

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: BUENAS PRÁCTICAS ATENCIÓN PALIATIVA DOMICILIARIA.

Esta actividad aborda varios aspectos de la atención domiciliaria al paciente con necesidad de cuidados paliativos. Consta de varios módulos:

- Módulo 1: Control de síntomas.
- Módulo 2: Atención telemática.
- Módulo 3: Atención en situación de últimos días.
- Módulo 4: Vía subcutánea.
- Módulo 5: Catéteres venosos centrales de larga duración.
- Módulo 6: Sonda de gastrostomía.

Las tutoras de esta actividad son profesionales que dan asistencia a las personas que requieren cuidados paliativos y a sus familiares, a través del Servicio de Atención Paliativa Domiciliaria (ESAPD) y del servicio de Atención Paliativa Continuada (PAL24) de Madrid.

- María Victoria Escobar García, enfermera de PAL24.
- Rafaela Fernández Ramos, médico de ESAPD
- Manuela Monleón Just, enfermera de ESAPD.
- Ana Tordable Ramírez, enfermera de Atención Primaria.
- Diego Ruiz López, médico de ESAPD.
- Amparo M^a Sánchez Borrego, enfermera de ESAPD.

Objetivos

El objetivo principal de esta actividad es unificar los procedimientos para llevar a cabo los cuidados a domicilio del paciente en Atención Paliativa e incorporarlos a la práctica habitual del alumno.

Los objetivos secundarios son:

Módulo 1: Control de síntomas. Capacitar al alumno en el manejo práctico de los síntomas más frecuentes en este tipo de pacientes:

- o Disnea
- o Estreñimiento asociado al tratamiento opioide
- o Dolor

Módulo 2: Atención telemática. Capacitar al alumno en la atención no presencial al paciente con la colaboración de sus familiares/cuidadores.

Módulo 3: Atención en situación de últimos días. Capacitar al alumno en:

- o Diagnóstico de la fase de agonía o situación de últimos días.
- o Planificación anticipada.
- o Cuidados básicos: Entorno y acompañamiento, higiene, cuidados de la piel, cuidados de la boca, movilidad e ingesta.
- o Control de síntomas más frecuentes. Indicaciones de tratamiento: farmacológicas y cuidados, cuando proceda.
- o Apoyo domiciliario, cuidados y adiestramiento a familia/cuidadores.

Módulo 4: Vía subcutánea. Capacitar al alumno en:

- o Reconocer la necesidad de utilizar una vía subcutánea.
- o Colocar una vía subcutánea.
- o Seguimiento del paciente portador de la vía subcutánea.
- o Administración de los fármacos más utilizados por esta vía.
- o Adiestramiento a familia/cuidadores o/y paciente autónomo en el autocuidado.

Módulo 5: Catéteres venosos centrales de larga duración. Capacitar al alumno en:

- o Cuidados al paciente según catéter utilizado (PICC o RVS).
- o Utilización del catéter para la extracción de muestras.
- o Utilización del catéter para la administración de medicamentos.
- o Adiestramiento del paciente en autocuidado.
- o Adiestramiento a familia/cuidadores.

Módulo 6: Sonda de gastrostomía. Capacitar al alumno en:

- o Cuidados al paciente.
- o Utilización de la sonda para la administración de alimentos.
- o Utilización de la sonda para la administración de medicamentos.
- o Adiestramiento del paciente en autocuidado.
- o Adiestramiento a familia/cuidadores implicados.
- o Recambio de la sonda de gastrostomía.

Metodología

Cada módulo consta de tres apartados:

- Sesión Clínica. Video sesión de 15-30 minutos en la que las tutoras presentan uno o varios casos de buenas prácticas.
- Casos Problema. Resolución estructurada de los casos problema planteados por las tutoras en el campus virtual.
- Presenta tu caso^(*). Presentación de un caso clínico de un paciente y el dictamen positivo de los tutores.

() Opcional 90 horas adicionales*

Duración

El tiempo necesario para la comprensión de la metodología y para la realización de las actividades obligatorias (sesión clínica + casos problema) en este curso es de **90 horas**.

El tiempo necesario para la comprensión de la metodología y para la realización de las actividades opcionales (Presenta tu caso) en este curso es de **90 horas adicionales**.

Matrícula abierta en: forobbpp@salud.madrid.org **Fecha de finalización:** 31 de marzo de 2023

Sesiones zoom: <https://madrid.zoom.us/j/88166380238> Contraseña: bbpp **9 de febrero y 9 de marzo de 8.30 a 9.30 y de 14.00 a 15.00**

Actividad acreditada para Enfermería, Medicina y Farmacia (centros concertados) por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la CAM.