

Salud mental:

Grado de preocupación e
incidencia de los
problemas de salud mental
entre los madrileños

Marzo 2025



CODM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



Índice

- 01 Metodología y ficha técnica
 - 02 La preocupación de los madrileños por la salud mental
 - 03 Incidencia de problemas de salud mental en los hogares madrileños
 - 04 Incidencia vs. preocupación por los problemas
 - 05 Seguimiento sanitario de los problemas de salud mental
 - 06 Caracterización de la muestra
- 



01

Metodología y
ficha técnica

Metodología y ficha técnica

UNIVERSO

Población de la Comunidad de Madrid de 18 años o mayores

MUESTRA

1.000 encuestas

ERROR MUESTRAL

$\pm 3,16\%$ para el total de la muestra,
con un Nivel de Confianza del 95,5% y en el supuesto más
desfavorable de $P=Q=0,5$.

TIPO DE ENCUESTACIÓN

Encuesta telefónica CATI (Computer Assisted Telephone Interview)

CUESTIONARIO

Estructurado de 10 minutos de duración

FECHA DE REALIZACIÓN DE LAS ENCUESTAS

Enero de 2025

TRATAMIENTO ESTADÍSTICO

Tabulación simple y cruzada de los datos. Los resultados se han ponderado por género, edad y lugar de residencia según el peso de la población madrileña de 18 años o más

CONTROL DE CALIDAD

De acuerdo a la Norma ISO 20252, certificada por Aenor y el Código de conducta CCI/Esomar



02

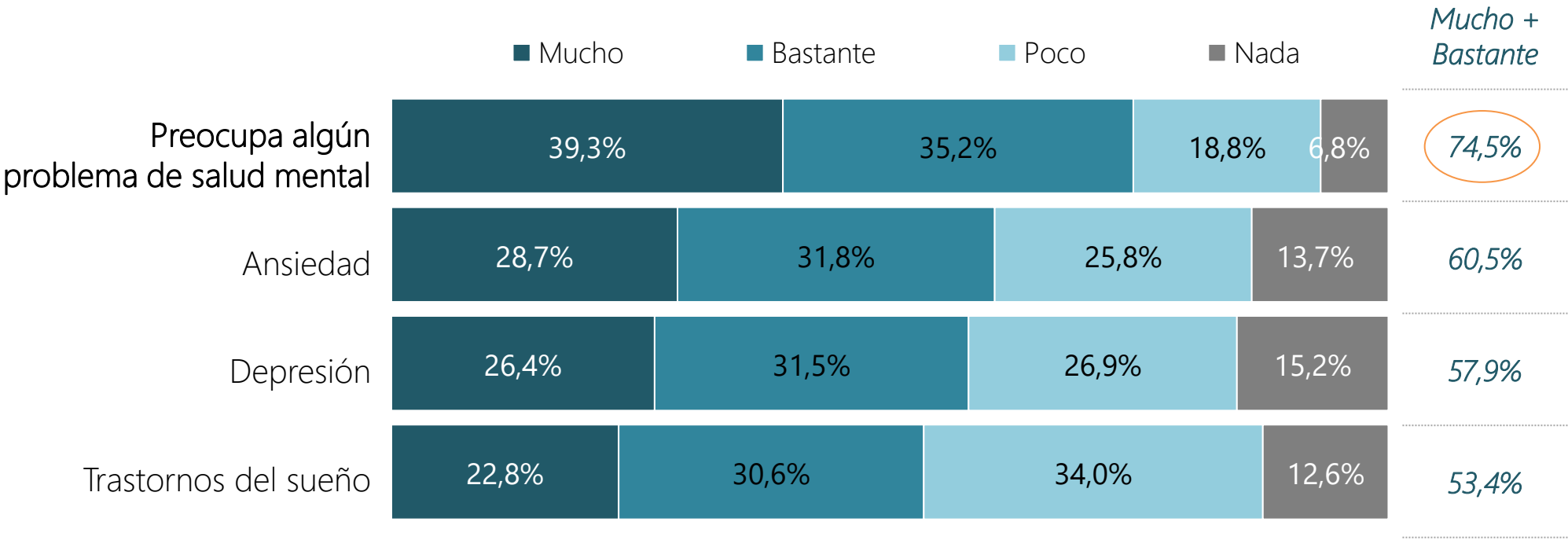
La preocupación de
los madrileños por la
salud mental

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud mental

La salud mental es una preocupación muy presente en los hogares madrileños:
3 de cada 4 hogares declara que les preocupa mucho o bastante algún problema relacionado con la salud mental.

La ansiedad es el problema de mayor preocupación, seguido de la depresión y los trastornos del sueño.

¿En qué medida considera que los siguientes problemas de salud preocupan a las personas que viven en su hogar?

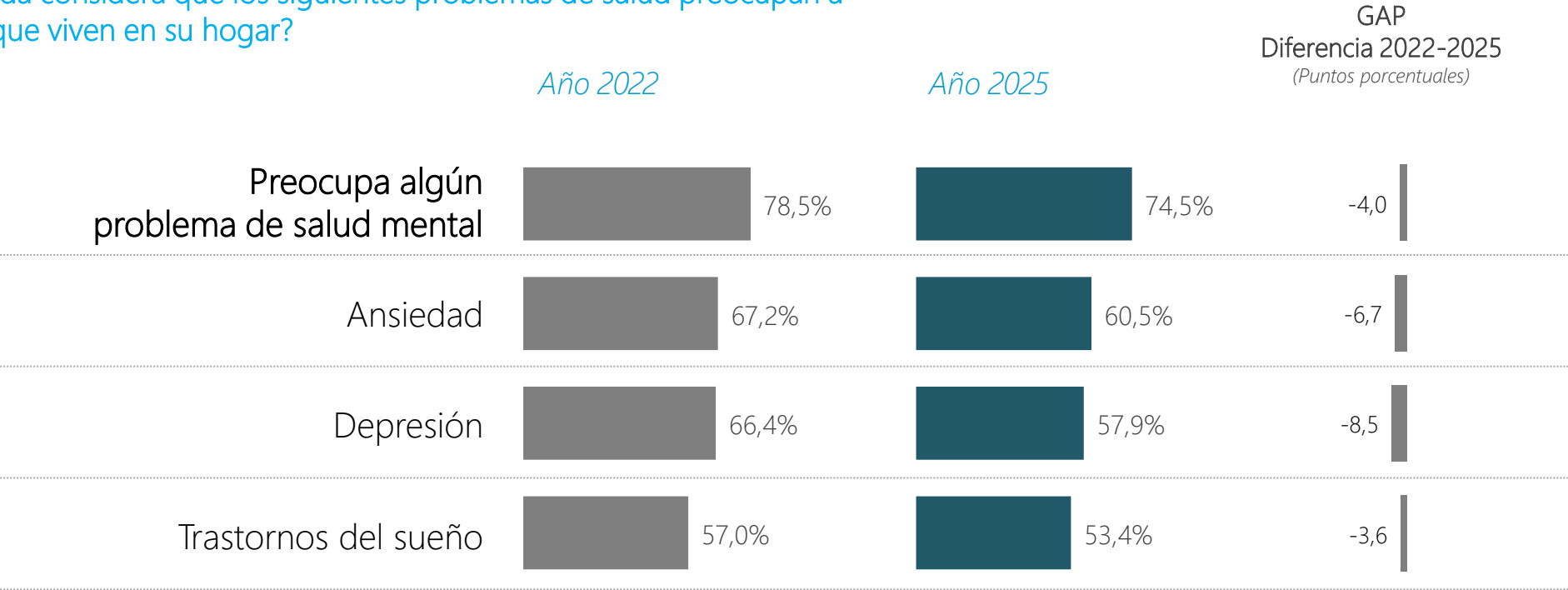


Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud mental

2025 vs 2022

En relación al año 2022 se observa una leve disminución general de la preocupación por los problemas de salud mental.

¿En qué medida considera que los siguientes problemas de salud preocupan a las personas que viven en su hogar?

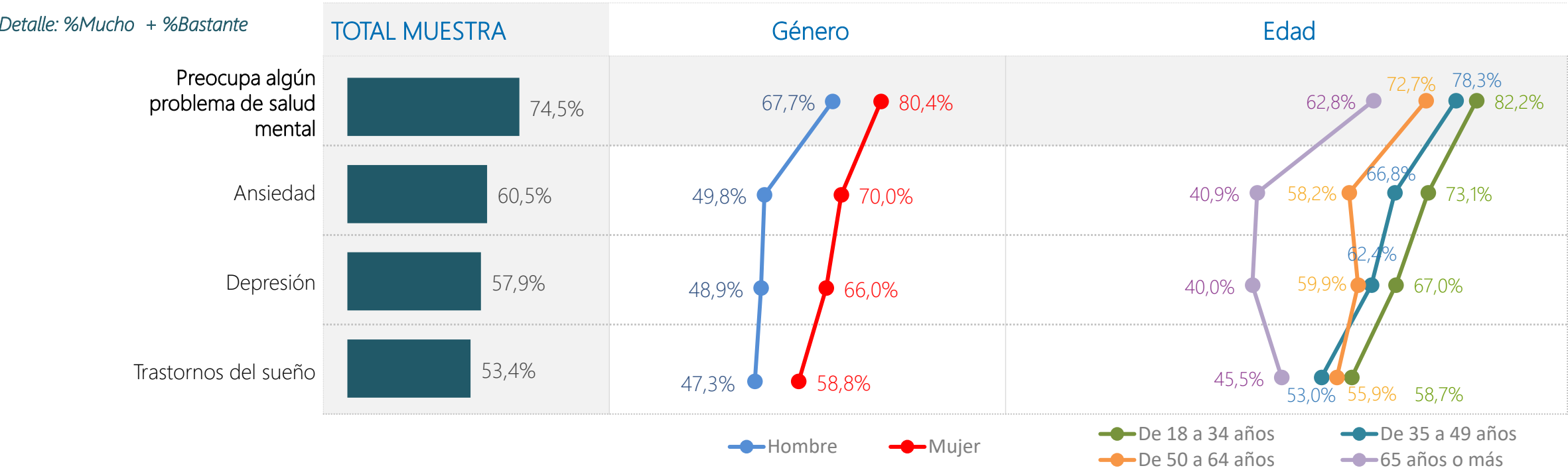


■ Aumenta en 2025
■ Disminuye en 2025

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud mental

Las mujeres y los jóvenes hasta 34 años poseen mayor grado de preocupación por los problemas de salud mental dentro de los hogares.

¿En qué medida considera que los siguientes problemas de salud preocupan a las personas que viven en su hogar?



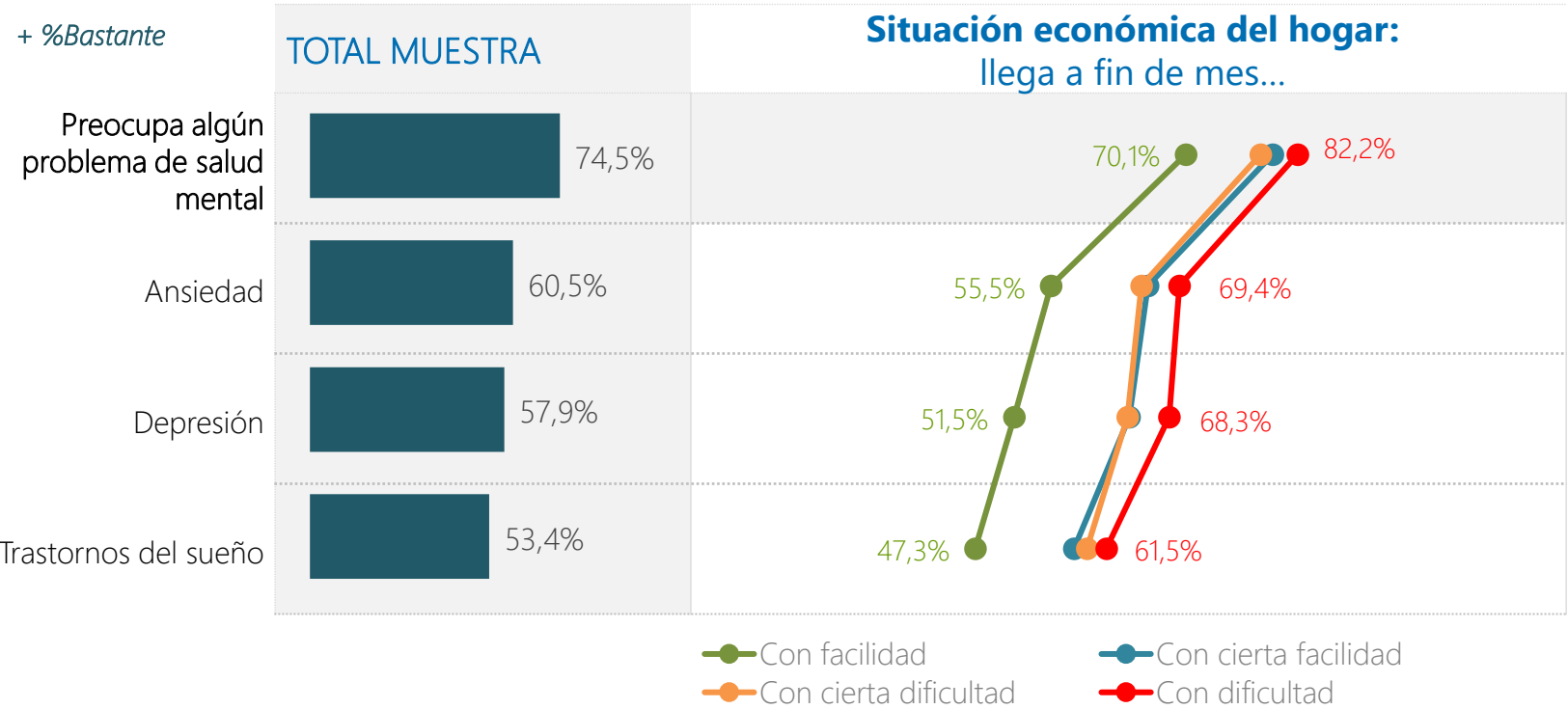
Base: Total muestra

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud mental

La situación económica del hogar tiene un impacto directo en la preocupación por los problemas de salud mental: a mayor dificultad económica, mayor preocupación

¿En qué medida considera que los siguientes problemas de salud preocupan a las personas que viven en su hogar?

Detalle: %Mucho + %Bastante



Base: Total muestra



03

Incidencia de los problemas
de salud mental en los
hogares madrileños

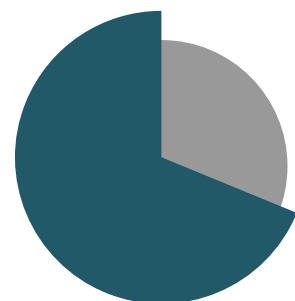
Incidencia de los problemas de salud mental en los hogares madrileños

En 7 de cada 10 hogares madrileños ha habido algún problema de salud mental en el último año (ansiedad, trastornos del sueño y/o depresión).

La ansiedad y los trastornos del sueño afectan en la mitad de los hogares, mientras que la depresión está presente en 3 de cada 10 hogares.

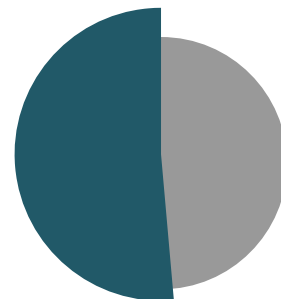
Padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año...

Ha padecido algún tipo de problema de salud mental



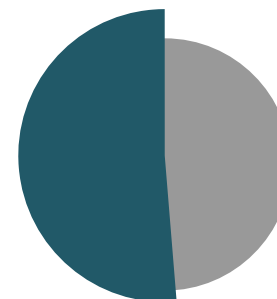
68,8%

Ansiedad



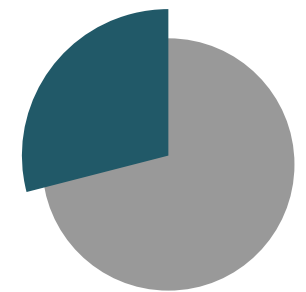
51,4%

Trastornos del sueño



51,3%

Depresión



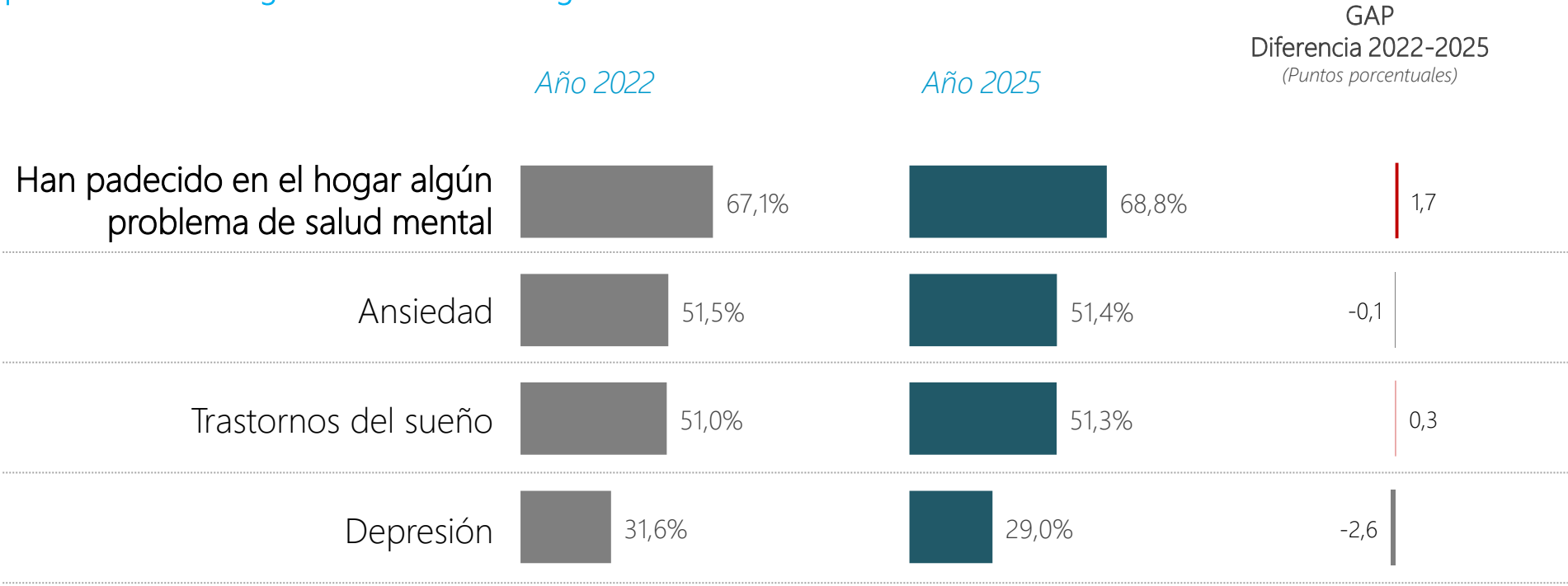
29,0%

Incidencia de los problemas de salud mental en los hogares madrileños

2025 vs 2022

En relación a la medición del año 2022, la incidencia de los problemas de salud mental analizados se mantiene muy estable.

Padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año...

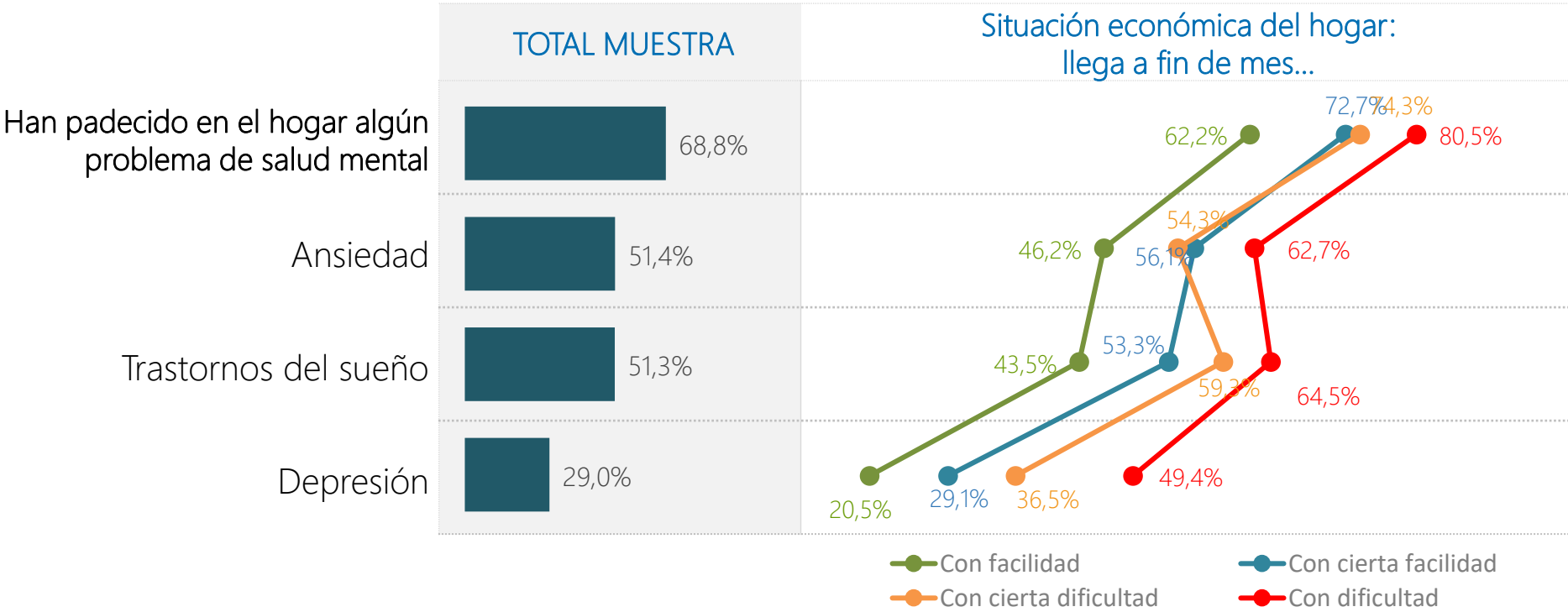


■ Aumenta en 2025
■ Disminuye en 2025

Incidencia de los problemas de salud mental en los hogares madrileños

Se mantiene la correlación entre la incidencia de los problemas de salud mental y la situación económica del hogar: éstos aumentan su presencia con las dificultades económicas.

Padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año...

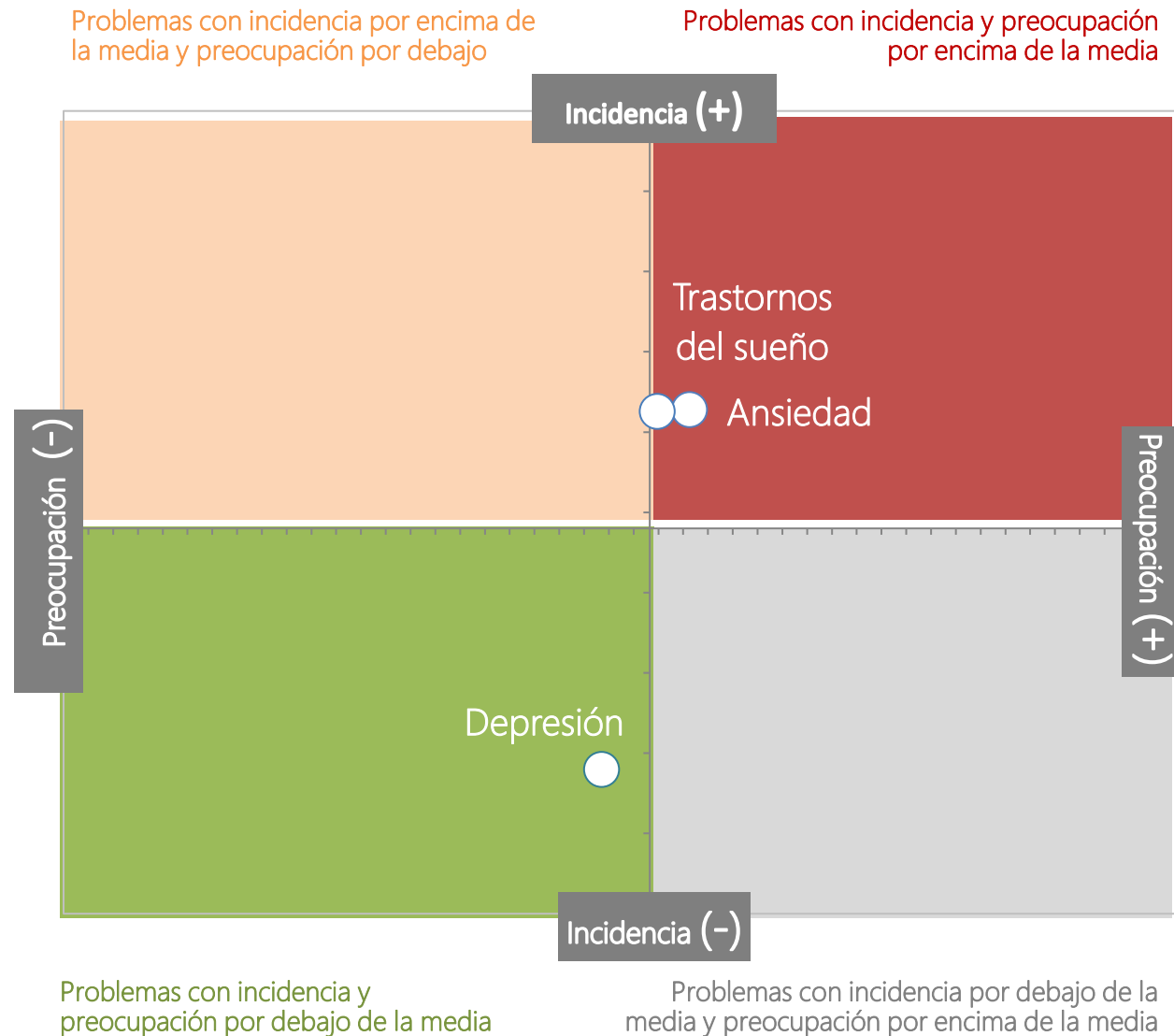




04

Incidencia vs. preocupación
por los problemas

Incidencia vs. preocupación por los problemas de salud mental



La ansiedad y los trastornos del sueño son los problemas que más inciden y preocupan en los hogares madrileños.

La depresión ocupa una posición por debajo de la media tanto en incidencia como en preocupación.

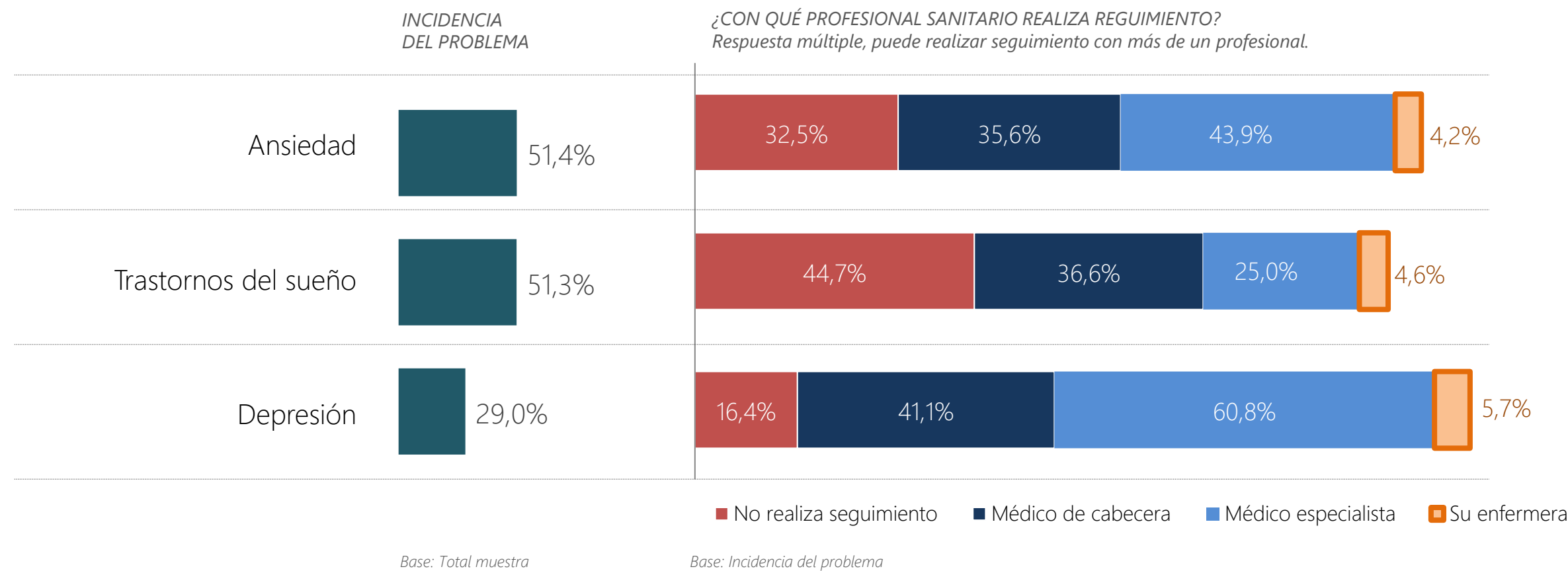


05

Seguimiento sanitario de
los problemas de salud
mental

Seguimiento sanitario de los problemas de salud mental

Entre un 16% y un 45% de los problemas de salud mental no tienen seguimiento sanitario.
Cuando hay atención sanitaria, la enfermera tiene un peso de entorno al 4%-6% de los seguimientos.



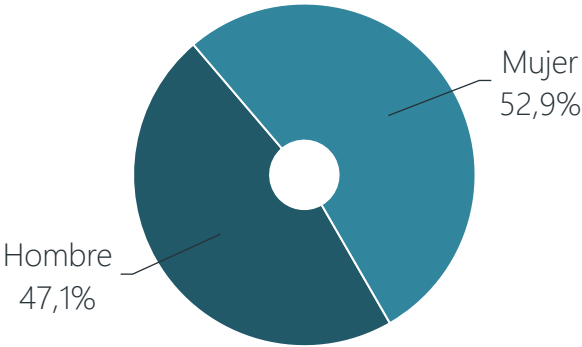


06

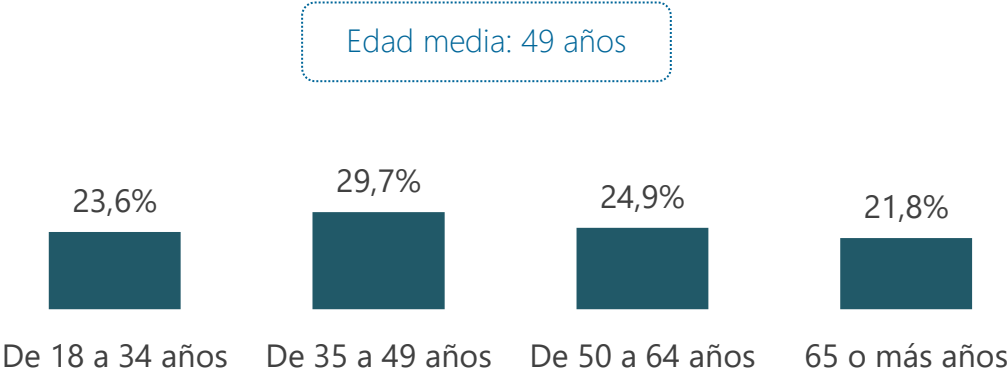
Caracterización
de la muestra

Caracterización de la muestra

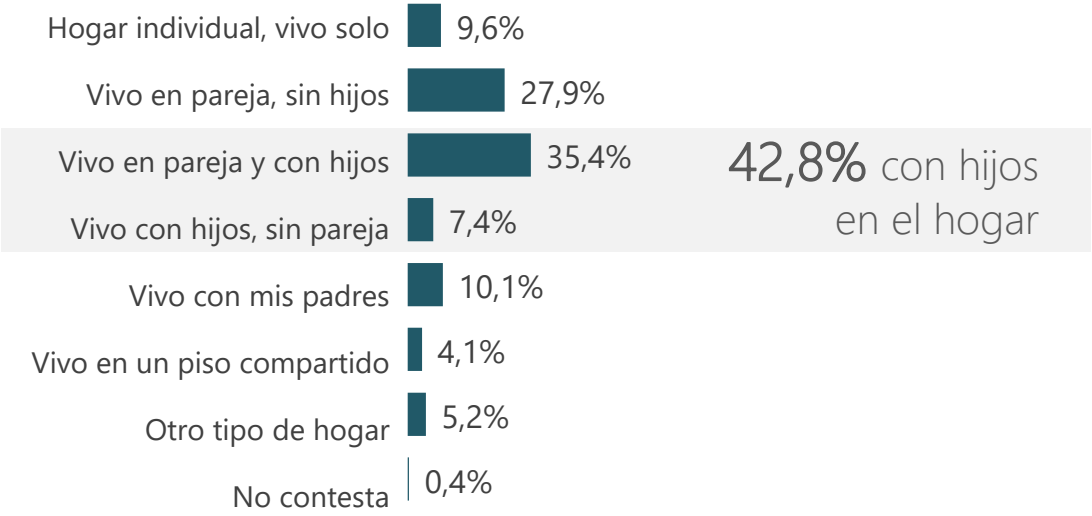
Género



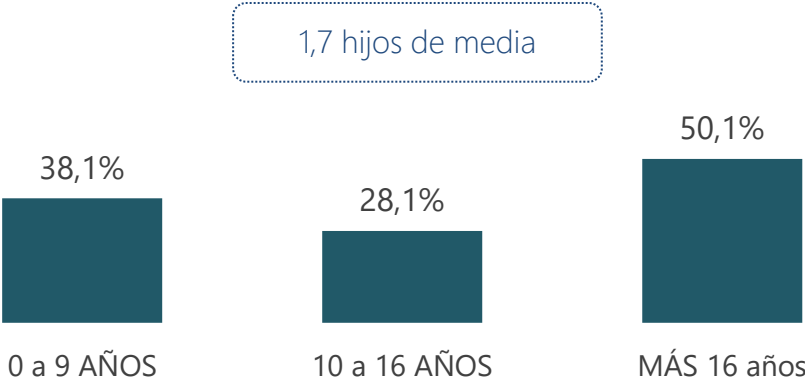
Edad



Configuración del hogar

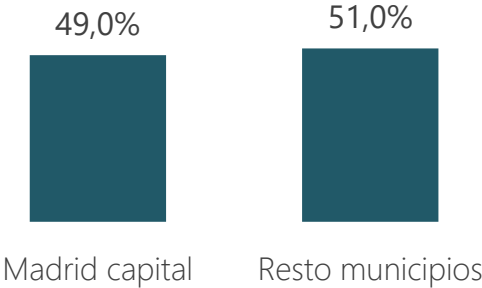


Hijos en el hogar

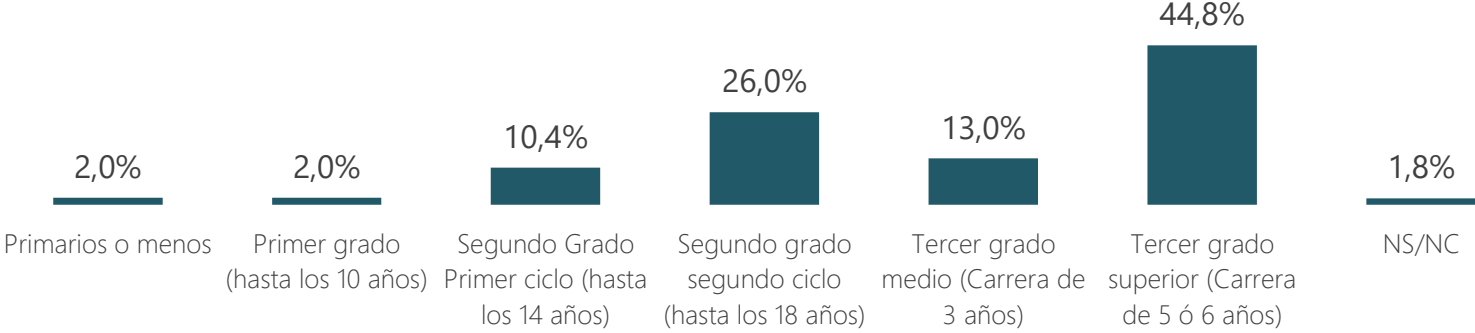


Caracterización de la muestra

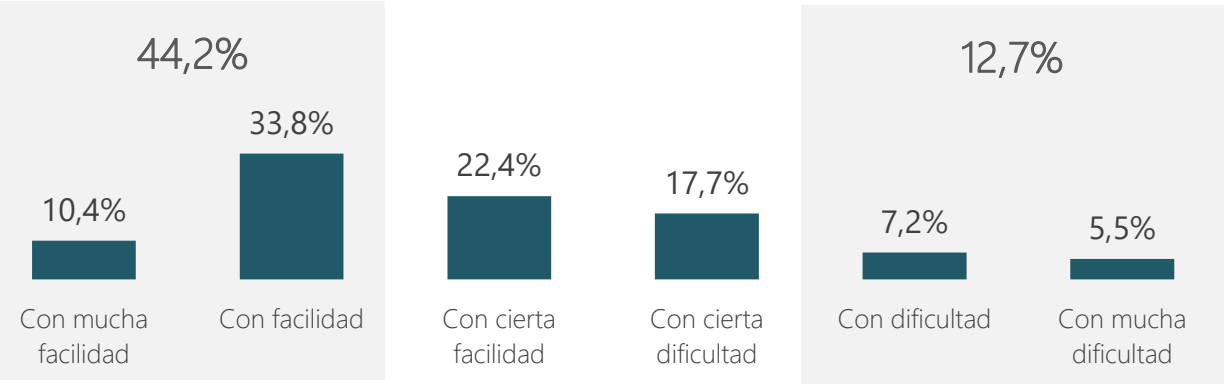
Localidad de residencia



Formación



Situación económica: el hogar llega a fin de mes...



GRACIAS



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

 **GRUPO ANÁLISIS
E INVESTIGACIÓN**