



XXI JORNADAS DE
NUTRICIÓN PRÁCTICA

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR



5 y 6 de abril de 2017

Facultad de Medicina

Universidad Complutense de Madrid

Organiza:



Sociedad Española de Dietética
y Ciencias de la Alimentación



XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Miércoles, 5 de abril de 2017

GRAN ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

15:00 h - 16:00 h ACREDITACIÓN

16:00 h - 16:30 h ACTO DE APERTURA

16:30 h - 17:30 h MESA REDONDA

SITUACIÓN ACTUAL Y NUEVOS RETOS EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

El tejido adiposo marrón como órgano secretor endocrino de factores hormonales

Dr. Francesc Villarroya. Investigador principal del Centro de Investigación Biomédica en Red de la Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN). Catedrático del departamento de Bioquímica y Biología Molecular y director del Instituto de Biomedicina de la Universidad de Barcelona.

Comer en horarios irregulares y riesgo de síndrome metabólico

Dra. Marta Garaulet. Catedrática de Fisiología y Bases Fisiológicas de la Nutrición en la Universidad de Murcia. "Visiting Professor" de Medicina en la Universidad de Harvard.

17:30 h - 18:30 h MESA REDONDA

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Aportación de los estudios endoteliales a la investigación nutricional con dos objetivos interrelacionados, la prevención cv y la ralentización del envejecimiento

Dr. José Sabán. Jefe de la Unidad de Endotelio y Medicina Cardiometabólica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Responsable de la consulta Antiaging y Salud Vascul ar en la Clínica D-médical, Madrid.

Déficit de hierro en el manejo de pacientes con síndrome coronario agudo

Dra. Oona Meroño. Grupo de Investigación Biomédica de Enfermedades del Corazón del Instituto de Investigación del Hospital del Mar de Barcelona (IMIM).

18:30 h - 19:30 h MESA REDONDA

NUEVOS ABORDAJES Y EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN GLUTEN

Título por determinar.

Dra. Enriqueta Román. Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid. Profesora Asociada de Pediatría en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Formas de expresión de la sensibilidad al gluten

Dr. Eduardo Arranz. Profesor Titular de Inmunología de la Universidad de Valladolid. Ex-Presidente de la Sociedad Española de Enfermedad Celiaca (SEEC).

XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Jueves, 6 de abril de 2017

SALA PROFESOR BOTELLA

09:00 h - 10:00 h MESA REDONDA

ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Seguridad alimentaria y uso responsable de los alimentos: stop al desperdicio alimentario

Dra. Leire Escajedo. Responsable de URBAN ELIKA. Departamento de Derecho Constitucional e Historia del Pensamiento de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU).

Pendiente de confirmación.

10:00 h - 11:00 h EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

ALIMENTACIÓN EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

Caso de éxito en el Hospital de León: adaptación de la dieta al paciente pediátrico

D^a. Esperanza Fariza. Supervisora de Enfermería, Dietética y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León.

Dra. Soledad Parrado. Subdirectora de Gestión y Servicios Generales y Coordinadora de Calidad no Asistencial en el Complejo Asistencial Universidad de León.

La asociación de la dieta con enfermedades crónicas en la infancia y adolescencia. Presentación del Proyecto SENDO

Dra. Nerea Martín Calvo. Doctora en Pediatría por la Universidad de Navarra. Directora del Proyecto SENDO.

11:00 h - 11:30 h PAUSA CAFÉ

11:30 h - 13:00 h MESA REDONDA

LECHES Y BEBIDAS VEGETALES: ¿QUÉ DECISIÓN TOMAR?

Composición nutricional de la leche y bebidas vegetales

Dra. Marta Hernández Cabria. Jefa del Departamento de Calidad y Nutrición de CAPSA FOOD.

Leche y bebidas vegetales: prevención del deterioro cognitivo

Dr. Félix Bermejo Pareja. Servicio de Neurología del Hospital 12 de Octubre de Madrid.

Leche y bebidas vegetales: prevención del riesgo cardiovascular

Dra. María José Ciudad Cabañas. Profesora del Departamento de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Presenta: **Prof. Luis Collado Yurrita.** Director de la Cátedra UCM/CLAS. Universidad Complutense de Madrid.

13:00 h - 13:30 h **CONFERENCIA**

**EFFECTOS DEL CONSUMO MODERADO DE BEBIDAS
FERMENTADAS EN LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**

Dra. Gemma Vilahur. Investigadora Senior I3 en el Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares, HSCSP - ICCV-CSIC.

13:30 h - 14:00 h **CONFERENCIA**

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Ponente por determinar.

14:00 h - 16:00 h **PAUSA**

16:00 h - 17:30 h **MESA REDONDA**

REPRODUCCIÓN ASISTIDA, FERTILIDAD Y NUTRICIÓN

Recomendaciones nutricionales, ¿Basadas en la evidencia científica?

Dra. Pilar Serrano Gallardo. Profesora en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Reproducción asistida, fertilidad y nutrición

D^a. Laura Moreno Ochoa. Grado de enfermería y especialista en reproducción en la Universidad Rey Juan Carlos.

Dieta antioxidante y fertilidad

Dra. Laura García De Miguel. Ginecóloga de la Clínica Tambre.

17:30 h - 18:15 h **SESIÓN DE CLAUSURA**

**EVIDENCIA CIENTÍFICA ACTUAL EN LA PREVENCIÓN
NUTRICIONAL DE OBESIDAD, SÍNDROME METABÓLICO Y
DIABETES**

Dr. Miguel Ángel Martínez González. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra. Profesor asociado en la Universidad de Harvard. Responsable del proyecto Predimed - Plus.

Presenta: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.

18:15 h - 18:45 h **ACTO DE CLAUSURA**

XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Jueves, 6 de abril de 2017

SALA PROFESOR SCHÜLLER

09:30 h - 10:30 h MESA REDONDA

ESTADO NUTRICIONAL Y SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

Desnutrición en personas de edad avanzada: envejecimiento y pérdida de apetito

Dr. Federico Cuesta Triana. Especialista en Geriátrica del Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid.

El método de cribado nutricional en hospitales

Dra. Mari Lourdes de Torres Aured. Responsable de la Unidad de Dietética y Nutrición del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza y coordinadora del Comité Científico de ADENYD.

Prevalencia de desnutrición en mayores de 65 años en la comunidad de madrid: estudio dream + 65

Dra. Julia Álvarez Hernández. Unidad de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid.

10:30 h - 11:00 h CONFERENCIA

LA NUTRICIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES (+ DE 50 AÑOS) PARA EVITAR LA SARCOPENIA Y SEGUIR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Dr. Agustín Molins. Médico especialista en Nutrición.

11:00 h - 11:30 h PAUSA CAFÉ

11:30 h - 13:00 h EXPERIENCIAS PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN SALUD PÚBLICA, CLÍNICA E INVESTIGACIÓN

La experiencia del Dietista-nutricionista en investigación: el Estudio PREDIMED

D^a. Ana Sánchez Tainta. Dietista-nutricionista colaboradora del Estudio Predimed-Plus. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra.

El papel del Dietista-nutricionista en la Unidad de TCA, de la teoría a la práctica

Dra. Marta Villarino Sanz. Dietista-nutricionista. Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Infanta Sofía. Vocal de la Comisión Científica de ADDINMA.

Nutrición y microbiota: el papel del ácido butírico

D^a. M^a Eugenia González Sánchez. Dietista-nutricionista en ELiE Health Solutions.

13:00 h - 14:30 h TALLER PRÁCTICO

HERRAMIENTA INFORMÁTICO- NUTRICIONAL PARA LA ELABORACIÓN AUTOMÁTICA DE DIETAS PERSONALIZADAS

Todos los tipos de dietas para cubrir todas las necesidades nutricionales

D^a. Celia Pla. Responsable de Formación de Dietowin8.0.

D^a. Georgina Quintero. Responsable de Formación de Dietowin8.0.

14:30 h - 15:30 h PAUSA

15:30 h - 16:15 h CONFERENCIA

Pendiente de confirmación

16:15 h - 17:30 h PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES

XXI JORNADAS DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Jueves, 6 de abril de 2017

SALA PROFESOR LAÍN ENTRALGO

09:00 h - 10:30 h MESA REDONDA

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN E HIDRATACIÓN DEL DEPORTISTA

Alimentación equilibrada como base del rendimiento en el deportista de élite

D. Daniel Escaño Martín. Dietista-Nutricionista en NutricionDE, Especialista en nutrición deportiva y Alto Rendimiento Deportivo.

Últimos avances en suplementación nutricional del deportista de élite

Dr. Francisco Miguel Tobal. Director de la Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.

Consejos dirigidos a runners desde la experiencia personal

D. Chema Martínez. Atleta profesional.

10:30 h - 11:00 h CONFERENCIA

¿QUÉ COMEMOS LOS ESPAÑOLES?

Perfil alimentario de la población española: Estudio ENPE

Dr. Javier Aranceta Bartrina. Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Director del Estudio ENPE.

11:00 h - 11:30 h PAUSA CAFÉ

11:30 h - 13:00 h EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

EL FARMACÉUTICO EN LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Título por determinar

Dra. Teresa Ortega. Profesora de Farmacognosia de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid.

Nutrición en el paciente oncológico

Dra. Pilar León Izard. Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Título por determinar

D^a. Paz González. Miembro de la vocalía de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Presenta: **Dra. Pilar León Izard.** Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

13:00 h - 14:30 h **MESA REDONDA**  [ponencias en inglés]

PROTEINS, WHICH AND FOR WHOM?

Société Française de Nutrition (SFN)

Bioavailability of dietary proteins and amino acids in humans

Pr. Claire Gaudichon. Professor in Human Nutrition. Société Française de Nutrition (SFN).

What is the optimal protein intake in infancy and childhood?

Pr. Dominique Darmaun. Société Française de Nutrition (SFN).

Dietary proteins optimization for limiting age-related sarcopenia

Dr. Yves Boirie. Société Française de Nutrition (SFN).

Chairman: **Pr. Jacques Delarue.** Société Française de Nutrition (SFN).

14:30 h - 16:00 h **PAUSA**

16:00 h - 17:30 h **MESA REDONDA/TALLER PRÁCTICO**

Temática y ponentes por determinar.