muchísimas quejas sobre la empresa. Ofertaban puestos de trabajo que en realidad no existían. Me consta que algunos enfermeros que sí llegaron a trabajar en esos países fueron despedidos por no tener un nivel adecuado de idioma y se quedaron en deuda con la empresa. Otros trabajaban y se les debía nóminas”, asegura.

Ante estas pesquisas, y preocupado también por su supuesta deuda con esta empresa, el enfermero acudió a la comisaría de la policía para denunciar el caso. “Allí me dijeron que estuviera tranquilo, que habían incumplido el contrato por lo que no les tenía que pagar nada”. Sin embargo, esta situación le hizo perder dinero, tiempo, salud mental y energía, como él mismo señala.

“No quiero que nadie pase por lo que yo he pasado”, dice y por ello hace una serie de recomendaciones a sus compañeros: “Que se informen muy bien de adónde van. Que se empapen de esa empresa: la antigüedad que tiene, cómo ha ido evolucionando y que lean las opiniones de los usuarios... Y que piensen bien los destinos”, aconseja este enfermero. ●

PRESUNTA ESTAFA

Un colegiado comunica a CODEM un caso de ‘Phishing’

RICARDO GONZÁLEZ, enfermero, recibió en su bandeja de entrada un correo electrónico muy sospechoso. Procedía supuestamente del HM Revenue & Customs, el organismo que recauda los impuestos en Reino Unido, pero en realidad se trataba de una estafa.

Era un email en el que indicaban que le correspondía una devolución de impuestos por un valor de 587,22 libras. Para recibirla, solamente tenía que rellenar un formulario, dentro de una página web muy parecida a la del gobierno británico, en el que tenía que introducir los datos de su tarjeta de crédito.

Denuncias preventivas

Afortunadamente este enfermero advirtió rápido que se trataba de un fraude ya que nunca había trabajado en Reino Unido, aunque sí estaba registrado en el Nursing & Midwifery Council (NMC) porque tenía pensado ir a trabajar a Inglaterra.

Posteriormente Ricardo González se puso en contacto con el HM Revenue & Customs donde efectivamente le confirmaron que se trataba de un caso de ‘phishing’ y le indicaron que lo investigarían.

Asimismo, denunciándolo también en el Colegio de Enfermería de Madrid, González trata de evitar esta posible estafa a las enfermeras. “A lo mejor a otros compañeros también les llega un email parecido y, si han trabajado allí, podrían caer en la trampa”, considera. ●

Y tú, ¿sabes qué es una enfermera de parroquia?

Deanna Marie Mason es una de las pocas enfermeras de parroquia que trabaja en España y nos cuenta su importante labor entre los ciudadanos más vulnerables

SU FIGURA ES desconocida en nuestro país pero nosotros hemos localizado a una de las pocas profesionales que ejercen este rol en Madrid. Se trata de Deanna Marie Mason, que ejerce de enfermera de parroquia en el distrito de Chamartín.

Es obvio que la primera duda que nos surge cuando hablamos con ella es qué hace exactamente una enfermera de parroquia.

Deanne nos explica que se trata de un concepto típico en las comunidades protestantes (y también algunas católicas) de Estados Unidos y Reino Unido que se basa en ayudar a cubrir las necesidades de los miembros de la parroquia en materia de salud pero también existe una parte de espiritualidad, entendida esta como no religiosa. “Tenemos que cuidar el alma y el cuerpo a la vez”, resume Deanne, que matiza también que se trata de un puesto pagado por la iglesia.

Así, aquellos miembros de una parroquia que no pudieran acceder a los servicios sanitarios, verían en parte cubierta esta necesidad.

Su trabajo en Madrid

En su parroquia de Chamartín, Deanne atiende a la población más vulnerable y desfavorecida, fundamentalmente inmigrantes sin papeles que no hablan castellano. Cuenta que le sorprendió la cantidad de gente a la que se atiende dentro de un plan desarrollado por ella misma que tiene tres líneas de acción: tratar los problemas de salud más comunes; fomentar los hábitos



Deanna Marie Mason, enfermera de parroquia

saludables (prevención y educación para la salud); y tratar los problemas de salud que no pueden solucionar por falta de medios y facilitar el acceso a esos medios al afectado.

En este sentido, Deanne explica que su figura sirve para que los miembros de su comunidad dispongan de una persona de confianza a quien contarle los problemas, de ahí que haya hecho referencia antes al aspecto espiritual. “Cuando vas al médico porque te duele la cabeza solo quieres que te

quite el dolor, pero no le cuentas por qué puede estar provocado ese dolor, tus problemas”, ejemplifica Deanne.

Esta enfermera estadounidense tiene además una prolífica carrera de investigación que ha dado como resultado la publicación de libros y artículos disponibles en su página web (www.deannemariemason.com) y que ahora quiere incrementar con la presentación de un trabajo más a la nueva revista de investigación del CODEM que está a punto de ver la luz. ●



Azucena López durante su participación en el Campeonato del Mundo de Daegu

Una enfermera gana dos medallas en el Mundial de Pista Cubierta de Daegu

Azucena López compagina su profesión de enfermera con el deporte de alto nivel

SE LLAMA AZUCENA López y es una enfermera atleta. Como profesional ha trabajado de enfermera y supervisora en la Unidad de Hemodiálisis del Hospital de Cruz Roja. En la actualidad es la responsable de Enfermería en el Centro de Salud Robledo de Chavela.

Azucena López tiene una larga trayectoria deportiva como alpinista, sin embargo hace tan sólo 6 años que se aficionó al atletismo. “A mí al principio no me gustaba correr, curiosamente. Pero luego tuve tres hijos, trillizos, y ellos empezaron a hacer atletismo. Yo los llevaba al polideportivo, así que en lugar de quedarme mirando empecé a trotar y a trotar y ya me enganché”.

Tanto se aficionó que, tras entrenar con un grupo de veteranas y ganar alguna medalla por equipos en relevos, este año ha obtenido su mayor éxito consiguiendo dos platas, en altura y en 3.000 metros marcha, en el Campeonato del Mundo de Pista Cubierta de Daegu (Corea del Sur) celebrado en marzo.

López reconoce que como enfermera es “muy machacona” con sus pacientes respecto al ejercicio físico. “Es fundamental para que la gente esté



La enfermera Azucena López posa con sus medallas

bien. No deberían perder el tiempo en ir a tomarse la tensión al centro de salud, deberían caminar que es mucho más eficaz”, bromea esta profesional.

En cuanto al papel que juega la Enfermería respecto al fomento del envejecimiento activo, Azucena considera que, en ocasiones, el personal de salud se encuentra demasiado enfrascado en las enfermedades. “Es muy importante que se recomiende a los pacientes el ejercicio porque incluso abuelitos que

están hemipléjicos pueden mover el otro brazo y la otra pierna. Hay que motivar e informar a la gente en ese sentido”.

Con gran admiración, y considerándoles un referente, señala el mérito de algunos grandes deportistas de avanzada edad. “Ojalá pusieran en televisión un campeonato de atletismo veterano. Ver saltar un triple o saltar longitud a un señor o señora de 80 años... No se rompen, su musculatura les protege”, asegura la enfermera. ●



De izquierda a derecha: Pilar, Paloma y Lugwing, los tres colegiados al frente de Enfermanía en la nueva tienda de la calle Alcalde Sáinz de Baranda

Colegiados locos por la Enfermería

Tras su creación en internet en 2006, Enfermanía abre junto al Retiro su segunda tienda

“ENFERMANÍA NACE DE la necesidad y la frustración como enfermera, no me podía creer que con el colectivo tan grande que somos no haya una tienda especializada”. Lo cuenta Pilar Bernadó, enfermera y colegiada madrileña, y una de las ‘madres’ de este proyecto que acaba de inaugurar su segunda tienda física, junto al Retiro. “Si teníamos que comprar un uniforme había que ir a una tienda de ropa laboral; a la ortopedia si necesito unos zuecos; a la ferretería a por el portatijeras; tengo que hacer una romería cuando cualquier colectivo tiene comercios especializados”, explica.

Desde 2006 ese contratiempo al que se enfrentan los profesionales

¿Dónde están?

En Madrid: C/ Alcalde Sáinz de Baranda, 30. En Las Rozas: C/ Reina Mercedes, 5. En internet: www.enfermania.com.

Ventajas para colegiados

- 10% de descuento solo con enseñar el carnet del CODEM.
- Obsequio de bienvenida a nuevos colegiados.

está resuelto gracias a la iniciativa de estos colegiados, primero a través de Internet y ahora con dos tiendas físicas.

Han tenido la oportunidad de mostrarse al colectivo a nivel mundial en el pasado Congreso Internacional de Enfermería de Barcelona y con bastante éxito ya que agotaron todas las existencias que hasta allí desplazaron.

Pero ese éxito es solo consecuencia de su trabajo y esfuerzo, pues cuenta la propia Pilar que han llegado a ir hasta a Australia a por artículos innovadores que solo se fabrican allí.

Los artículos más demandados suelen ser el pequeño accesorio como los organizadores de tijeras; pero también los artículos de regalo “no para el ejercicio profesional sino para identificarte como enfermera en tu vida de ocio como chapitas, llaveros, parches textiles...”, matiza Pilar. ●

Bienvenidos a la profesión

El mes de junio es el punto de partida para miles de nuevos graduados que se incorporan al mundo laboral. Como cada año, el Colegio de Enfermería recorre las universidades madrileñas para darles la bienvenida

ESTAMOS A MEDIADOS de junio y las clases para los alumnos del último curso de Enfermería están a punto de acabar. En pocos días serán graduados con todas las de la ley y muchos se incorporarán al mercado laboral este mismo verano.

Como cada año, una representación del Colegio Oficial de Enfermería de Madrid recorre las aulas de todas las facultades de Enfermería de nuestra Comunidad para darles la bienvenida y también para aclarar sus dudas con respecto al ejercicio de nuestra profesión.

¿Qué temas se tratan?

Las especialidades, el examen EIR, la praxis, la Deontología o la prescripción son alguno de los temas que se tratan en estas visitas en las que además se insiste en recordar a los alumnos que dentro de poco serán responsables de los actos que como enfermeras realicen y que deben tener presente durante toda su vida profesional una serie de principios como la asistencia humanizada, la comunicación con el paciente y la familia, o el aprendizaje continuo, tanto en materia sanitaria, como legislativa.

Otra de las materias que se ponen encima del pupitre es el trabajo en el extranjero y en este sentido se les recuerda que en Europa hay reconocimiento de títulos y libre circulación de profesionales.

Las visitas sirven también para explicarles cuál es la función del Colegio, su funcionamiento y las ventajas de la colegiación. ●



Junio, mes de las colegiaciones

La llegada de los nuevos graduados y la cercanía del verano, periodo en el que se formaliza un gran número de contratos, dispara las colegiaciones durante el mes de junio. Según los datos que maneja el CODEM, más de un millar de profesionales se colegian en dicho periodo. Una actividad frenética que continúa (aunque con un ritmo menor) durante los primeros días del mes de julio.

Vas a ser mamá, un libro sobre lactancia y crianza escrito por matronas

“Este libro sirve también para que se conozca el trabajo que hay detrás de esta profesional”

LAS MATRONAS Alicia Rodríguez y Lorena García son las autoras del libro *Vas a ser mamá*. Cómo prepararse para la lactancia, de la editorial Pirámide. Preocupadas por la alta tasa de fracaso en la lactancia materna, decidieron escribir una guía de ayuda para padres.

“Nosotras, como matronas, nos focalizamos más en la madre. Tratamos ese periodo de postparto bastante complicado, la vuelta a casa, el papel del padre; además de temas como el porteo, el colecho... Es decir, hablamos también de crianza”, matiza Alicia.

Vas a ser mamá trata de desmitificar creencias sobre la lactancia. “Poner el niño al pecho cada tres horas, darles suplementos hasta que suba la leche... Todo esto tratamos de desmitificarlo aportando conocimiento a la madre sobre cuál es la fisiología de su propio cuerpo”, indica García. “Tratamos de



De izquierda a derecha, las matronas Alicia Rodríguez y Lorena García

tranquilizarla lanzando un mensaje de confianza, pero también dando indicaciones para que valore si el bebé está bien alimentado”, añade Rodríguez.

Consideran que el hecho de que dos matronas escriban este libro sirve para que las mujeres sepan el trabajo que hay detrás de este profesional. ●



Teresa Pacheco con su libro *Palabras de Agua*

PALABRAS DE AGUA

La enfermera Teresa Pacheco publica su primer poemario

LA AUTORA ASEGURA que leer poesía alivia el cuerpo y el alma. “A veces mantengo que, además de aliviar, cura. Es un buen tratamiento coadyuvante. Habría que prescribirlo, ¡no tiene efectos secundarios!”, bromea.

Palabras de agua está dividido en dos partes: ‘Adiós al silencio’ e ‘Inevitablemente tú’. “La primera es como una declaración de intenciones, trata de la relación conmigo misma, como persona individual que ve y siente de

una determinada forma este mundo tan complejo. La segunda parte son poemas del amor y su contrario, el desamor”, cuenta Teresa Pacheco.

Se trata de una obra pensada para todos los amantes de la poesía pero también para aquellos que nunca se han acercado a ella. Además la autora considera que las enfermeras sabrán apreciar este libro especialmente porque “elegir esta profesión es ya un claro síntoma de tener una gran sensibilidad”. ●



Cuidados neonatales en enfermería. María del Carmen Sellán Soto, Antonio Vázquez Sellán. Barcelona, Elsevier, 2017.

Obra que aborda holísticamente el cuidado del neonato en el ámbito enfermero, tanto desde el punto de vista teórico-metodológico como desde el práctico. Presenta un enfoque disciplinar que reúne el posicionamiento histórico sobre la enfermería y la enfermería neonatal, el cuidado enfermero, y los planes teóricos y metodológicos en el ejercicio profesional.

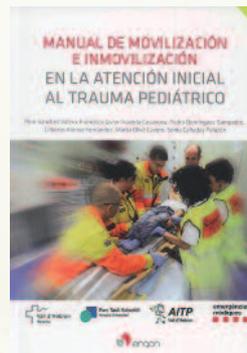
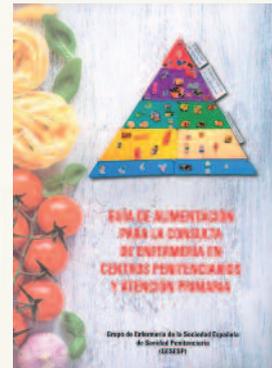
Ofrece una visión rigurosa y actual que incluye la valoración del marco teórico de D. Orem, criterios de resultados de la Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) e intervenciones enfermeras de la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC).

Especialmente dirigida a estudiantes de Grado y a enfermeros residentes de Enfermería Pediátrica, Familiar y Comunitaria y Obstétrico-Ginecológica. También será de utilidad para enfermeras que ejerzan en el ámbito neonatal. ●

Guía de alimentación para consulta de enfermería en centros penitenciarios y atención primaria. Grupo de Enfermería de la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (GESESP). Colegio de Enfermería de Cantabria, 2017.

Real Decreto 190/1996, de 9 de febrero: Artículo 226. Alimentación. "En todos los Centros penitenciarios se proporcionará a los internos una alimentación convenientemente preparada, que debe responder a las exigencias dietéticas de la población penitenciaria y a las especificidades de edad, salud, trabajo, clima, costumbres y, en la medida de lo posible, convicciones personales y religiosas."

Esta obra es una guía muy útil y práctica que contempla el aspecto de la alimentación desde el ámbito penitenciario. Además está muy bien documentada. Y los conocimientos se exponen de forma clara y accesible. ●



Manual de movilización e inmovilización en la atención inicial al trauma pediátrico. Pere Sánchez Valero (et al.). Madrid, Ergon, 2017.

Los pacientes traumáticos pediátricos suponen siempre un reto por varios factores que pueden dificultar una correcta asistencia: las particularidades antropométricas, anatómo-fisiológicas y psicológicas; menor experiencia práctica que con el adulto; los problemas de comunicación y colaboración con el niño, la presencia de la familia, y la existencia de un importante componente emocional. Esta obra ayudará a los profesionales a enfrentarse a este reto con una sólida formación basada en la mejor evidencia científica, una metodología de validez contrastada

y la descripción de las habilidades necesarias a entrenar.

Cada capítulo se inicia con los objetivos formativos y finaliza con los puntos clave tratados. Cabe destacar la extensa iconografía y la utilización de recursos digitales como los enlaces a videos tipo QR, que facilitan el aprendizaje. ●

Educación con sentido común. Javier Urra. Barcelona, Debolsillo 2016.

Una obra práctica y completa que describe de manera sencilla las necesidades de nuestros hijos en cada momento de sus vidas: salud, conducta, miedos, juegos, etc. Una guía actual para educar a nuestros hijos bien, con criterio. Este libro aborda todos los temas que ocupan y preocupan a los padres para concluir con la aportación de orientadores, maestros y profesores.

Además el nombre del psicólogo Javier Urra es sinónimo de seriedad y prestigio. ●



La biblioteca del Colegio está disponible para todos los colegiados y estudiantes de Enfermería que lo acrediten en horario de oficina (de 9:00 a 14:00 h. y de 15:00 a 18:30 h. de lunes a jueves; viernes de 9:00 a 15:00 h.; julio y agosto de 08:00 a 15:00 h.) Disponible para consulta toda la legislación sanitaria 1900-2000. Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid.

CURSOS en el CODEM

SEPTIEMBRE 2017

Inscripciones del 1 al 12 de septiembre

▶ **El papel de la enfermera en la detección de consumo de drogas en adolescentes.** Fecha: del 25 al 27 de septiembre. Horario: de 16:00 a 21:00 horas. Alumnos: 40. Horas: 15.



túa. Fecha: del 2 al 4 de octubre. Horario: de 16:00 a 20:00 horas. Alumnos: 25. Horas: 12.

▶ **Nuevas sustancias psicoactivas.** Fecha: 3 de octubre. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Alumnos: 40. Horas: 5.

▶ **Actualización en tera-**

pias biorreguladoras. Fecha: 26 de octubre. Horario: de 9:00 a 13:00 horas. Alumnos: 40. Horas: 4.

▶ **Actualización en terapias biorreguladoras.** Fecha: 26 de octubre. Horario: de 16:00 a 20:00 horas. Alumnos: 40. Horas: 4. ●

OCTUBRE 2017

Inscripciones del 1 al 12 de septiembre

▶ **Formación en prevención comunitaria de las drogodependencias.** Ac-

CURSOS de INFORMÁTICA



OCTUBRE 2017

Inscripciones del 1 al 12 de septiembre

▶ **Curso de programas especializados en presentaciones.** Fecha: del 2 al 4 de octubre. Horario: de 16:00 a 21:00 horas.

▶ **Seminario de búsquedas bibliográficas.** Fecha: 9 y 10 de octubre. Horario: de 9:00 a 14:00 horas.

▶ **Seminario de Microsoft Office Word.** Fecha: 11 y 12 de octubre. Horario: de 9:00 a 14:00 horas.

▶ **Curso de programas especializados en presentaciones.** Fecha: del 16 al 18 de octubre. Horario: de 9:00 a 14:00 horas.

▶ **Curso de iniciación en informática básica.** Fecha: del 23 al 26 de octubre. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. ●

Normas de inscripción en los cursos que se celebran en la sede del CODEM:

- ▶ Ser colegiado y estar al corriente en el pago de cuotas.
- ▶ Las inscripciones se realizarán durante los días que figuran en la programación de cada mes.
- ▶ Forma de inscripción:
 - En persona en la sede del Colegio, de 9 a 14 h. y de 15 a 18:30 h. de lunes a jueves; viernes de 9 a 15 h.
 - Por fax: 91 501 40 39
 - Por correo electrónico: oficina@codem.es
 - A través del área privada en la página web
 - Teléfono: 91 552 66 04
- ▶ Finalizado el plazo de inscripciones, si el número de solicitudes es superior al de plazas ofertadas, se procedería a un sorteo público ante notario en la sede colegial. El resultado se comunica a los admitidos y a los reservas por correo electrónico.
- ▶ Los colegiados admitidos tienen la obligación de informar al Colegio, con un mínimo de 48 horas del comienzo del curso, la renuncia a la plaza; para que ésta pueda ser ocupada por un reserva. En caso de no hacerlo y quedar su plaza vacante, se le sancionará con la no-admisión de más solicitudes durante un curso lectivo.

PLAZAS LIBRES: el CODEM ha habilitado en su página web un nuevo servicio (<http://www.codem.es/plazas-libres>) en el que informa de las plazas que van quedando en los cursos de nuestra sede debido a la anulación de otros alumnos seleccionados y a las que pueden optar aquellos colegiados que hayan solicitado previamente dicho curso y no haber sido seleccionado/a. Para acceder a alguna de las plazas libres se debe enviar un correo electrónico a oficina@codem.es. En los cursos de informática, las conferencias y los cursos en hospitales, al no haber pre-inscripción, puede solicitar plaza directamente a través de oficina@codem.es. Las plazas se concederán por orden de solicitud hasta completar aforo.

FORMACIÓN GRATUITA para COLEGIADOS en HOSPITALES y ATENCIÓN PRIMARIA

Dentro de las actividades y servicios a los colegiados, en materia de formación el Colegio organiza y financia una serie de cursos que se realizan en los diferentes hospitales de la Comunidad con el objetivo de facilitar la asistencia a sus profesionales. Para inscribirse en

ellos es necesario enviar un correo electrónico a la dirección indicada en cada una de ellos con los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI o número de colegiado, centro de trabajo, correo electrónico y número de teléfono. Los cursos, tal y como se ha

mencionado, se celebran en los centros hospitalarios (los de hospitales) y en la sede del Colegio (los de Atención Primaria). El catálogo completo de los cursos disponibles se encuentra en la página web del CODEM: <http://www.codem.es/cursos-hospitales>

SEPTIEMBRE 2017

► **Hospital San Rafael.** *Enfermería y responsabilidad profesional en los servicios de urgencias.* Fecha: 18 de septiembre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: 91 564 61 81.

► **Hospital Infanta Leonor.** *Responsabilidades jurídicas de la matrona.* Fecha: 19 de septiembre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: gestcon.hvll@salud.madrid.org

► **Hospital de la Princesa.** *Introducción a la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias (LOPS).* Fecha: 21 de septiem-

bre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: fcontinuada.hlpr@salud.madrid.org

► **Hospital La Zarzuela-Sanitas.** *El secreto profesional en la práctica asistencial.* Fecha: 25 de septiembre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: formacionhospitales@sanitas.es.

► **Hospital Fundación Alcorcón.** *Actuación de Enfermería en el maltrato y responsabilidades jurídicas.* Fecha: del 26 al 28 de septiembre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: mmartinez@fhalcon.es. ●



OCTUBRE 2017

► **Hospital Central de Defensa.** *La Enfermería ante el intrusismo.* Fecha: 2 de octubre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: mloprom@oc.mde.es.

► **Hospital Infanta Cristina.** *Responsabilidades jurídicas de la matrona.* Fecha: 3 de octubre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: formacion.hsur@salud.madrid.org

► **Hospital MD Anderson Cancer Center.** *Implicaciones legales en la gestión de Enfermería.* Fecha: del 4 al 5 de octubre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: formacion.enfermeria@mdanderson.es

► **Hospital del Niño Jesús.** *La Ley Básica Nacional sobre derechos y obligaciones del paciente en materia de información. La historia clínica.* Fecha: 10 de octubre de

2017. Horario: de 16:00 a 21:00 horas. Inscripciones: 91 503 59 00 ext. 637

► **Hospital de La Princesa.** *Actuación de Enfermería en el mal-*

trato y responsabilidades jurídicas. Fecha: del 16 al 18 de octubre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: fcontinuada.hlpr@salud.madrid.org

► **Hospital Universitario Gregorio Marañón.** *Actuación de Enfermería en el maltrato y responsabilidades jurídicas.* Fecha: del 23 al 25 de octubre de 2017. Horario: de 16:00 a 21:00 horas. Inscripciones: 91 586 80 38.

► **Hospital Universitario La Paz.** *La Ley Básica Nacional sobre derechos y obligaciones del paciente en materia de información. La historia clínica.* Fecha: 31 de octubre de 2017. Horario: de 9:00 a 14:00 horas. Inscripciones: 91 207 12 90, de 8:15 a 14:45 horas. ●



XXVI CURSO EXPERTO en ENFERMERÍA de la ACTIVIDAD FÍSICA y el DEPORTE

Año académico 2017-2018. 250 horas. Título Propio de la Universidad Complutense de Madrid, dirigido a graduados y diplomados en Enfermería. La UCM concederá becas a colegiados de Madrid.

Duración: del 24 de octubre de 2017 al 27 de abril de 2018. **Clases:** los miércoles, jueves y viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Carácter: Teórico práctico.

Precio: 1.878 euros.

Información: www.ucm.es/titulospropios/enfermeriadeporte

Email: duedepor@ucm.es

Coordinación: Gracia Toledo Mozos.

Teléfono: 91 394 11 46.

Preinscripción: del 15 de junio al 30 de septiembre de 2017. <https://www.ucm.es/estudios/experto-enfermeriadeporte>. Facultad de Medicina.

Matriculación: del 3 al 10 de octubre de 2017. ●

ACTIVIDADES de VERANO para HIJOS de COLEGIADOS

Este verano de 2017 es especial para el CODEM, sus colegiados y, sobre todo, para los hijos de estos. Y es que la entidad pone a su disposición un ambicioso proyecto para que los más pequeños de la casa puedan pasar las mañanas de julio, agosto y la primera semana de septiembre realizando actividades lúdicas, educativas y deportivas con nuestro equipo de monitores titulados.

Se trata de una iniciativa dirigida para hijos de colegiados de entre 6 y 12 años de edad que se desarrollarán de lunes a viernes (solo los días laborales, no incluye festivos) desde las 09:00 horas a las 14:00 horas, y que dará comienzo el 3 de julio y finalizará el 8 de septiembre.

Diversión asegurada

Habrà actividades al aire libre (en el Parque del Retiro) y actividades en las aulas del CODEM. Las primeras incluyen juegos y deportes mientras que las segundas están formadas sobre todo por diferentes tipos de talleres (pinturas, teatro, etc.).



Los niños, que estarán divididos en dos grupos de 12 niños/as como máximo cada uno, estarán a cargo de personal titulado (monitores de tiempo libre) con experiencia, y además contarán con su correspondiente seguro de accidentes.

Las actividades estivales del Colegio de Enfermería de Madrid para hijos de colegiados se estructurarán en quincenas. Es decir, que cada colegiado

tendrá que indicar para qué quincena desea inscribir a sus hijos. En cada quincena habrá un total de 24 plazas disponibles como máximo.

La inscripción y las actividades son completamente gratuitas. Puedes inscribirte a través de la página web www.codem.es o enviando un email a la dirección de correo electrónico oficina@codem.es. Para más información, consulta en www.codem.es. ●

FE de ERRATAS

Tras revisar la difusión en formato papel de la revista "Enfermeras de Madrid", edición especial de mayo de 2017, repartida por correo postal en la primera semana de junio, se ha detectado una errata en el texto de la difusión de los Expertos Universitarios Títulos Propios de la Universidad Católica de Ávila (UCAV) para la edición del año académico 2017/2018.

Esta errata consiste en un fallo en la redacción de la acreditación de estos Expertos Universitarios:

- Páginas 8 y 9: El título de estas páginas pone "Escoge ya tu Experto Universitario acreditado por la CFC" Donde debería poner:
- Escoge ya tu Experto Universitario acreditado por la UCAV".

ASOCIACIONES de ENFERMERÍA en el CODEM

- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería Preventiva (AMEP)**
www.amepreventiva.es
amep@ampreventiva.es
- ▶ **Asociación de Enfermería Madrileña de Pediatría (AEMPED)**
www.aemped.org
secretaria@aemped.org
- ▶ **Sociedad Madrileña de Ética Enfermera (SMETICAE)**
http://smeticaeblog.wordpress.com
smeticaeenfermera@gmail.com
- ▶ **Asociación de Matronas de Madrid (AMM)**
www.matronasmadrid.com
info@matronasmadrid.com
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos (AMECE)**
www.amece.es
amece08@gmail.com
- ▶ **Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP)**
www.semap.org
semap@semap.org
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería del Trabajo (AMET)**
www.amet.org.es
- ▶ **Asociación Española de Enfermería en Salud Mental (AEESME)**
www.aeesme.org
- ▶ **Asociación Madrileña de Enfermería Gerontológica (AMEG)**
www.amegmadrid.org
- ▶ **Asociación Madrileña de Investigación en Enfermería (ASOMIEN)**
www.asomien.com

CONGRESOS y JORNADAS

- ▶ **X Jornada Nacional de Enfermería.** Fecha: 20 de octubre de 2017. Lugar: Salón de Actos del Hospital Universitario de Móstoles. Inscripciones: Intranet del propio Hospital o direnf.html@salud.madrid.org
- ▶ **XXI Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados.** Fecha: del 14 al 17 de noviembre de 2017. Lugar: Madrid. Más información: https://encuentros.isciii.es/madrid2017. Email: investen@isciii.es
- ▶ **IV Jornada Nacional Enfermera de Trasplantes.** Fecha: 23 de noviembre de 2017. Lugar: Salón de Actos del Hospital

Universitario Ramón y Cajal. Más información: calidad.doc.inv.hrc@salud.madrid.org

- ▶ **7ª Edición del Premio Nobecutan® de Enfermería 2017.** Fecha límite de recepción de trabajos: 30 de septiembre de 2017. Más información: http://www.e-ro.es/noticias/pdfs/8premioNobecutan_2017.pdf#zoom=100
- ▶ **XIX Certamen de Relatos Breves San Juan de Dios.** Fecha: 1 de diciembre de 2017. Lugar: Centro Universitario San Rafael, Pº de La Habana 70 bis. Más información: relatossjd@nebrija.es y 91 564 18 68. ●

ACTIVIDADES JUBILADOS

Excursiones:

- 13 de septiembre: Segovia.
- 4 de octubre: Toledo.
- 7 al 12 de octubre: Pueblos Blancos.
- 25 de octubre: El Escorial.

Visitas culturales:

- Visita al Palacio Museo de Fernán Núñez (C/ Santa Isabel 44 Metro Atocha). El 19 de septiembre, a las 10:15 horas. Precio: 5 euros. Reserva de plazas: 3 y 5 de julio, y del 4 al 13 de septiembre.

Las solicitudes han de ser dirigidas a la Agrupación de Jubilados, los lunes y miércoles, de 11.00 a 13.00 horas. (Tfno.: 91 552 66 04). Las fechas de las visitas culturales son susceptibles de ser modificadas. ●



Palacio de Fernán Núñez

Reunión de la Asociación de Jubilados

Fecha: 20 de septiembre, a las 17:00 horas. Lugar: Salón de Actos del Colegio de Enfermería de Madrid.

Asistirán todos los integrantes de la agrupación junto con el presidente del CODEM. Tu opinión es importante.

En nuestro trabajo al frente de la Agrupación de Jubilados observamos que hay cosas que podemos cambiar. Nos llegan inquietudes, propuestas y necesidades de algunos de los miembros de esta agrupación y nosotros tomamos la decisión de apoyar algunas de estas propuestas. Nuestro propósito es aportar ideas que mejoren nuestras actividades.

Por esto, vuestra presencia y conocer en qué estáis dispuestos a colaborar, nos es muy importante. Te esperamos y contamos contigo.

SERVICIOS CODEM

- Seguro de responsabilidad civil de hasta 3.500.000 euros por colegiado.
- Formación continuada.
- Formación Posgrado.
- Declaración de la Renta gratuita para colegiados.
- Plan de pensiones asociado CODEM.
- Trámites administrativos.
- Programa de Atención Integral al Profesional Sanitario Enfermo (PAIPSE). Tfno.: 91 330 39 26
- Biblioteca.
- Ayudas para asistencia a congresos, jornadas, etc.
- Ayudas por nupcialidad y natalidad.
- Fiesta infantil en Navidad.
- Ayuda para colegiados jubilados.

TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (web ventanilla única / presencial)

- Certificados de colegiación y de pagos de cuotas colegiales
- Cambios de datos (domicilio, teléfono, cuenta de cargo, etc.)
- Tramitación de solicitudes de ingreso, baja, traslado, etc.
- Certificados de coberturas póliza de responsabilidad civil.
- Duplicado de diplomas.
- Duplicado de carnés de colegiado.

OTROS TRÁMITES

- DENUNCIAS POR PRESUNTO INTRUSISMO:
a través de secretaria@codem.es
- CONSULTAS PROFESIONALES:
a través de atencioncolegiado@codem.es
- RECLAMACIONES Y QUEJAS:
por web www.codem.es, en Ventanilla Única.
- CONSULTAS Y/O DENUNCIAS SOBRE PRAXIS Y ÉTICA ENFERMERA:
Comisión Deontológica: a través de comisiondeontologica@codem.es

ASESORÍAS

■ ASESORÍA LABORAL:

Lunes, martes y jueves, de 10:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:00 horas. Miércoles, de 10:00 a 14:00 horas.

■ ASESORÍA CIVIL Y RESPONSABILIDAD CIVIL:

Lunes, de 9:30 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:00 horas. Jueves, de 15:30 a 18:00 horas.

■ ASESORÍA FISCAL:

Martes, de 15:00 a 18:00 horas.

■ ASESORÍA INMOBILIARIA:

Primer miércoles de mes, de 11:00 a 14:00 horas; resto miércoles, de 15:00 a 18:00 horas. Mes de septiembre, de 11:00 a 14:00 horas.

■ ASESORÍA FINANCIERA Y FISCAL:

Primer jueves de mes, de 9:00 a 12:00 horas; resto jueves, de 15:00 a 18:00 horas. Septiembre, de 9:00 a 12:00 horas.

ACUERDOS SERVICIOS VARIOS

■ ENFERTUR:

Agencia de viajes. Tfno.: 91 434 54 51

■ OFICINA BANCO POPULAR:

Tfno.: 91 551 97 03

■ SEGUROS ZURICH.

Tfno.: 902 120 070

Acuerdos con empresas colaboradoras en www.codem.es

HORARIO DE ATENCIÓN AL COLEGIADO

Lunes a jueves, de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:30 horas; viernes, de 9:00 a 15:00 horas.

Julio y agosto: lunes a viernes, de 8:00 a 15:00 horas.



Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

Avda. Menéndez Pelayo 93, 28007 Madrid
Teléfono de atención al afiliado: 91 552 66 04
Fax: 91 501 40 39
Correo electrónico: oficina@codem.es
Web: <http://www.codem.es>

¡YA PUEDES PARTICIPAR!

CODEM
ultima la
publicación
de su nueva
revista
científica

conocimiento **ENFERMERO**

- ✓ Un nuevo canal contrastado y acreditado de difusión de la investigación enfermera.
- ✓ Abierta a la participación de todos los colegiados madrileños.
- ✓ Dotada de un consejo editorial profesional e independiente.

Consulta las normas de
publicación en www.codem.es



CODEM
Ilustre Colegio de
Enfermería de Madrid