CODEM
Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

Los madrileños reconocen más problemas de salud mental, pero se muestran menos preocupados por ellos

- **Según los datos recogidos por el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid en su encuesta *'Grado de preocupación e incidencia de los problemas de salud mental entre los madrileños'*.**
- **Más del 68% de los hogares consultados reconoce haber padecido estrés, ansiedad o trastornos del sueño.**
- **Desde el Colegio se reivindica la figura de la enfermera especialista en Salud Mental y se reclama un incremento de plazas pero vinculado a la posterior contratación de estas enfermeras especialistas en los puestos adecuados para la atención a la Salud Mental de la población.**

MADRID, 25 DE JUNIO DE 2025

El cuidado de la salud mental se ha convertido, sobre todo tras la pandemia, en uno de los asuntos capitales de la agenda política, social y sanitaria de nuestro país. Conscientes de esa importancia, el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid presenta los resultados de su encuesta titulada '*Grado de preocupación e incidencia de los problemas de salud mental entre los madrileños*'.

Se trata de un estudio que actualiza los datos obtenidos en una encuesta similar realizada en 2022 y cuya principal conclusión es que los ciudadanos de nuestra región de muestran menos preocupados por estos problemas a pesar de presentar una incidencia ligeramente mayor de los mismos.

Concretamente, el 74,5% de los encuestados afirma sentirse preocupados por los problemas de salud mental mientras que hace tres años, esa cifra se situaba en el 78,5%.

Por el contrario, la incidencia de estos mismos problemas (depresión, ansiedad y trastornos del sueño) se ha incrementado ligeramente y el 68,8% de los hogares se asegura haber padecido alguno de ellos. En la encuesta de 2022, este dato se situaba en el 67,1%.

Los resultados de este estudio también revelan que en no pocas ocasiones estos problemas de salud mental no tienen seguimiento sanitario, sobre todo si hablamos de los trastornos del sueño (un 45% de los casos sin seguimiento).

En este sentido, desde el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid se recuerda que las enfermedades relacionadas con la Salud Mental han sido infravaloradas durante muchos años y que ahora, sobre todo después de la pandemia, es cuando las administraciones deben realizar un mayor esfuerzo por mantener una población sana también en este plano, aumentando los recursos destinados a la prevención y el cuidado de la Salud Mental.

Para ello, el CODEM reivindica la presencia de enfermeras especialistas en Salud Mental en todos los niveles asistenciales y el pleno reconocimiento de sus competencias. En este sentido, es urgente planificar la Formación Sanitaria Especializada (EIR) e incrementar el número de plazas ofertadas, teniendo en cuenta las nuevas necesidades de cuidados en la salud mental de la población.

Sin embargo, es necesario resaltar que ese necesario incremento de plazas ha de estar vinculado a la posterior contratación de estas enfermeras especialistas y a la creación de puestos para especialistas.

Papel de la enfermera especialista en Salud Mental

La enfermera especialista en Salud Mental es el profesional sanitario que proporciona una atención especializada mediante cuidados en este ámbito concreto y que deben prestarse en todos los niveles de atención (promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la salud mental), teniendo en cuenta también los factores externos que intervienen en la aparición de las alteraciones y problemas referidos a la salud mental, tanto en la atención hospitalaria, en régimen de hospitalización total o parcial, como la atención a la comunidad a través de los centros de salud mental especializados, centros de atención primaria, domicilios, instituciones sociales (escuelas, residencias, centros de acogida…) y/o centros destinados a realizar actividades rehabilitadoras relacionadas con la salud mental.

Por todo ello, y teniendo en cuenta que los problemas de salud mental, como refleja la encuesta, afectan a un número mayor de personas; la enfermera especialista en Salud Mental es un pilar esencial de nuestro sistema sanitario ya que su labor abarca desde la atención clínica a personas con trastornos emocionales o psiquiátricos, hasta la prevención, la educación en salud mental y el acompañamiento en procesos de crisis.

Estas profesionales no solo atienden el sufrimiento psíquico desde un enfoque integral y humanizado, sino que también trabajan de forma cercana con las familias, los equipos multidisciplinares y las comunidades. Su

CODEM
Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

presencia en dispositivos como centros de salud mental, hospitales de día o atención domiciliaria permite detectar de forma precoz signos de alarma, mejorar la adherencia a los tratamientos y contribuir a la recuperación funcional y emocional de los pacientes.

En un momento en que la demanda de atención en salud mental se incrementa, desde este Colegio se considera que reforzar y visibilizar el papel de las enfermeras de Salud Mental es más necesario y pertinente que nunca.