

## Proyectos y Servicios

- Servicio de información y orientación (SIO)
- Servicio de Atención Psicológica
- Cafés Amigos en la Esclerodermia
- Respiros y jornadas para afectados y familiares
- Talleres y grupos de autoayuda
- Mesas Informativas
- Jornadas Hospitalarias
- Convenios de colaboración (asesoría jurídica, fisioterapia, osteopatía y diversas terapias complementarias)
- Actividades de divulgación
- Campañas de sensibilización
- Contacto directo con la comunidad médica
- Participación en proyectos de Investigación
- Celebración del Día Mundial de la Esclerodermia
- Incidencia política y movilización social

### Atención personalizada:

- Miércoles de 10h a 13h en c/Rosa Chacel, 1 Las Rozas (Madrid)
- Viernes de 18h a 20h en Can Massallera c/Mallorca, Sant Boi de Llobregat (Barcelona)



## ¡Contacta!

### Asociación Española de Esclerodermia

C/ Rosa Chacel, 1  
Las Rozas  
28231 Madrid  
674 406 687  
91 164 99 08  
(de lunes a viernes  
de 9:00h a 15:00h)

*Delegación de Cataluña*  
Can Massallera  
C/Mallorca, 30  
Sant Boi de Llobregat  
08830 Barcelona  
674 406 639  
(viernes de 18h a 20h)



## Asociación Española de Esclerodermia

info@esclerodermia.com  
delegacioncatalana@esclerodermia.com



## ¿Qué es la esclerodermia?

La esclerodermia es una dolencia crónica, **autoinmune**, que está incluida dentro de las enfermedades reumáticas. Su causa es aún desconocida aunque se sabe que existen factores genéticos y ambientales implicados en su aparición.

Se manifiesta habitualmente por un **endurecimiento de la piel**, que da nombre a esta enfermedad. En su forma sistémica afecta también a órganos internos, por lo que puede llegar a ser grave.

## Síntomas variables

Los síntomas son muy variables de unos pacientes a otros, pero hay manifestaciones comunes como el cansancio, la falta de energía, dolores musculares y de articulaciones, hinchazón de manos, **fenómeno de Raynaud** (los dedos se vuelven blancos o azulados con el frío o el estrés).

Las alteraciones pueden llegar a provocar cambios en la fisionomía. Otras veces no hay signos visibles pero sí hay afectación en órganos internos. En estos casos habitualmente el afectado aparenta buena salud, por lo que es difícil hacerse comprender por los demás.

Es una **enfermedad rara** o poco frecuente, ya que afecta a 3 de cada 10.000 habitantes. Suele afectar más a las mujeres, 4 veces más que a los hombres, y la edad más frecuente es entre los 30 y 50 años. Sin embargo puede darse a cualquier edad.

## Juntos Sumamos

La Asociación Española de Esclerodermia (AEE), entidad declarada de utilidad pública y de ámbito nacional, se fundó el 3 de febrero de 1995 en el municipio de Las Rozas (Madrid).

Desde su creación no ha cesado de trabajar en distintas áreas para conseguir su objetivo principal: la **mejora de la calidad de vida de los afectados y sus allegados**.

## ¿Quieres ayudar?

- Conviértete en voluntario
- Difunde qué es la esclerodermia
- Organiza mesas informativas en tu lugar de trabajo
- Celebra tus eventos solidarios (cumpleaños, bodas, aniversarios)
- Asiste a nuestras jornadas
- Patrocina nuestros eventos
- Hazte socio
- ¡Envíanos tus propuestas!

Realiza tu donación:  
**BANCO SABADELL**  
**ES0300810357460001951798**

## ¿Qué necesitamos?

- Un registro real de afectados
- Fomento del asociacionismo
- Fondos para ofrecer más servicios
- Investigación sobre el origen y tratamientos
- Visibilidad y concienciación
- Implicación de las instituciones
- Mejoras en la evaluación de incapacidad laboral y discapacidad

## COLABORACIONES Y ALIANZAS

La Asociación es miembro de entidades como:



Además cuenta con el apoyo de los Ayuntamientos que facilitan ambas sedes.

