



PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

12 y 13 de febrero de 2020, Madrid

MIÉRCOLES 12 DE FEBRERO

8:30-9:00 h ACREDITACIÓN

AUDITORIO

9:00-10:00 h CONFERENCIA INAUGURAL

El envejecimiento como herramienta para combatir enfermedades

10:00-11:00 h MESA REDONDA: LA ALIMENTACIÓN DEL FUTURO

- Nutrición personalizada & IA
- Dieta flexitariana
- La revolución vegana: Heura
- Alimentación a base de insectos

11:00-11:30 h ACTO DE APERTURA

11:30-12:00 h COFFEE BREAK

12:00-13:00 h MESA REDONDA: EDUCACIÓN NUTRICIONAL

- Educación nutricional en colegios y prevención de la obesidad infantil
- Educación nutricional en el entorno laboral

13:00-14:00 h MESA REDONDA: MICROBIOTA, LOS SERES QUE HABITAN DENTRO DE TI

- SIMGI (Simulador gastrointestinal dinámico)
- Enfermedades inflamatorias y microbiota
- El cerebro y la digestión

14:00-15:00 h PAUSA

15:00-16:00 h MESA REDONDA: RIESGOS AMBIENTALES

16:00-16:30 h CONFERENCIA *(Pendiente de confirmar)*



16:30-17:00 h NETWORKING

17:00-18:00 h MESA REDONDA

- Asociación de cambios en la calidad de la dieta con la mortalidad
- Papel de las quinasas activadas por el estrés en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y cáncer

18:00-19:00 h MESA REDONDA: PRESENTACION BARÓMETRO NUTRICIONAL

SALA PARALELA

10:00-11:00 h TALLER PRÁCTICO: ACTIVIDAD FÍSICA

11:30-12:00 h COFFEE BREAK

12:00-12:30 h CONFERENCIA: POLIFENOLES Y NUTRICIÓN

12:30-13:30 h CONFERENCIA *(Pendiente de confirmar)*

14:00-15:00 h PAUSA

15:00-16:00 h TALLER PRÁCTICO: USO DE HERRAMIENTAS AUDIOVISUALES EN COMUNICACIÓN CIENTÍFICA

16:30-17:00 h NETWORKING

17:00-18:00 h TALLER PRÁCTICO: DIVULGACIÓN DE LA NUTRICIÓN EN LAS RRSS.
¿Cómo hablar de nutrición en la red?



JUEVES 13 DE FEBRERO

AUDITORIO

9:00-10:00 h MESA REDONDA: OBJETIVO 2030

10:00-11:00 h MESA REDONDA: DIETA PLANT BASED: ¿NECESIDAD O TENDENCIA?

- *Plant Based & Salud Cardiovascular.*
- *Compuesto bioactivo de los alimentos vegetales*

11:00-11:30 h COFFEE BREAK

11:30-12:00 h CONFERENCIA (*Pendiente de confirmar*)

12:00-13:00 h CONFERENCIA: DIETA Y GENES

13:00-14:00 h MESA REDONDA: MICROPLÁSTICOS EN LA ALIMENTACIÓN.
SOLUCIONES REALES

A continuación: Entrega de diplomas a las Comunicaciones Ganadoras.

SALA PARALELA

9:00-10:00 h TALLER PRÁCTICO: Dieta Mediterránea VS Dieta Vegetariana.
Desmontando falsos mitos

10:00-11:00 h TALLER PRÁCTICO (*Pendiente de confirmar*)

11:00-11:30 h COFFEE BREAK

11:30-13:00 h PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES ORALES