



faecap
Federación de Asociaciones
de Enfermería Familiar y
Comunitaria

PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD COMUNITARIA

GRUPO DE TRABAJO FAECAP
Promoción de Actividad
física y Salud



Contacto

Inscripciones a través de
www.faecap.com

Fecha de inicio:

15/09/2021

Fecha de finalización:

3/12/21

**Modalidad: On-line
(tutorización)**

Precio del curso :

- **Socios Semap/
FAECAP 40€**
- **No socios 70€**
- **Eir 20**



Solicitada
acreditación a la
comisión de FC
Madrid.



La Organización Mundial de la Salud publicó el Plan de acción mundial sobre actividad física 2018-2030: **Personas más activas para un mundo más sano.**

Las enfermeras Familiares y Comunitarias estamos en el mejor entorno para poder contribuir a desarrollar los objetivos de este plan: Reducir la inactividad física en un 10% para el 2025.

La actividad física tiene múltiples beneficios sanitarios, sociales y económicos y puede contribuir a la consecución de los objetivos de desarrollo sostenible para 2030 y las enfermeras podemos ser líderes en estas acciones.

OBJETIVO GENERAL:

Proporcionar a los participantes un conjunto actualizado de conocimientos, habilidades, actitudes y destrezas, apoyadas en la evidencia científica, que les permita mejorar sus competencias en materia de promoción de la actividad física para la salud, y sus capacidades para la puesta en práctica de aquellas intervenciones de enfermería relacionadas con la actividad y el ejercicio físico.

CONTENIDOS:

- **UNIDAD I.** PERSPECTIVA HISTÓRICA Y PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
- **UNIDAD II.** PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: PRESCRIPCIÓN.
- **UNIDAD III.** PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD COMUNITARIA: DETERMINANTES PSICOSOCIALES.
- **UNIDAD IV.** APLICACIONES DEL EJERCICIO FÍSICO EN TRANSICIONES VITALES
- **UNIDAD V.** APLICACIONES DEL EJERCICIO EN PROBLEMAS DE SALUD

DESARROLLO DEL CURSO

Personal Docente

Los autores y tutores de la obra son miembros del grupo de Grupo de Trabajo De Actividad Física y Salud (FAECAP):

- Cristina Romero.
- Diego José Villalvilla.
- María Jesús Rodríguez.
- Flavia Polanco.
- Pedro García.
- Albert Guerrero.
- Gloria Santos.

Desarrollo

El curso está dividido en 5 bloques, estos bloques se irán abriendo de forma secuencial cada 2 semanas, permaneciendo abiertos hasta el final del curso.

Los tutores resolverán las dudas y generarán nuevos contenidos a través de los foros durante esas dos semanas de dedicación al tema.

Evaluación

Para poder obtener la certificación se ha de:

- Resolver un examen tipo test por cada módulo con el 100% de aciertos
- Resolver un caso práctico al final del temario