CODEM
Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

Curso de

GESTIÓN Y FIDELIZACIÓN DE EQUIPOS

Cámara MADRID | Escuela de Negocios

Modalidad **Online**

ESTRUCTURA GENERAL DEL PROGRAMA

Programa formativo exclusivo para enfermeras con roles de supervisión, 100% online (24/7), con tutorización de expertos y 4 masterclass en formato *streaming*.

- ✓Grupo reducido: 40 enfermeras/os de mandos intermedios
- ✓Financiación total por parte del CODEM
- ✓Itinerario digital con 4 masterclass en directo enfocadas al sector sanitario.
- ✓**Duración:** 35 horas / 2 meses
- ✓**Acto de bienvenida (presencial)**: 6 de noviembre de 2026

DIRIGIDO EXCLUSIVAMENTE A

Enfermeras y enfermeros colegiados/as en el CODEM que desempeñen roles de **supervisor/a, coordinadora o responsable de Enfermería**.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Potencial de desarrollo y aplicación futura de los conocimientos (50%)
- Trayectoria y experiencia en gestión sanitaria (30%)
- Diversidad institucional y organizativa de la cohorte (20%)

*Sólo se aceptarán las preinscripciones formalizadas antes del 31/08/2026 a través del formulario creado para tal fin. La selección de los candidatos se comunicará a lo largo del mes de septiembre mediante email directo a la persona interesada. Las personas seleccionadas recibirán las claves de acceso al campus virtual antes del inicio del curso.

OBJETIVOS

- **Mejorar el compromiso y la motivación del equipo**. Fomentar una cultura de trabajo positiva para que los colaboradores se sientan motivados y comprometidos con los objetivos de la empresa.
- **Incrementar la fidelización del talento.** Reducir la rotación del personal mediante estrategias que promuevan la satisfacción laboral y el sentido de pertenencia.
- **Desarrollar habilidades de liderazgo y colaboración**. Capacitar a los líderes y miembros del equipo para mejorar la comunicación, el trabajo en equipo y el manejo de conflictos.
- **Reconocer y valorar el desempeño.** Crear sistemas de reconocimiento que valoren el esfuerzo y los logros individuales y colectivos.
- **Fomentar el bienestar integral de los empleados.** Promover acciones que apoyen la salud física, mental y emocional dentro del entorno laboral.
- **Optimizar la productividad y eficiencia del equipo**. Establecer procesos claros y metas alcanzables que impulsen el desempeño general.
- **Fortalecer la cultura organizacional**. Alinear valores y comportamientos para consolidar un ambiente de confianza y colaboración.

Cámara MADRID | Escuela de Negocios

CODEM Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

PROGRAMA FORMATIVO DE 35H/2 MESES

1. LIDERAZGO HUMANISTA, MOTIVACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

- ¿Qué es liderar?
- Características del liderazgo.
- Liderazgo y habilidades esenciales.
- Los líderes en la era de la colaboración.
- El poder de la motivación.
- Factores motivacionales.
- ¿Qué es trabajar en equipo?
- ¿Cómo gestionar un gran equipo?

2. COACHING

- Coaching y mentoring.
- Habilidades necesarias.
- Proceso de coaching.
- Herramientas del coaching.

3. MENTORING

- Introducción al mentoring
- Claves del rol de mentor.
- El proceso de mentoring.
- Implementación y evaluación.

4. RESILIENCIA

- ¿Qué es resiliencia?
- Rasgos de las personas resilientes.
- ¿Qué es adaptabilidad?
- ¿Cómo medir la adaptabilidad? Coeficiente de adaptabilidad.
- Actitudes valiosas para el crecimiento personal.

5. NEGOCIACIÓN

- ¿Qué es negociar?
- El proceso de negociación.
- Tipos de negociación.
- Estrategias de negociación.

6. GESTIÓN DEL TIEMPO

- ¿Qué es gestión del tiempo?
- Características.
- Aplicación.

7. WELLBEING COMO HERRAMIENTA DE APOYO

- Técnicas de mindfulness.
- Gestión del estrés: pensamiento, acción y reacción.
- ¿Qué son los hábitos saludables?
- Ejercicio Físico.
- Alimentación equilibrada.
- Evitar hábitos tóxicos.
- Pautas de sueño.

8. INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Habilidades emocionales.
- Competencias personales.
- Competencias sociales.
- Rutinas de bienestar emocional.

9. GESTIÓN RESPETUOSA CON LA DIVERSIDAD, IGUALDAD Y CONCILIACIÓN

- El valor de la diversidad.
- Conductas que atentan contra la igualdad.
- Plan de igualdad y diversidad.
- El reto de la igualdad.
- La conciliación como derecho laboral.

4 MASTERCLASS EXCLUSIVAS DE 1 HORA DE DURACIÓN

MASTERCLASS 1
Gestión de dilemas entorno a la priorización de prioridades asistenciales vs organizativas y de RRHH en situaciones concretas

MASTERCLASS 2
Programa de beneficios, intereses y formas de retención de las nuevas generaciones.

MASTERCLASS 3
Manejo de la incertidumbre y toma de decisiones organizativas en entornos de alta presión.

MASTERCLASS 4
Gestión de equipos y toma de decisiones complejas en entornos de alta presión.

Cámara MADRID | Escuela de Negocios

CODEM Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

METODOLOGÍA ONLINE

La modalidad online aporta una serie de ventajas y beneficios a la hora de formarse, dado que **el ritmo de aprendizaje lo marcarás tú**.

Tendrás libertad para organizar tu tiempo como mejor te convenga, tendrás plena flexibilidad y podrás compaginar los estudios con el trabajo, familia, etc. **Eliges cómo, dónde y cuándo estudiar**, solo necesitarás tener una conexión a Internet.

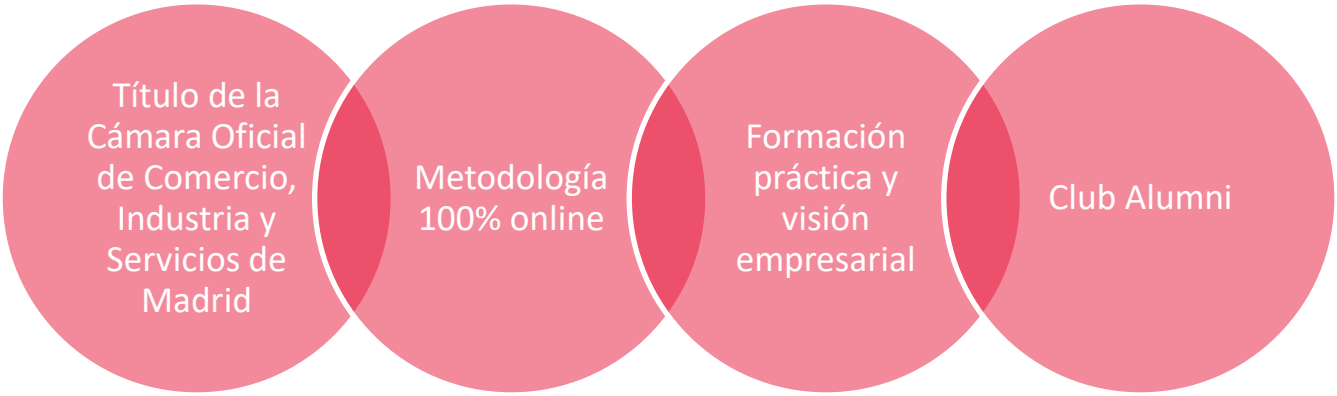
Además, como todo se hace en nuestro **Campus Virtual,** no tendrás que desplazarte a ningún lado para estudiar.

Como alumn@ contarás con el **acompañamiento de un equipo de docentes expertos** en las diferentes materias y en la enseñanza digital, que estarán a tu entera disposición en todo momento para ayudarte, guiarte y atenderte en cualquier duda o consultas que tengas.

El programa cuenta con diferentes **clases virtuales o encuentros en tiempo real (2-3 sesiones)** con el equipo docente para facilitar el contacto directo alumno-profesor permitiendo una perfecta transferencia del *Know How* de forma bidireccional.

A lo largo del curso se facilitará toda la documentación para el estudio, junto con ejercicios y actividades prácticas, además de diferentes pruebas de evaluación continua.

VENTAJAS DE FORMARTE CON LA ESCUELA DE NEGOCIOS DE CÁMARA MADRID



Cámara MADRID | Escuela de Negocios

+500 mil
Empresas pertenecen a la Cámara de Madrid

+135 años
Formando a alumnado postgraduado, profesionales y roles directivos

+200 mil
Personas formadas en todo el mundo

CODEM
Colegio Oficial de Enfermería de Madrid

CENTRO AUTORIZADO · Nº DE CENTRO 28047356 · POR LA COMUNIDAD DE MADRID ·

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001

MADRID excelente EMPRESA CERTIFICADA

Escuela de Negocios
Cámara Oficial de Comercio, Industria y Servicios de Madrid
Calle Pedro Salinas, 11 (Zona Arturo Soria)
28043 Madrid

Contáctanos
647 30 70 92
699 39 32 93

INFORMACIÓN Y MATRÍCULAS
maria.encinas@camaramadrid.es
eva.ruiz@camaramadrid.es

www.camaramadrid.es