I CONGRESO DIGITAL
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA
5, 6 Y 7 DE NOVIEMBRE DE 2020

EFECTO DEL CONFINAMIENTO POR PANDEMIA COVID19 EN PACIENTES OBESOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Ana María Montes Arjona, María Teresa Nieto Pomares, Rosa María Martínez Ortega, Paloma Martínez Mora, Rosario Ureña Durán.
Centro de Salud Caramuel (Madrid)

OBJETIVOS

A) Comparar los datos antropométricos de pacientes obesos antes y después del confinamiento por pandemia COVID19.

B) Analizar la correlación entre las DE (desviaciones estándar) de IMC (índice de masa corporal) de los patrones de crecimiento Sobradillo 2004 y OMS 2006/2007.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional prospectivo en el que se seleccionaron pacientes de 4 a 14 años de edad con diagnóstico de obesidad, que tuvieran recogida una medición de peso y talla en los dos meses anteriores al inicio del confinamiento (enero-marzo 2020). Se realizó revisión de peso y talla tras el final del confinamiento (junio-agosto 2020).

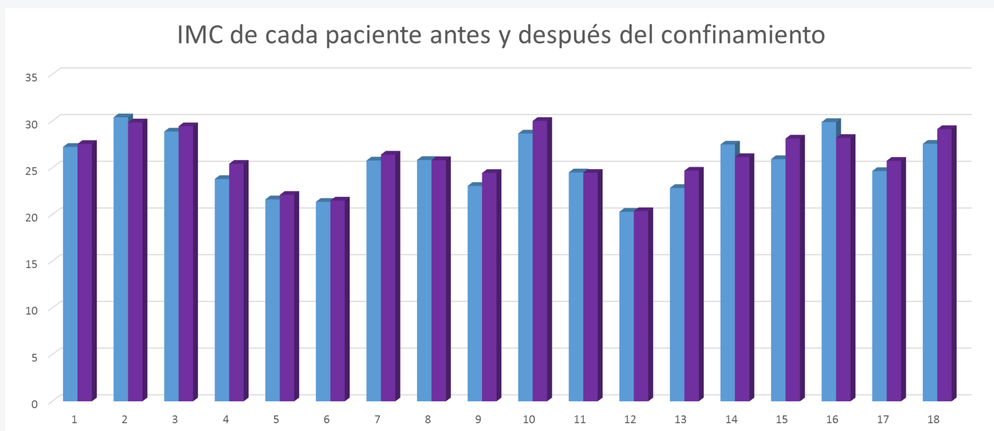
Para poder cotejar estos IMC, se calcularon las DE de IMC de todas las mediciones según los patrones Sobradillo 2004 y OMS 2006/2007 y se compararon.

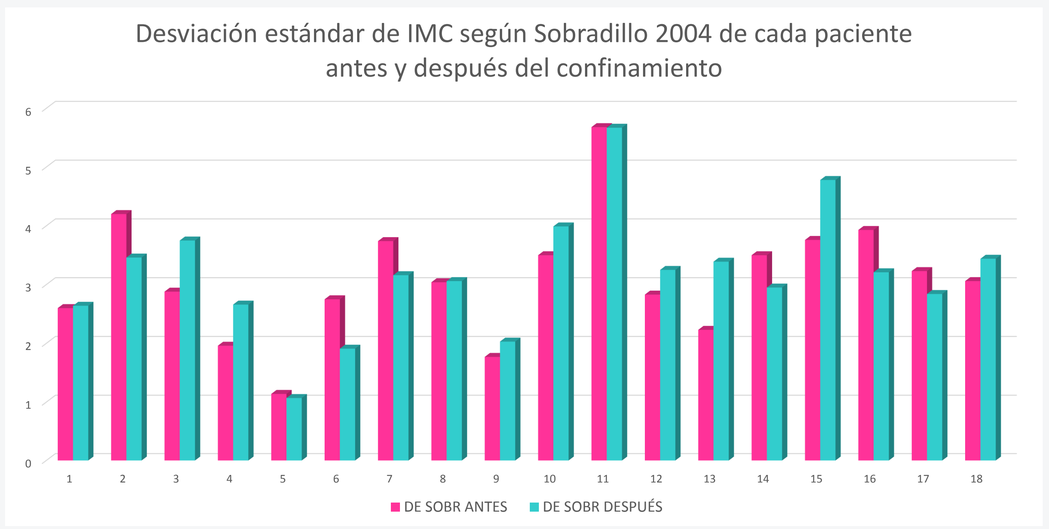
Se analizó la fuerza correlación de ambos patrones entre sí.

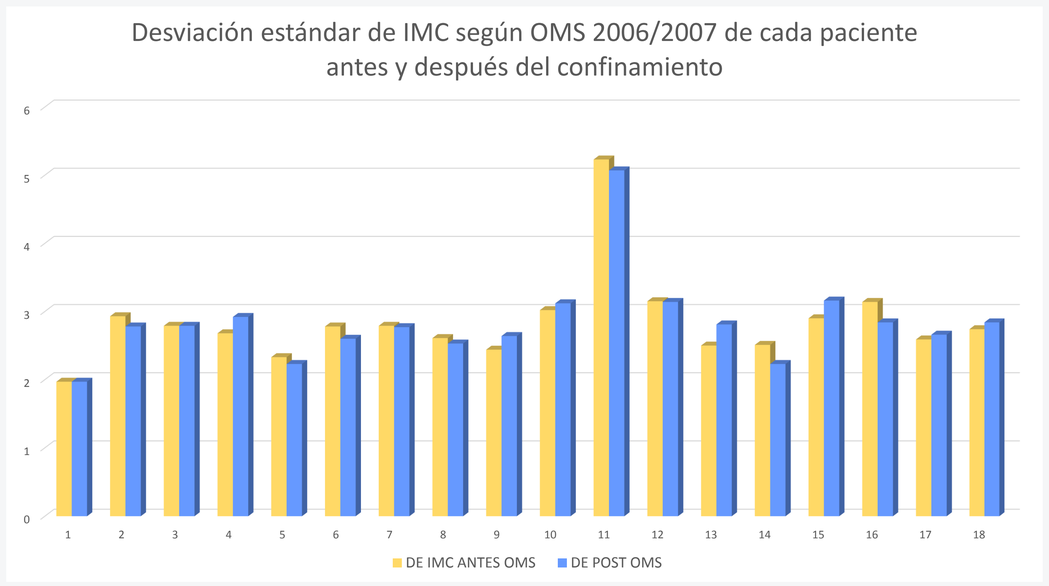
RESULTADOS

Se reclutaron 18 pacientes, 10 (55.6%) varones y 8 (44.4%) mujeres. La edad media de los pacientes fue de 9.7 años (DS 2.59). El tiempo transcurrido entre las mediciones fue de 119 días de media (3.96 meses) DS 26.54.

El IMC promedio de los pacientes antes del confinamiento fue 25.55 (DS 3.00). El IMC promedio de los paciente después del confinamiento fue de 25.52 (DS 3.12).







Según el patrón de crecimiento de Sobradillo 2004, la DE de IMC media de antes del confinamiento fue de 3.1 (DS 1.026) y después del mismo de 3.18 (DS 1.031). Al comparar ambas variables no se observaron diferencias estadísticamente significativas (p = 0.591).

Según el patrón de las curvas de OMS 2006/2007, la DE de IMC media antes del confinamiento fue de 2.84 (DS 0.664) y de 2.84 (DS 0.641) después. Al comparar ambas variables tampoco se observaron diferencias estadísticamente significativas entre ellas (p=1.000).

Se comprobó que existe correlación estadísticamente significativa (p<0.001) entre las DE de IMC según OMS y Sobradillo. La fuerza de correlación fue alta, con un coeficiente de correlación de 0,763 para las muestras antes del confinamiento y de 0,779 para las posteriores.

CONCLUSIONES

El confinamiento por pandemia COVID19 no ha supuesto un cambio significativo en los datos antropométricos de los pacientes obesos de nuestra consulta. Se ha obtenido un resultado similar según dos patrones crecimiento de referencia distintos. Además se ha comprobado una fuerza de correlación alta entre los dos patrones de crecimiento de referencia utilizados.

Estos resultados parecen resaltar la importancia de la intervención y seguimiento periódicos en la consulta de pacientes obesos para el control del peso mediante un abordaje multifactorial.