



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

La salud cardiovascular de los madrileños, infravalorada

- El Colegio Oficial de Enfermería de Madrid acaba de publicar los resultados de su encuesta '*Preocupación e incidencia de los problemas cardiovasculares entre los madrileños*', actualizando los datos obtenidos en 2023.
- Las cifras de esta edición revelan que, entre los encuestados, existe mucha preocupación por algún problema cardiovascular como el ictus, el colesterol o la tensión.
- Este estudio se ha dado a conocer coincidiendo con la celebración del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, que tiene lugar el viernes 14 de marzo.

MADRID, 13 DE MARZO DE 2025

Con motivo de la celebración del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular que tiene lugar este viernes 14 de marzo, el **Colegio Oficial de Enfermería de Madrid** acaba de publicar los resultados de su encuesta '*Preocupación e incidencia de los problemas cardiovasculares entre los madrileños*', actualizando los datos obtenidos en 2023.

Las cifras de esta edición revelan que los madrileños se muestran en general menos preocupados por su salud cardiovascular. Así, en el 44,3% de los hogares consultados existe mucha preocupación por algún problema cardiovascular como el ictus, los problemas cardíacos, el colesterol, la tensión, los problemas de circulación o las varices.

El dato es inferior al registrado hace dos años (50,3%), lo que parece poner en evidencia que en este periodo los madrileños han rebajado la percepción del riesgo de padecer este tipo de patologías.

Una tendencia a la baja que también se repite cuando se pregunta específicamente por cada uno de los problemas cardiovasculares, tanto agudos como crónicos.

Sin embargo, si hablamos de incidencia en vez de preocupación, los datos se mantienen casi inalterables con respecto a la consulta de 2023, y en el 66,5% de los hogares consultados se refiere haber padecido algún tipo de episodio cardiovascular en el último año.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

NOTA DE PRENSA

Según la encuesta, los episodios agudos, como los cardíacos, afectan al 17,4% de los hogares en el caso de enfermedades agudas, mientras que los episodios de ictus se presentan en el 3,9%. En contraste, las enfermedades crónicas muestran una mayor incidencia: el 43% de los hogares ha registrado casos de colesterol alto en el último año, y el 38,8% ha reportado problemas de tensión arterial.

Enfermera como profesional de referencia

Aunque los datos de la encuesta reflejan que los problemas de salud cardiovascular reciben un seguimiento sanitario elevado, desde el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid se recuerda la conveniencia de atender los consejos de prevención que eviten la aparición posterior de riesgos (colesterol alto, sobrepeso y obesidad, diabetes, etc.) que puedan favorecer el desarrollo de patologías más graves.

En este sentido, es importante señalar que la enfermera que trabaja en Atención Primaria y centros educativos es el profesional sanitario de referencia precisamente en materia de prevención y adquisición de hábitos saludables en todos los ámbitos, también en el cardiovascular, al igual que en el control, seguimiento y cuidados de los pacientes que ya padecen estas enfermedades.

Por eso, desde el Colegio Oficial de Enfermería de Madrid volvemos a reclamar a las Administraciones y empresas una mayor sensibilidad e inversión en la contratación de enfermeras como herramienta para prevenir estas enfermedades y mejorar la salud y bienestar de la población.