LOS CUIDADOS PLANIFICADOS POR ENFERMERÍA GERIÁTRICA COMO REFERENTES EN LA ASISTENCIA AL PACIENTE MAYOR

R.M. Martínez Ruiz | M.V. Rodríguez Bravo

Abstract ID: 49

Tipo de comunicación: Oral

Introducción

En nuestro hospital se está desarrollando un plan de cuidados individualizado de enfermería geriátrica en mayores de 75 años, que incluye su movilización precoz.

Objetivo/s del estudio

Mejorar la calidad de la atención prestada a los mayores hospitalizados.

Material y método empleados

- Valoración Geriátrica Integral (VGI) y Plan de Cuidados.
- Programa de movilización precoz: fomentar la deambulación, levantar a diario, realización de ejercicios recomendados, material gráfico y audiovisual.
- Programa de prevención e intervención sobre los Síndromes Geriátricos: deterioro funcional, delirium, malnutrición, disfagia, dolor, continencias, estreñimiento, caídas y lesiones de la piel.
- Adaptación de las instalaciones: reloj y pizarra, sillón geriátrico, ayudas técnicas, superficies de alivio de presión, sistemas de sujeción adaptados, adecuación de aseos.
- Programa formativo a profesionales implicados: movilización precoz, cuidados geriátricos e inmovilización terapéutica.
- Evaluación y validación de resultados mediante encuesta de satisfacción, en proceso.

Resultados incluyendo datos fundamentales y significantes estadísticas

El Plan de movilización se inició el 1 de abril de 2022 en Geriatria como servicio impulsor. Posteriormente, se expandió a Medicina Interna y debido a un registro interno iniciado el 1 de junio, se registraron en 2022:

- Pacientes incluidos: 70,11% (n=906).

Información del evento

Evento: XXIX Congreso Nacional de la SEEGG

Temática:

Información del Autor

Autor 1: Rosa María

Correo electrónico:

rmartinezr@salud.madrid.org

Centro de Trabajo: Hospital Universitario Infanta Sofía

Información del coautor

Autor 2: María Victoria

Correo electrónico: mariav.rodri
guezbr@salud.madrid.org

Centro de Trabajo: Hospital Universitario Infanta Sofía

Información del Defensor

Defensor: Rosa María

Correo electrónico:

rmartinezr@salud.madrid.org

- Datos al alta: 89,73% a domicilio habitual y 3,42% a centro de media estancia.
- Fallecidos durante el ingreso: 6,84%.

Discusión/conclusiones

Progresivamente se está consiguiendo una sensibilización de profesionales proporcionando unos cuidados individualizados y de calidad a las personas mayores, implicando a familias y pacientes, mediante el trabajo en equipo y la escucha activa.

Todo ello contribuirá probablemente a disminuir el deterioro funcional y sus complicaciones asociadas, mejorando la satisfacción de los profesionales, pacientes y familiares.

Adjuntos

Adjunto 1

EJERCICIOS DE MOVILIZACIÓN PRECOZ

Forma cada día cinco veces una escala en el día correspondiente cada vez que realice una sesión.

	L	M	X	J	V	S	D
EJERCICIO 1 2 series de 10 Repeticiones Ejercicios de 1-3 min. 2-3 sesiones por día.	☐
EJERCICIO 2 2 series de 10 Repeticiones Ejercicios de 1-3 min. 2-3 sesiones por día.	☐
EJERCICIO 3 2 series de 10 Repeticiones Ejercicios de 1-3 min. 2-3 sesiones por día.	☐
EJERCICIO 4 2 series de 10 Repeticiones Ejercicios de 1-3 min. 2-3 sesiones por día.	☐
EJERCICIO 5 Caminar dentro de casa o según su capacidad de movimiento dentro de casa. 2-3 sesiones por día.	☐
EJERCICIO 6 2 series de 10 Repeticiones Ejercicios de 1-3 min. 2-3 sesiones por día.	☐
EJERCICIO 7 2 series de 10 Repeticiones Ejercicios de 1-3 min. 2-3 sesiones por día.	☐
EJERCICIO 8 2 series de 10 Repeticiones Ejercicios de 1-3 min. 2-3 sesiones por día.	☐

Escanea el código QR para acceder al contenido de los ejercicios de movilización precoz.

Adjunto 2

Para las personas Mayores hospitalizadas, ¡Los buenos hábitos son la clave!

- Tenga buena higiene de manos. Es de suma importancia.
- Evite las bacterias al manipular la comida, platos y vasos.
- La higiene bucal es de suma importancia. Al menos 2 veces al día.
- Manténgase hidratado. Tómese el agua a menudo para prevenir deshidratación, caídas y otros riesgos.
- Manténgase activo. Realice la marcha, estiramientos y otros movimientos.
- ¡Cójase! Use el andador o las ayudas, si es necesario.
- Evite caer desmayándose. Informe al personal de enfermería.
- Cámbiese con las buenas técnicas y limpie las manos con alcohol.

¡No te quedes en cama!, levántate, siéntate y camina.

Pasar mucho tiempo en cama durante la hospitalización aumenta el riesgo de complicaciones en las personas mayores, como: La pérdida de masa muscular, el deterioro funcional, los problemas con la deglución, el delirium o síndrome confusional y las úlceras por presión.

Escanea los códigos QR y descubre los videos de prevención y movilidad.

Video: Medidas de prevención

Video: Ejercicios de ejercicio