



MOVILIZACIÓN PRECOZ Y CUIDADOS INDIVIDUALIZADOS COMO PILAR DE LA CALIDAD DE LA ASISTENCIA AL PACIENTE MAYOR

Autores: Nuria García Cantos, Vanesa Nevado Robles, Rosa María Martínez Ruiz, María Victoria Rodríguez Bravo, Elena García Paños, Ana María Lung Illes, Estefanía Arias Muñana.
Centro: Servicio de Geriatria. Unidad Multiprofesional. Hospital Universitario Infanta Sofía, San Sebastián de los Reyes, Madrid.

OBJETIVO

Implementar un programa de movilización precoz y cuidados de enfermería geriátrica para prevenir el deterioro funcional y mejorar la calidad de la atención prestada a los mayores de 75 años hospitalizados.



Valoración Geriátrica Integral (VGI)

Planificación de Cuidados de Enfermería Geriátrica

MÉTODO

Programa de prevención e intervención sobre Síndromes Geriátricos

Programa formativo a profesionales

- Deterioro funcional
- Delirium
- Malnutrición y disfagia
- Dolor
- Continencias y estreñimiento
- Caídas y lesiones piel

Programa de movilización precoz

Programa formativo a profesionales

- Levantar a diario y deambulación
- Realización de ejercicios
- Adaptación instalaciones y recursos:
 - Reloj, pizarra, sillón geriátrico
 - Andadores, muletas, grúa
 - Superficies de alivio de presión
 - Sistemas de sujeción homologados

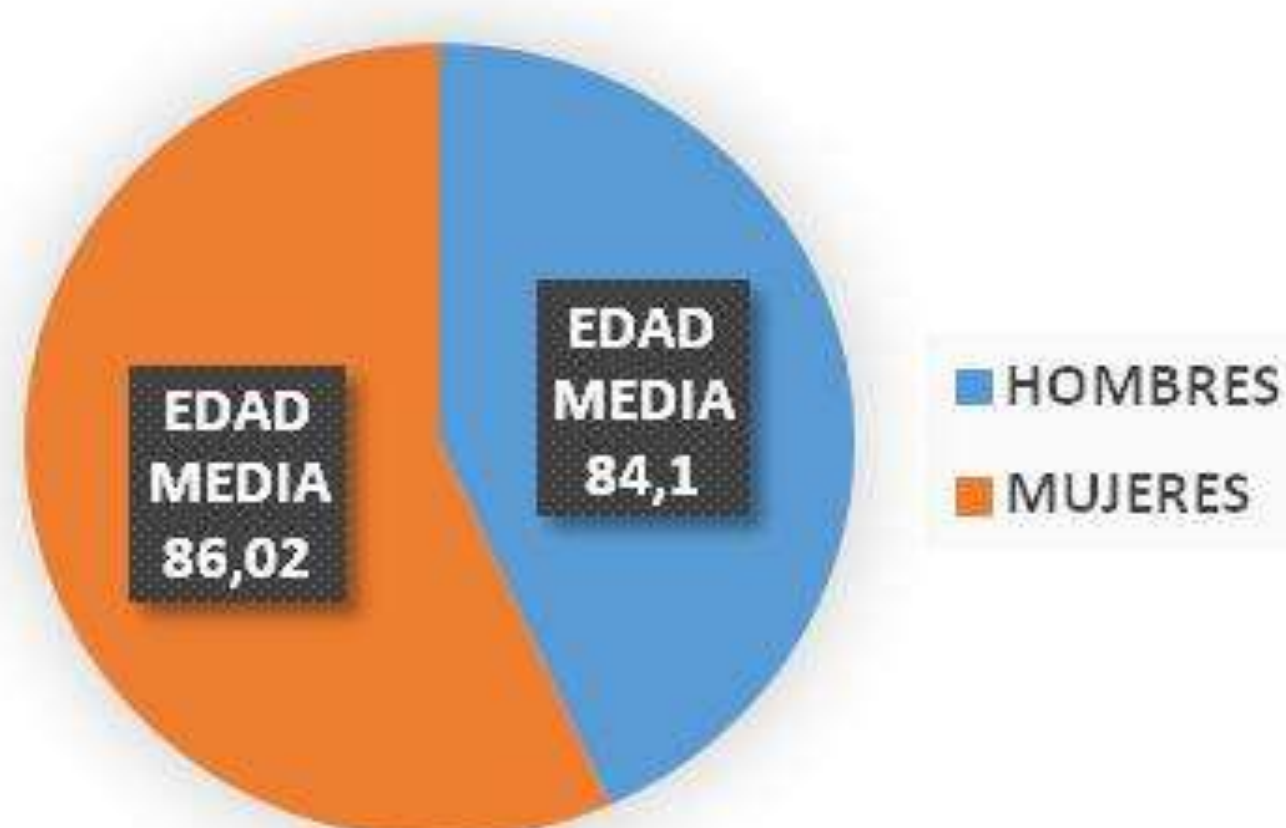
Evaluación y validación de resultados

Encuesta de satisfacción (en proceso)

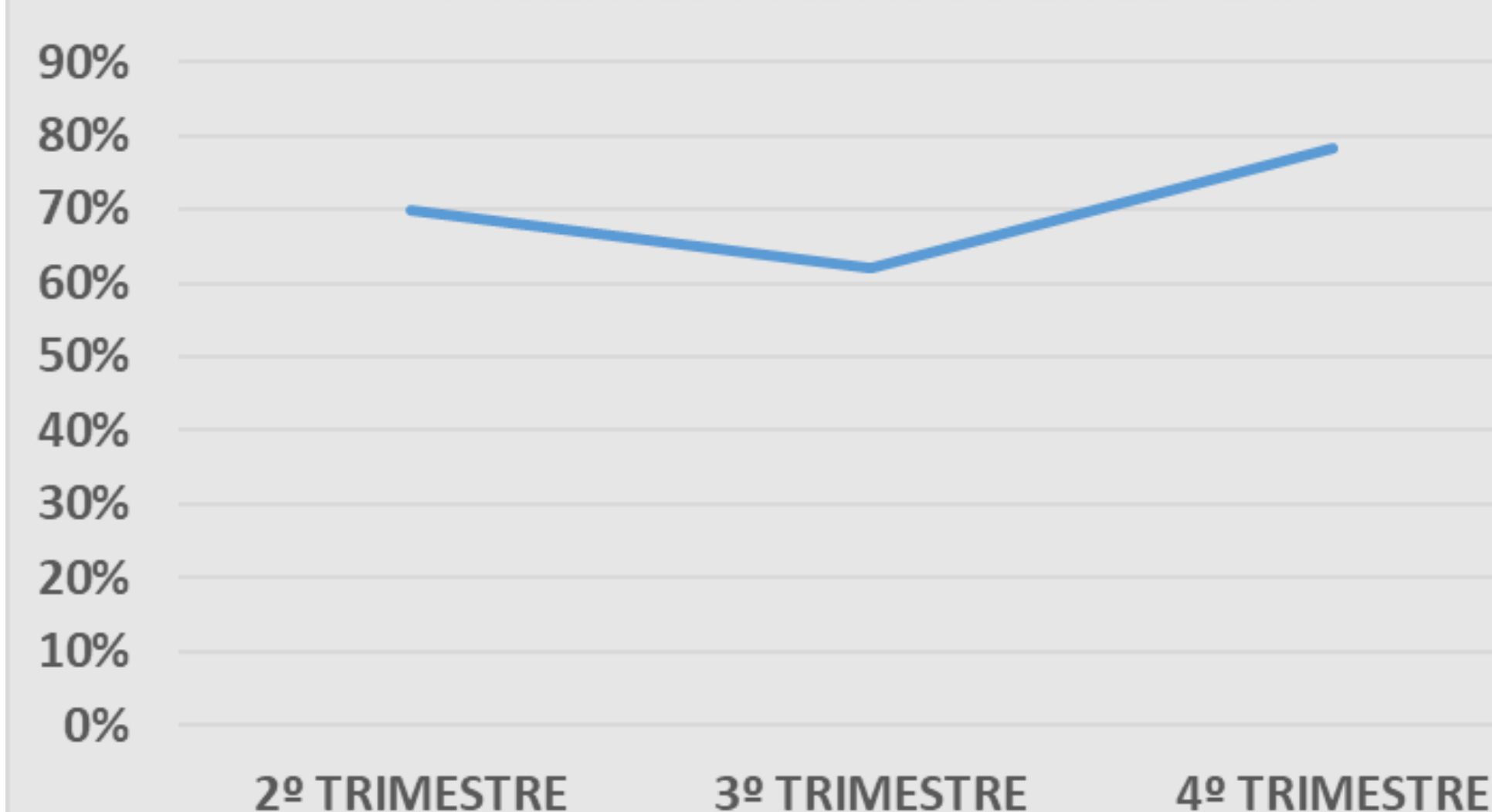
RESULTADOS

Programa de movilización: iniciado el 1 de abril de 2022 en Geriatria. Actualmente en expansión a Medicina Interna. Desde el 1 de junio, en 2022 se incluyeron un 70,11% de pacientes (n=906).

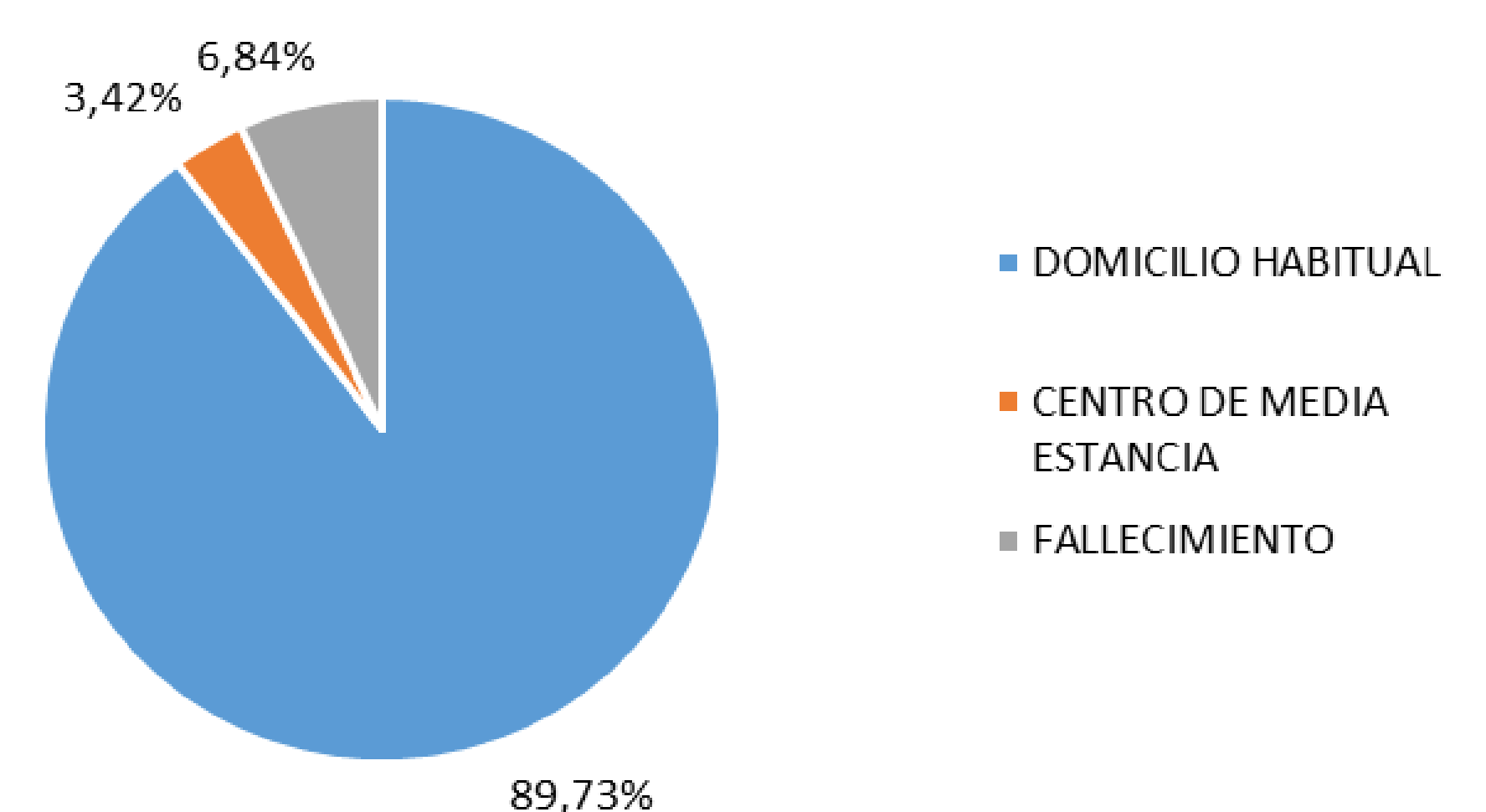
PARTICIPANTES



PACIENTES INCLUIDOS EN EL PLAN



DESTINO AL ALTA



CONCLUSIONES

Progresivamente se aprecia un cambio de visión y sensibilización de los profesionales, pacientes y familiares, proporcionando unos cuidados individualizados adaptados a las personas mayores, mediante el trabajo en equipo y la escucha activa. Deducimos, que el programa contribuirá a disminuir el deterioro funcional y la aparición de complicaciones asociadas a los Síndromes Geriátricos, mejorando la satisfacción profesional, la humanización y la calidad percibida por pacientes y familiares.

