

La salud de los madrileños: Cuidados de la salud en verano

Julio 2025



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid



Índice

- 01 Metodología y ficha técnica
 - 02 La preocupación de los madrileños por el cuidado de la salud en verano
 - 03 Incidencia de problemas de salud en verano
 - 04 Incidencias vs. preocupación por los problemas en los hogares madrileños
 - 05 Seguimiento sanitario de los problemas de salud de verano
 - 06 Caracterización de la muestra
- 



01

Metodología y
ficha técnica

Metodología y ficha técnica

UNIVERSO

Población de la Comunidad de Madrid de 18 años o mayores

MUESTRA

1.000 encuestas

ERROR MUESTRAL

$\pm 3,16\%$ para el total de la muestra, con un Nivel de Confianza del 95,5% y en el supuesto más desfavorable de $P=Q=0,5$.

TIPO DE ENCUESTACIÓN

Encuesta telefónica CATI (Computer Assisted Telephone Interview)

CUESTIONARIO

Estructurado de 10 minutos de duración

FECHA DE REALIZACIÓN DE LAS ENCUESTAS

Mayo de 2025

TRATAMIENTO ESTADÍSTICO

Tabulación simple y cruzada de los datos. Los resultados se han ponderado por género, edad y lugar de residencia según el peso de la población madrileña de 18 años o más

CONTROL DE CALIDAD

De acuerdo a la Norma ISO 20252, certificada por Aenor y el Código de conducta CCI/Esomar

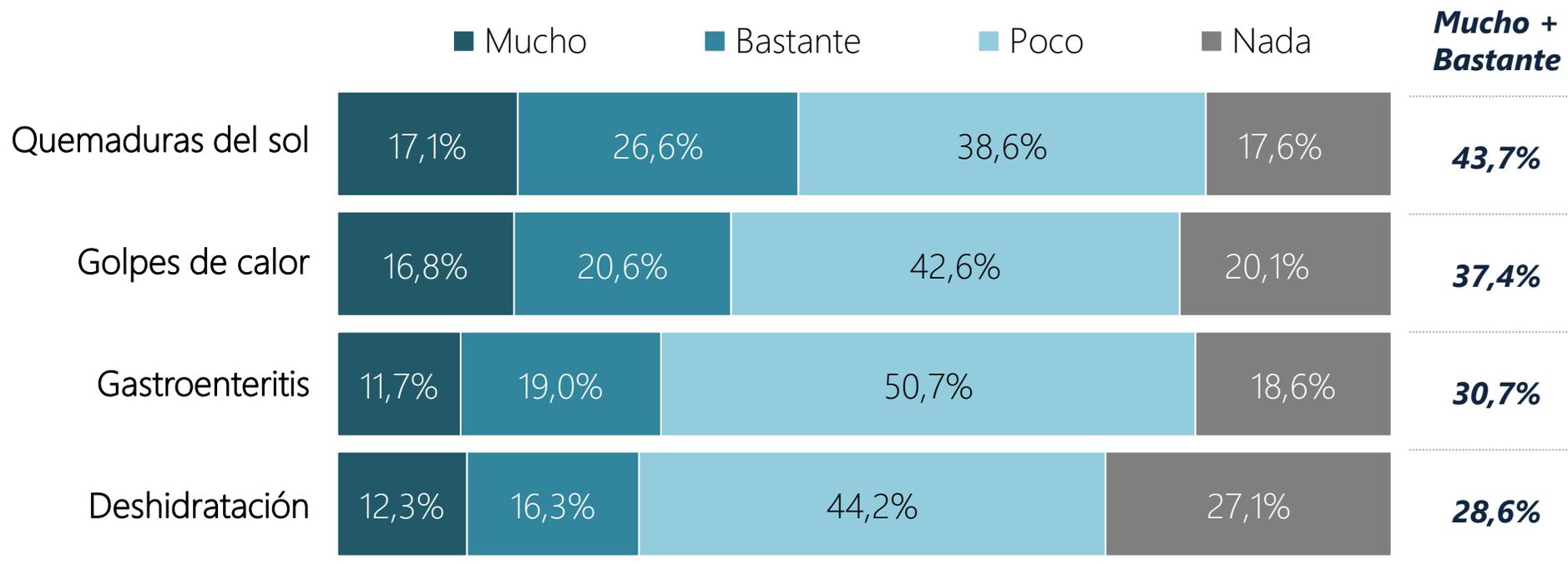


02

La preocupación de los
madrileños por el cuidado de
la salud en verano

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud en verano

Las quemaduras solares son el problema de salud asociado al verano que más preocupa a los hogares madrileños. En segundo lugar, se encuentran los golpes de calor que, aunque representan un riesgo importante, generan una menor preocupación. La deshidratación y la gastroenteritis son los riesgos que menos inquietan.

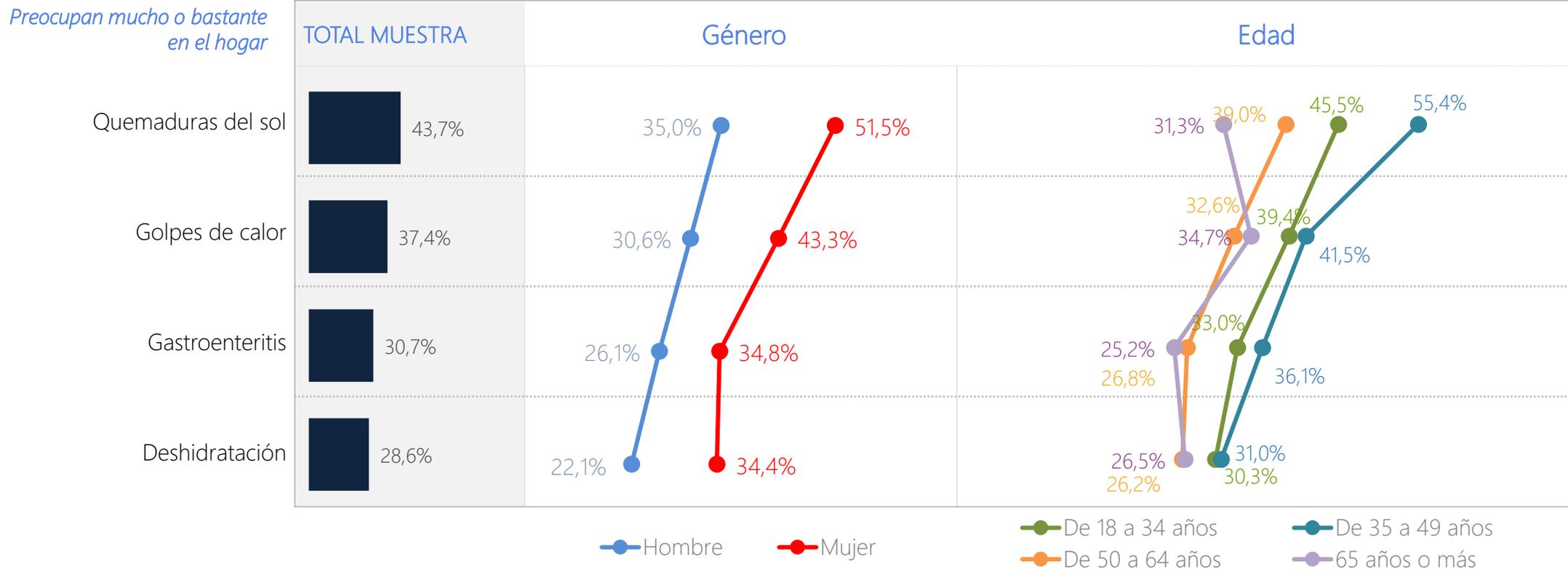


Base: Total muestra

P1. De los problemas de salud que le voy a mencionar a continuación, ¿en qué medida considera que preocupan a las personas que viven en su hogar? Puede contestar que preocupan mucho, bastante, poco o nada. (Entrevistador: leer opciones y respuesta única)

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud en verano

La preocupación por los problemas de salud en verano varía según el género y la edad. Las mujeres y los menores de 50 años son quienes perciben mayor riesgo, especialmente ante quemaduras solares, los golpes de calor y la deshidratación.

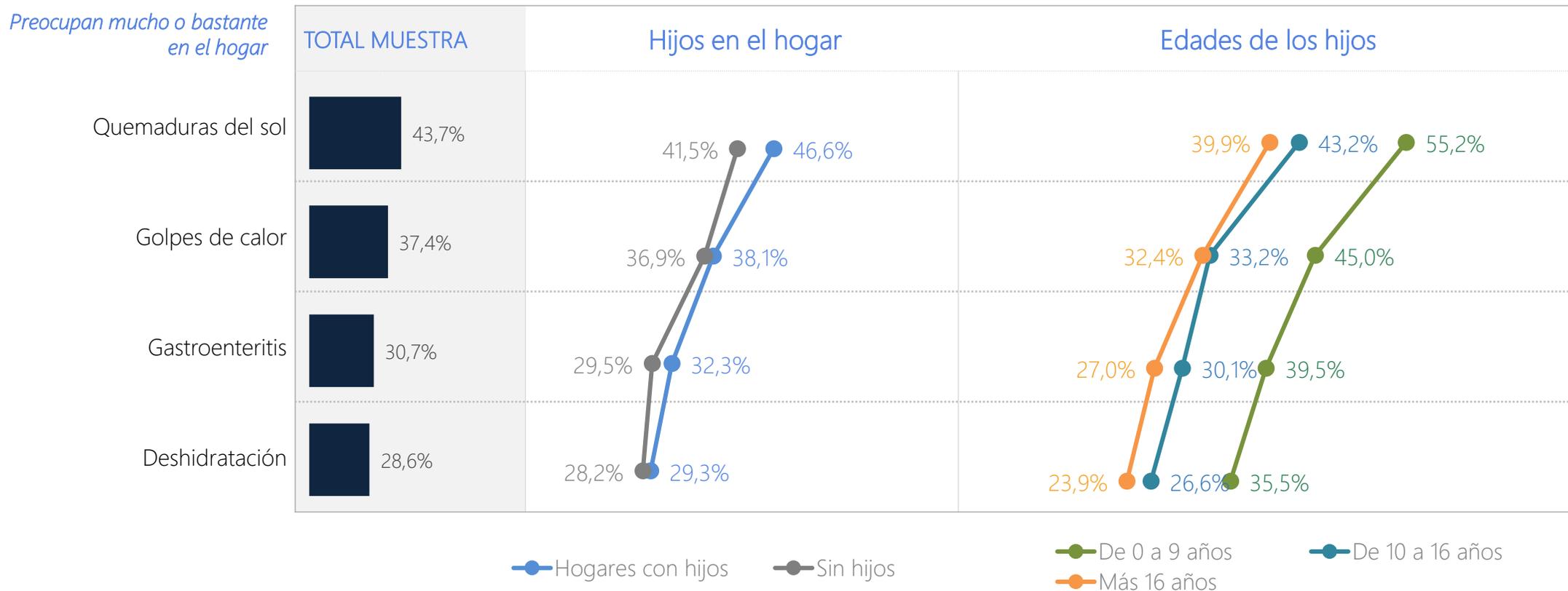


Base: Total muestra

P1. De los problemas de salud que le voy a mencionar a continuación, ¿en qué medida considera que preocupan a las personas que viven en su hogar? Puede contestar que preocupan mucho, bastante, poco o nada. (Entrevistador: leer opciones y respuesta única)

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud en verano

La preocupación por los problemas de salud en verano es más alta en hogares con hijos, especialmente cuando los niños son pequeños (hasta 9 años).

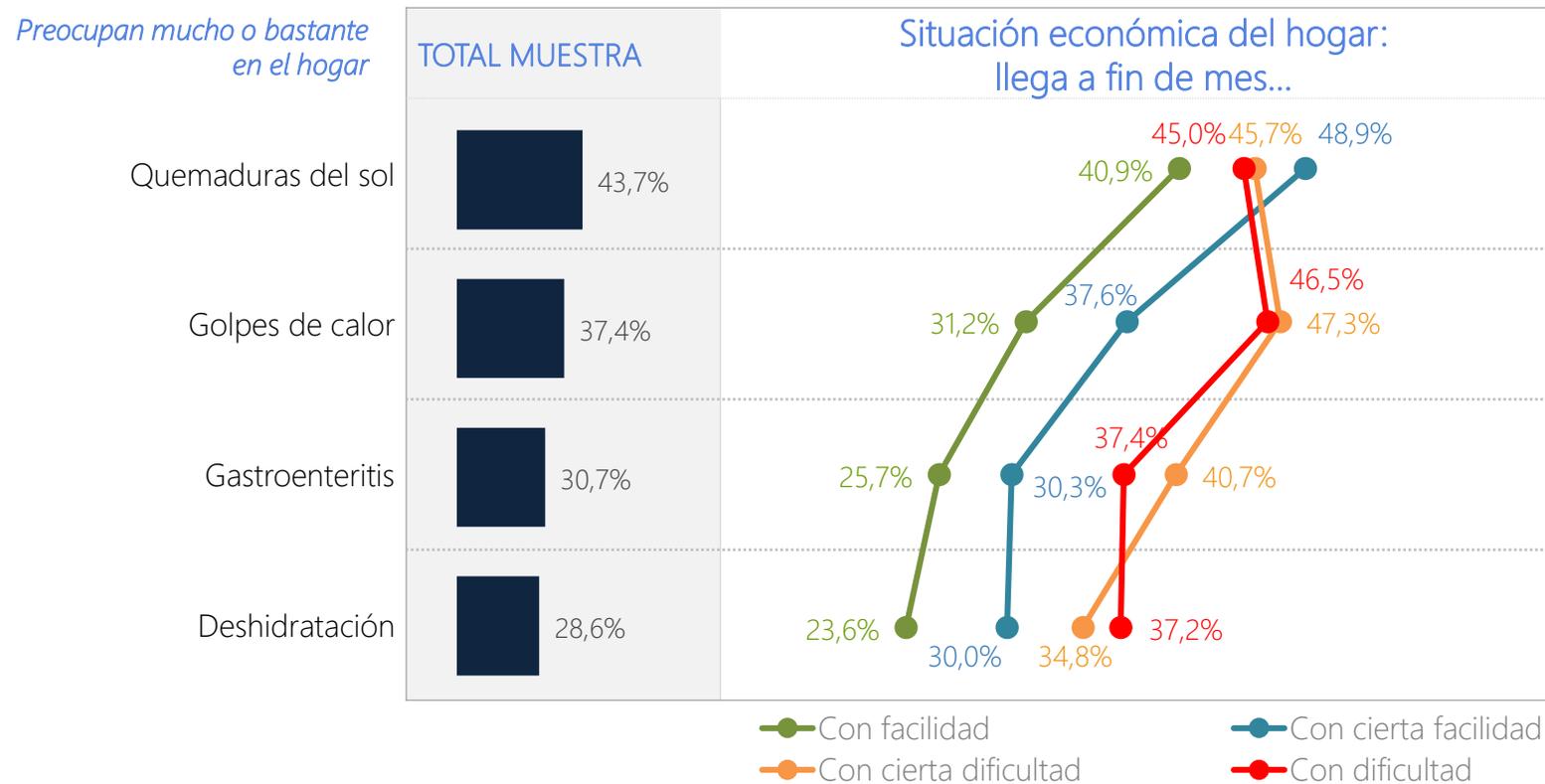


Base: Total muestra

P1. De los problemas de salud que le voy a mencionar a continuación, ¿en qué medida considera que preocupan a las personas que viven en su hogar? Puede contestar que preocupan mucho, bastante, poco o nada. (Entrevistador: leer opciones y respuesta única)

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud en verano

Cuanto mayores son las dificultades económicas, mayor es la percepción de riesgo frente a los problemas de salud de verano.



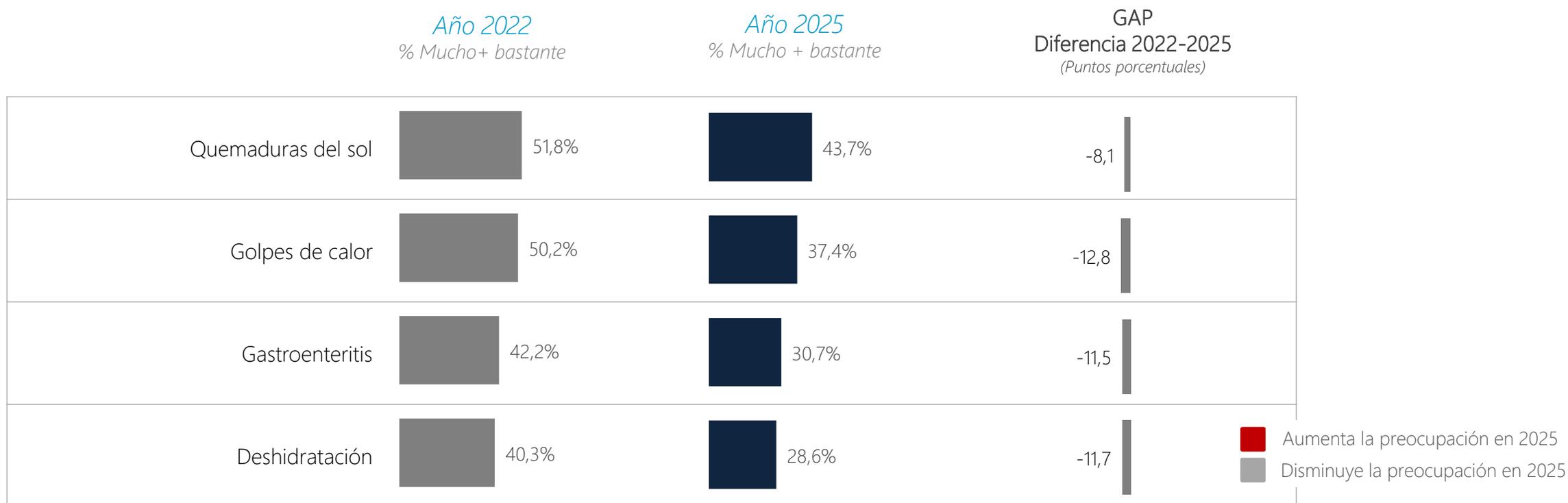
Base: Total muestra

P1. De los problemas de salud que le voy a mencionar a continuación, ¿en qué medida considera que preocupan a las personas que viven en su hogar? Puede contestar que preocupan mucho, bastante, poco o nada. (Entrevistador: leer opciones y respuesta única)

Grado de preocupación en los hogares madrileños por los problemas de salud en verano

Evolución 2022 vs 2025

Entre 2022 y 2025 ha disminuido la preocupación en los hogares madrileños por los principales problemas de salud en verano, de forma generalizada y especialmente en los más graves: los golpes de calor, la deshidratación y la gastroenteritis.



Base: Total muestra

P1. De los problemas de salud que le voy a mencionar a continuación, ¿en qué medida considera que preocupan a las personas que viven en su hogar? Puede contestar que preocupan mucho, bastante, poco o nada. (Entrevistador: leer opciones y respuesta única)



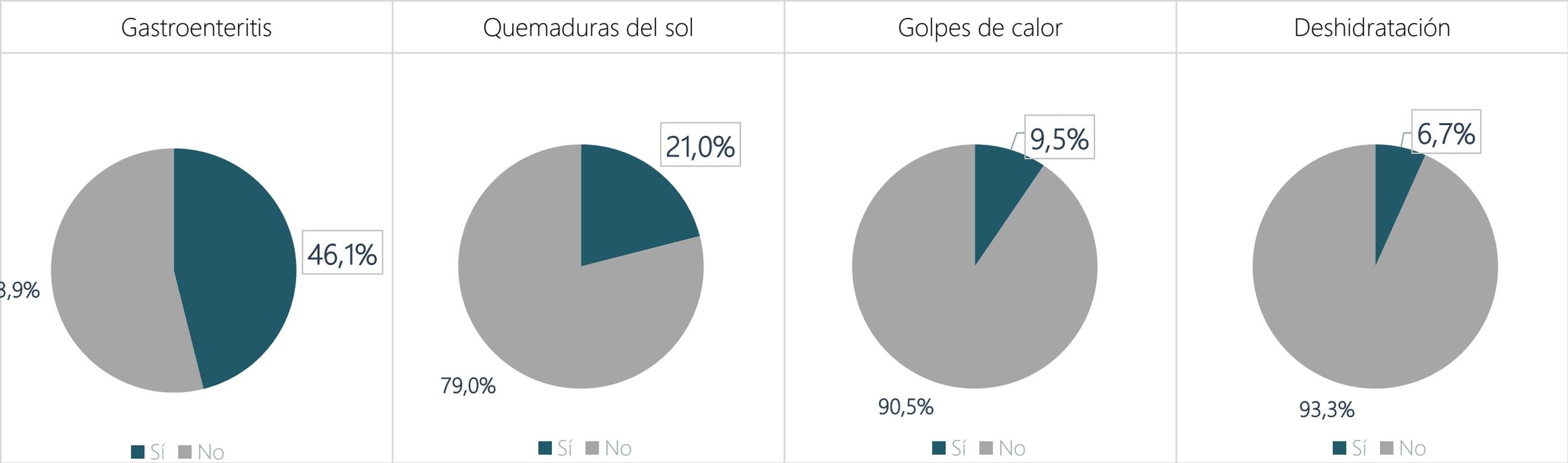
03

Incidencia de problemas de
salud en verano

Incidencia de problemas de salud en verano

La gastroenteritis es el problema de salud con mayor presencia en el último año, seguida a bastante distancia por las quemaduras solares. Los golpes de calor y la deshidratación presentan una incidencia menor, aunque, debido a su potencial gravedad, afectan a una proporción importante población (cerca de un 7% y un 10%).

Padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año algún problema



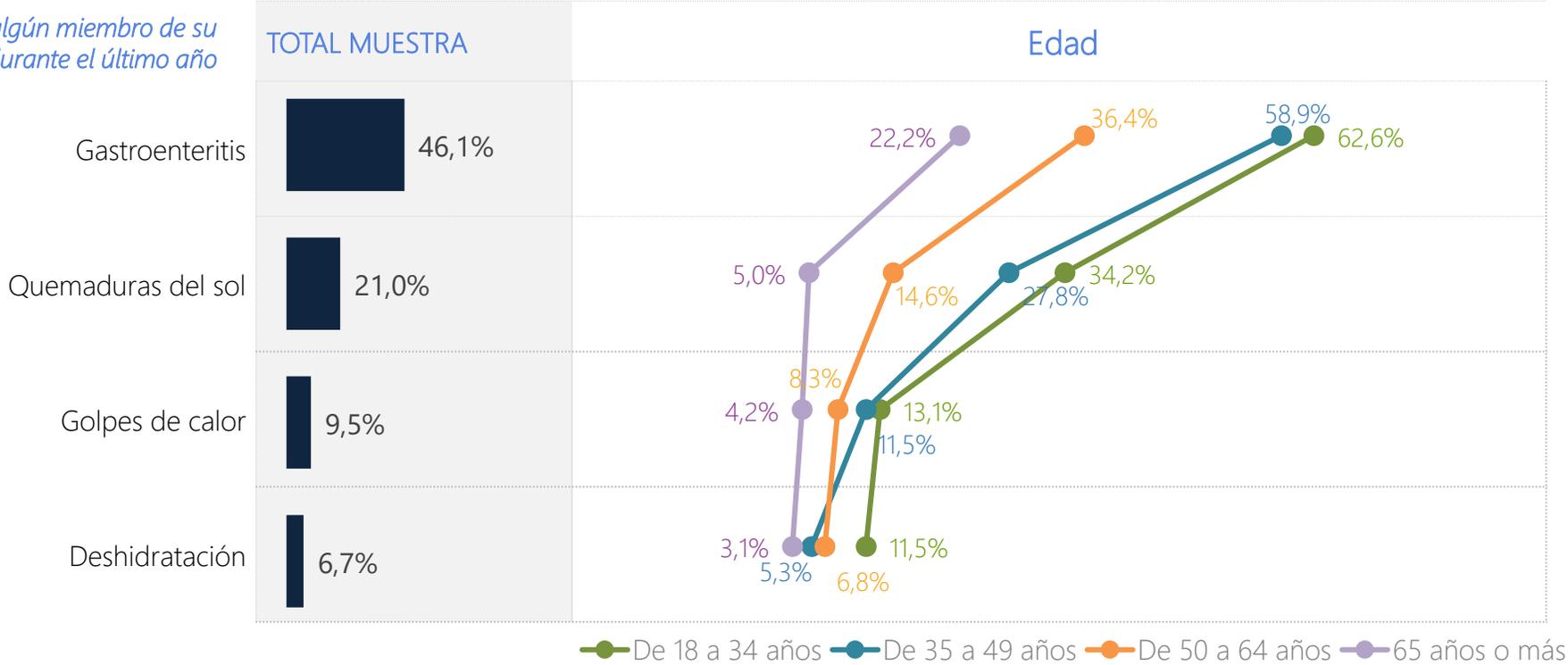
Base: Total muestra

P2. Para cada uno de los problemas que hemos visto, me podría indicar si los padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año: (Entrevistador leer)

Incidencia de problemas de salud en verano

La incidencia de la gastroenteritis y las quemaduras solares varía considerablemente según la edad de los miembros del hogar: es más elevada en hogares con personas de hasta 50 años y desciende en aquellos donde residen mayores de 65 años. En cambio, la incidencia de los golpes de calor y la deshidratación se mantiene relativamente constante, sin diferencias significativas entre grupos de edad.

Padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año



Base: Total muestra

P2. Para cada uno de los problemas que hemos visto, me podría indicar si los padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año: (Entrevistador leer)

Incidencia de problemas de salud en verano

La incidencia de la gastroenteritis y las quemaduras del sol tiende a ser mayor en hogares con hijos adolescentes o mayores de 16 años.
En cambio, los golpes de calor y la deshidratación no muestran diferencias en este sentido.

Padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año

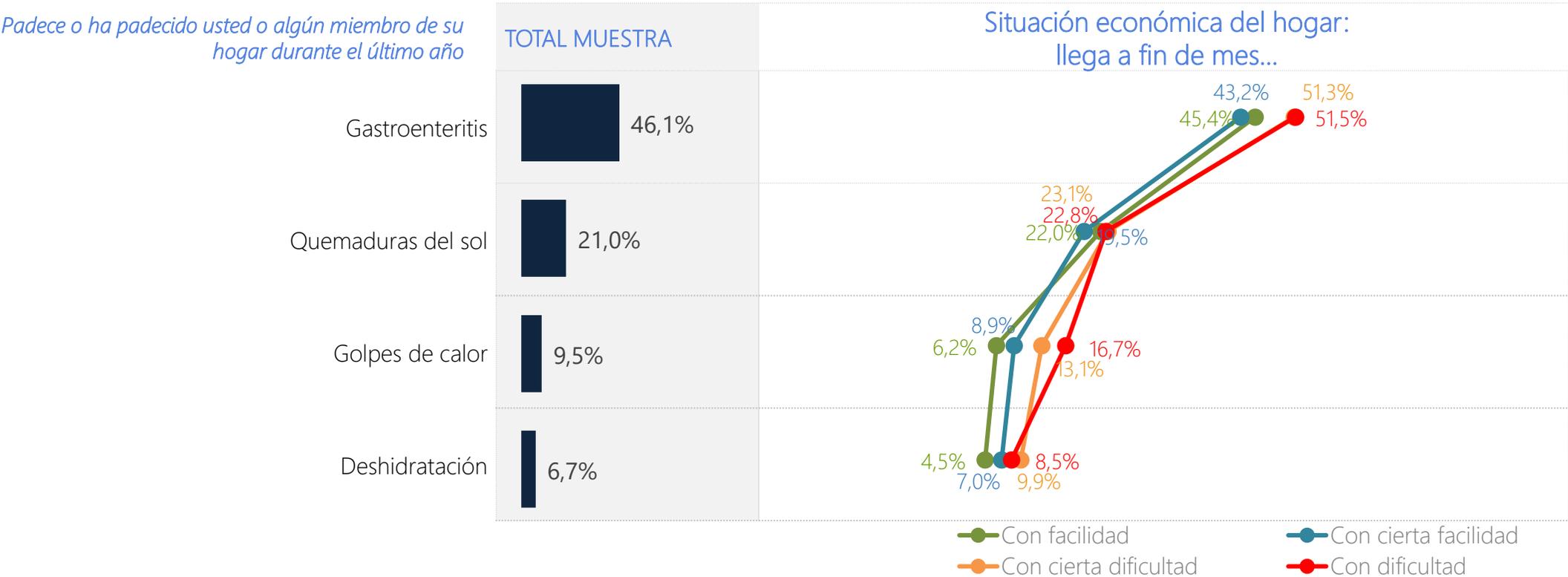


Base: Total muestra

P2. Para cada uno de los problemas que hemos visto, me podría indicar si los padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año:
(Entrevistador leer)

Incidencia de problemas de salud en verano

La situación económica del hogar apenas muestra diferencias en la incidencia de los problemas de salud asociados al verano.



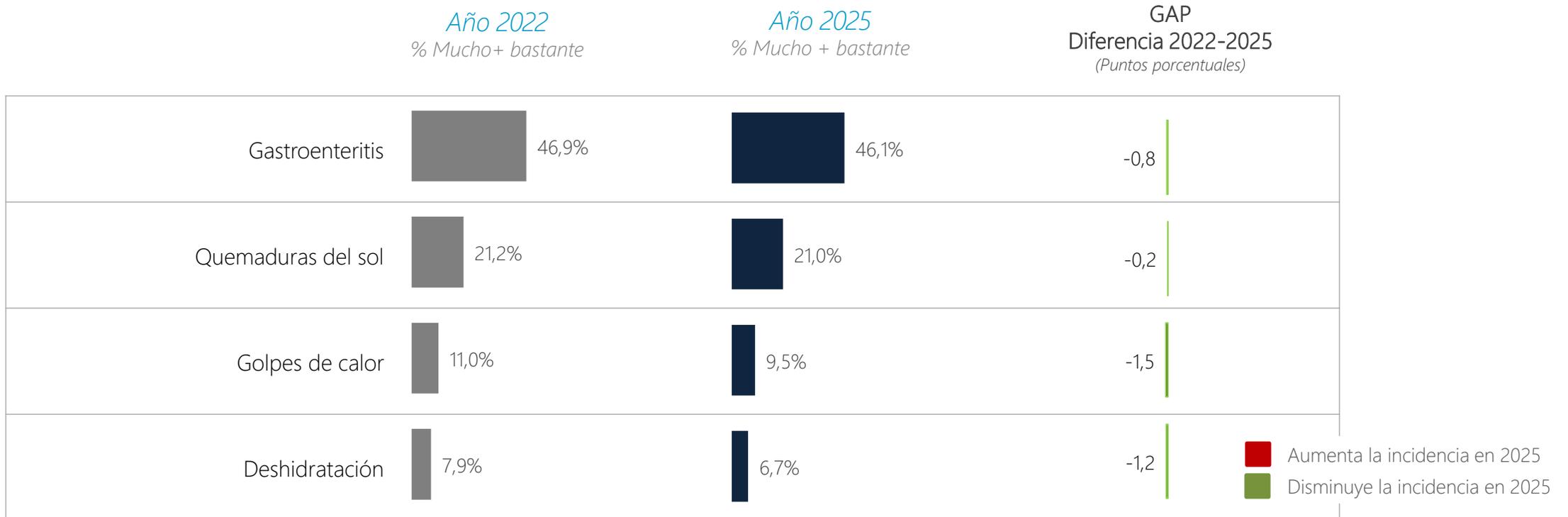
Base: Total muestra

P2. Para cada uno de los problemas que hemos visto, me podría indicar si los padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año: (Entrevistador leer)

Incidencia de problemas de salud en verano

Evolución 2022 vs 2025

Entre 2022 y 2025, la incidencia de los problemas de salud en verano analizados ha experimentado una ligera disminución, especialmente en los golpes de calor y la deshidratación.



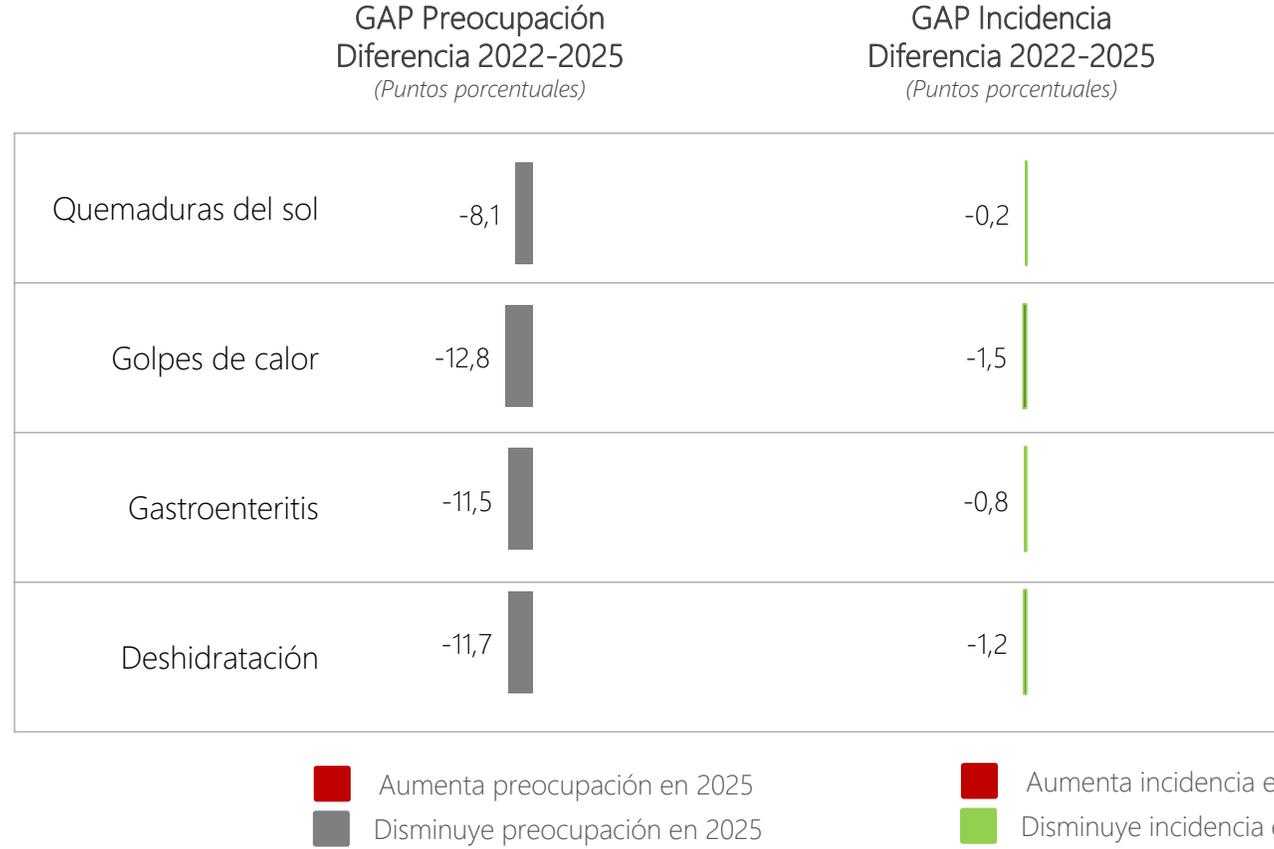
Base: Total muestra

P2. Para cada uno de los problemas que hemos visto, me podría indicar si los padece o ha padecido usted o algún miembro de su hogar durante el último año:
(Entrevistador leer)

Evolución incidencia vs. preocupación por los problemas de salud en verano

La evolución muestra un desajuste entre la experiencia real con los problemas analizados y la preocupación por ellos.

Aunque desde el 2022 se ha reducido ligeramente la incidencia de los problemas de salud veraniegos, **ha disminuido de forma mucho más pronunciada la percepción del riesgo.**





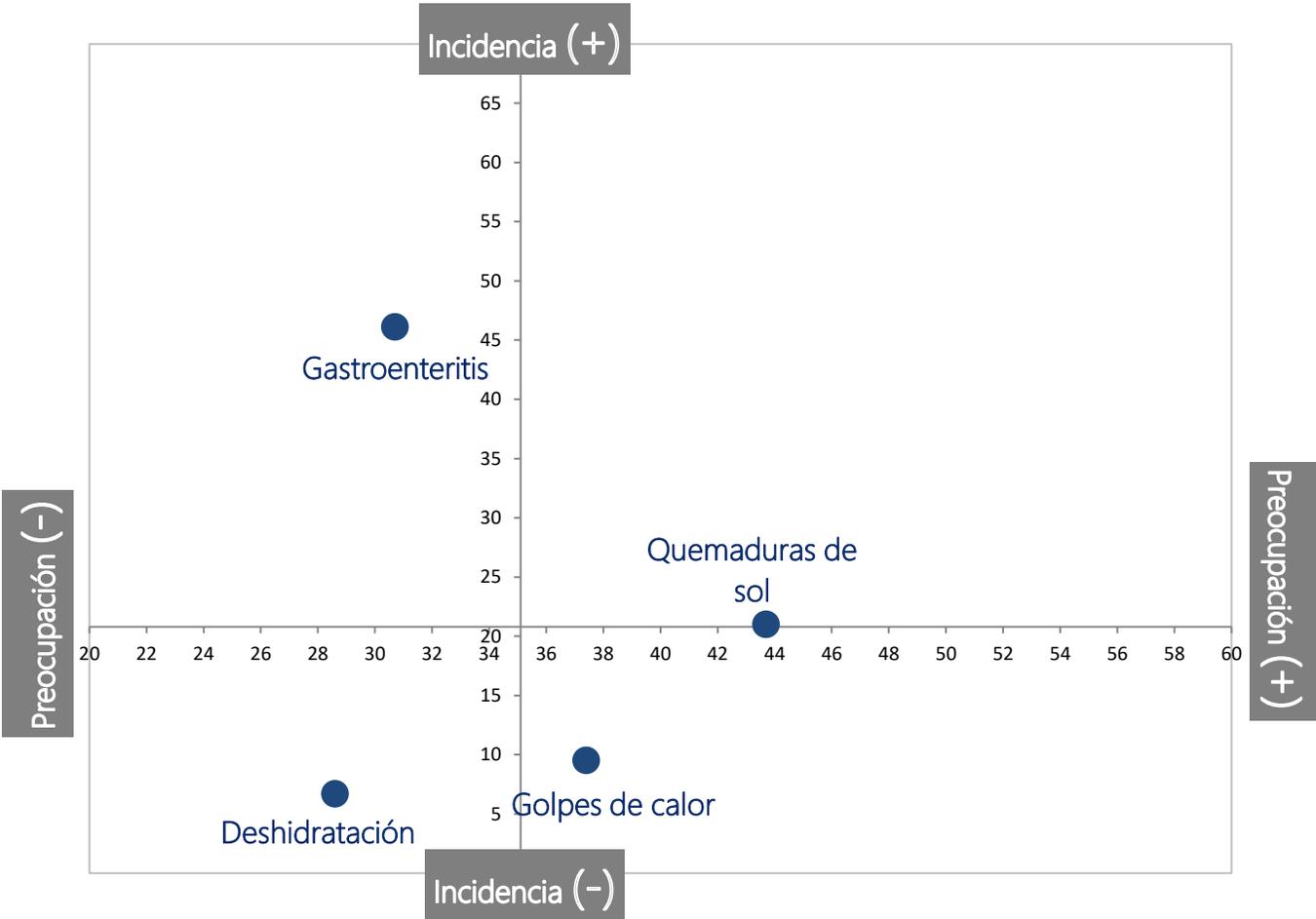
04

Incidencia vs. preocupación
por los problemas

Incidencia vs. preocupación por los problemas de salud en verano

Cuadrante de problemas con incidencia por encima de la media y preocupación por debajo de la media.

Cuadrante de problemas con incidencia y preocupación por encima de la media.



Cuadrante de problemas con incidencia y preocupación por debajo de la media.

Cuadrante de problemas con incidencia por debajo de la media y preocupación por encima de la media.

Existe “desconexión” entre la preocupación percibida y la incidencia de los problemas de salud en verano.

Mientras que la gastroenteritis es muy común y poco temida los riesgos más graves como la deshidratación o los golpes de calor, aunque poco “vividos”, son problemas en gran medida subestimados.



05

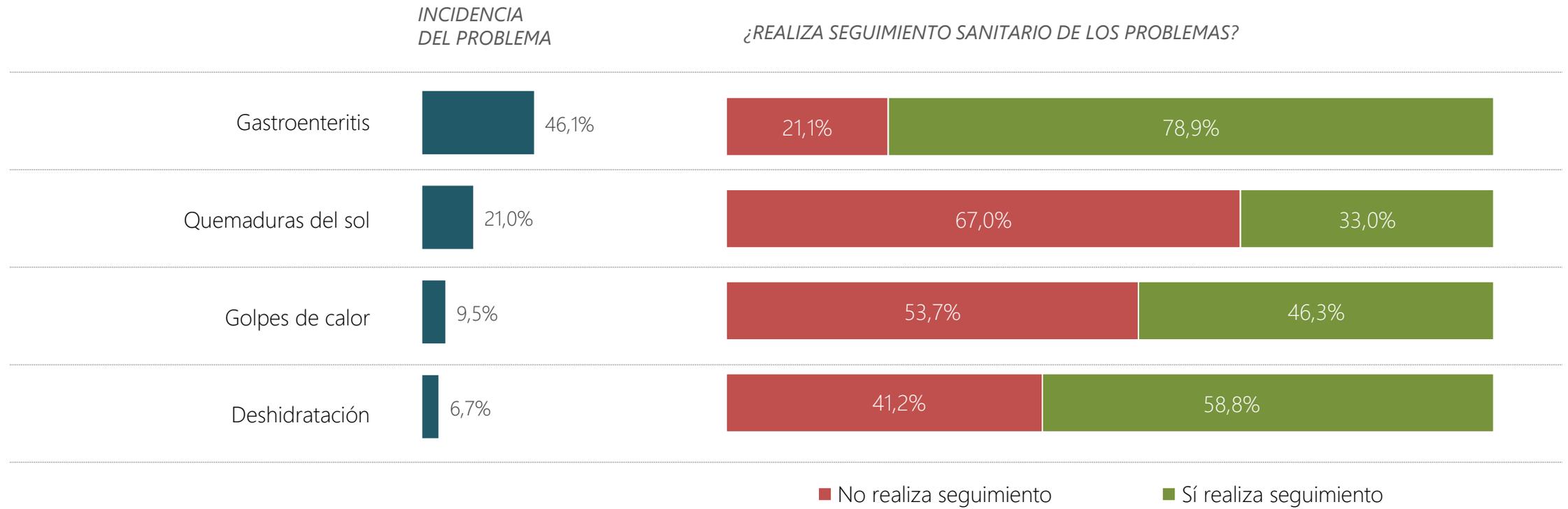
Seguimiento sanitario de los
problemas de salud en
verano

Seguimiento sanitario de los problemas de salud en verano

El seguimiento sanitario varía significativamente en función del tipo de problema.

Mientras que la gastroenteritis recibe atención médica en 8 de cada 10 casos, los problemas como las quemaduras solares o incluso los golpes de calor —que pueden derivar en complicaciones— tienden a resolverse sin consulta sanitaria.

Los resultados refuerzan la tendencia a la subestimación del riesgo y la “autogestión” del cuidado.



Base: Total muestra

Base: Incidencia del problema

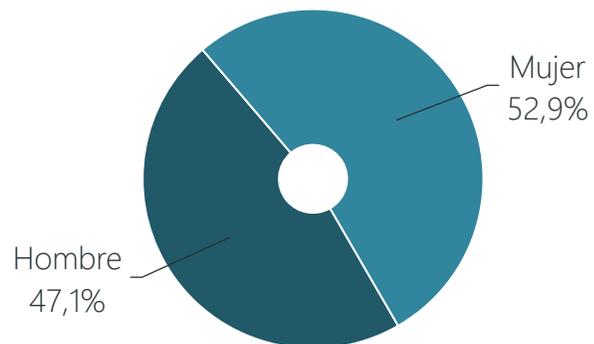


06

Caracterización
de la muestra

Caracterización de la muestra

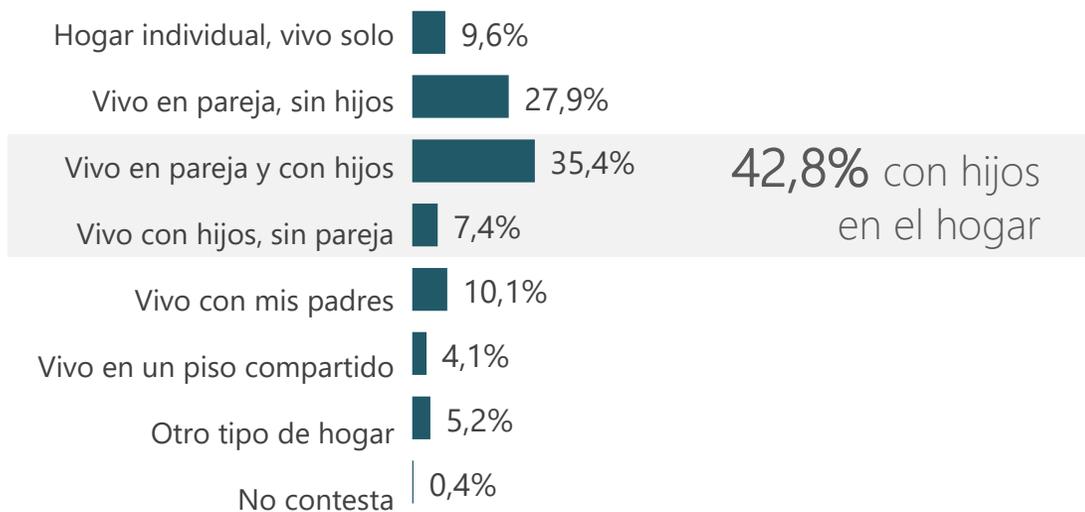
Género



Edad



Configuración del hogar

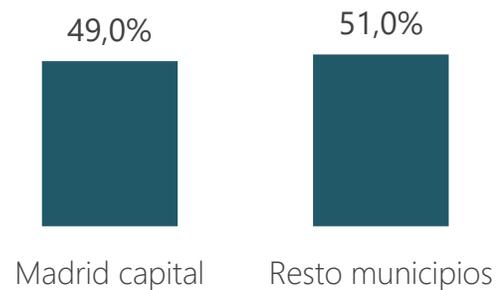


Hijos en el hogar

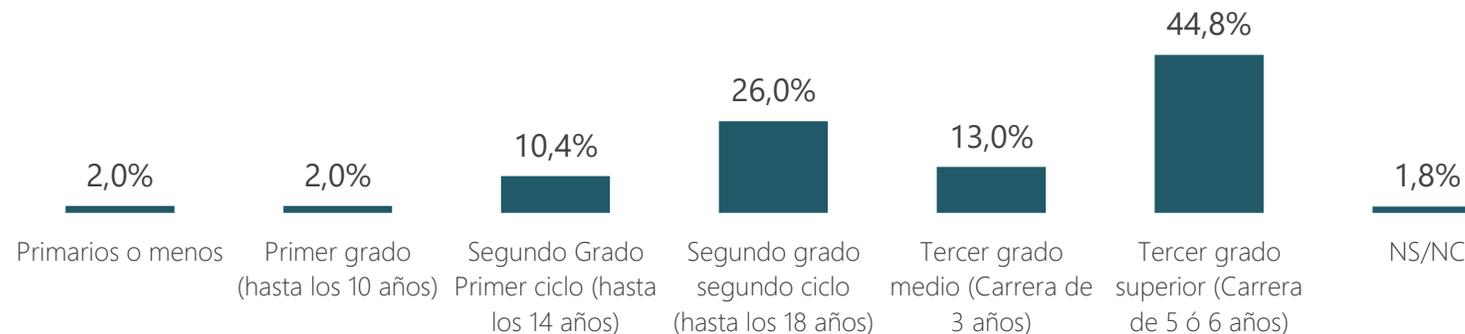


Caracterización de la muestra

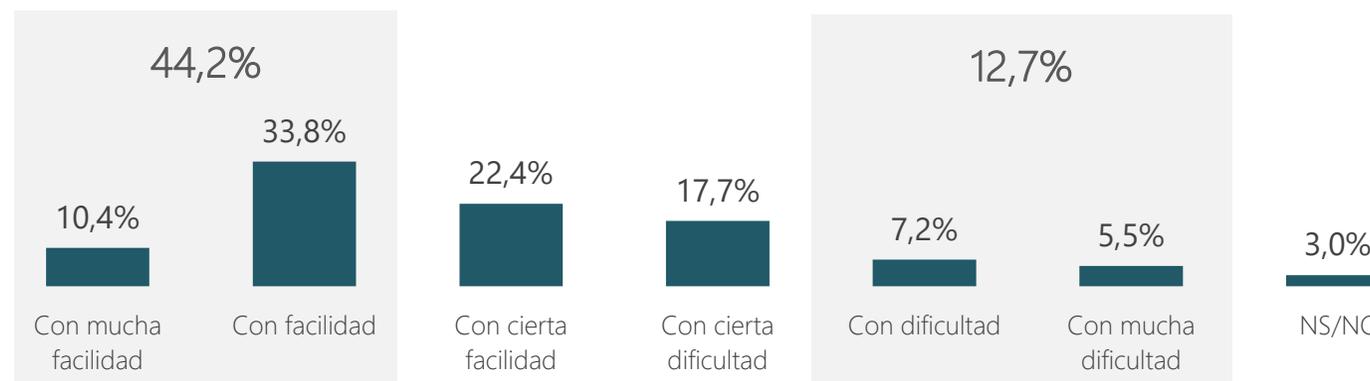
Localidad de residencia



Formación



Situación económica: el hogar llega a fin de mes...



GRACIAS



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

 **GRUPO ANÁLISIS
E INVESTIGACIÓN**