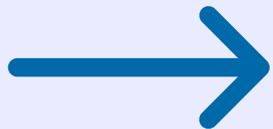


12 DE MAYO

Día Internacional de la Enfermera

SEGUIMOS
EXIGIENDO



RATIOS
ADECUADAS

RETRIBUCIONES
ACORDES AL
NIVEL ACADÉMICO

ESPECIALIDADES

EPA

SEGURIDAD EN
EL TRABAJO

ESTABILIDAD
LABORAL

INVESTIGACIÓN

GRUPO
A1

CONCILIACIÓN

DESARROLLO
PROFESIONAL



¿Quién es la matrona?

Es la Enfermera especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica encargada de proporcionar una atención integral a la salud sexual, reproductiva y maternal de la mujer, en la que se incluye el diagnóstico, control y asistencia del embarazo, parto y puerperio normal y la atención al hijo recién nacido sano, hasta el 28 día de vida.

¿QUÉ ESTUDIOS TIENE UNA MATRONA?

GRADO ENFERMERÍA 4 AÑOS + EIR 2 AÑOS



5 MAYO DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

¿Cuáles son algunas de las competencias de la matrona?

- Diagnosticar y llevar a cabo el control y seguimiento del embarazo normal.
- Asistir a la mujer en el proceso de parto.
- Reconocer y prestar cuidados al recién nacido.
- Asistir y supervisar la evolución del neonato durante el primer mes de vida.
- Asistir y supervisar la evolución de la madre durante el puerperio.
- Participar y colaborar en la atención a la mujer en el climaterio.
- Proporcionar educación, atención y asesoramiento sexual y reproductivo a jóvenes, mujeres, comunidad y grupos de riesgo.
- Asesorar sobre anticoncepción y comportamientos de riesgo para evitar y/o disminuir los embarazos no deseados.
- Prevenir, detectar, asesorar y colaborar en el diagnóstico y tratamiento de infecciones ginecológicas y de transmisión sexual.
- Detección precoz de cánceres de cuello uterino, de mama y ginecológico.
- Gestionar las actividades y recursos existentes en el ámbito de la atención de salud materno-infantil y la atención de salud sexual y reproductiva.
- Investigar sobre la mejora continua de su profesión y del nivel de salud de la mujer, del recién nacido y de la familia.
- Asesorar sobre legislación para proteger los derechos de la mujer y su familia.

¿Dónde trabaja la matrona?

- Centros de salud, hospitales, consulta de matrona, unidades de neonatos, unidades de púerperas, etc.
- Centros de atención a la mujer.
- Centros de planificación familiar.
- En actividades en la comunidad.



Educación para la Salud

LA ENFERMERA

Informa sobre la salud y la enfermedad, además de la forma en la que cada persona puede preservarla.



Motiva a las personas a que adopten hábitos de vida más saludables y conductas de salud en positivo.



Ayuda a adquirir los conocimientos, actitudes y habilidades para mantener un estilo de vida saludable desde la infancia.



Impulsa cambios en el medio ambiente que faciliten unas condiciones de vida saludables para toda la población.



Promueve la enseñanza, formación y capacitación de todos los agentes implicados en la Educación para la Salud de toda la comunidad.



Aporta conocimiento, a través de la investigación y la evaluación, sobre la manera más efectiva para preservar y mejorar la salud de todos.





CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

ENFERMERÍA DEPORTIVA

¿Qué es?

Un área de especialización que se ocupa de la salud en la actividad físico-deportiva, tanto a nivel de deporte oficial, como dirigido a la población en general.



¿Qué hace?

Prevención, asistencia y recuperación de lesiones deportivas.

Prescripción del ejercicio físico saludable.

Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Educación sanitaria.

Manejo y cuidados de pacientes con patología crónica en la realización de la actividad física.

Estudio y realización pruebas sanitarias en colaboración con otras disciplinas sanitarias.

Estudio de la fisiología del esfuerzo.



Está relacionada con...

ESPECIALIDADES MÉDICAS:

Traumatología

Reumatología

Cardiología

Neurología

OTRAS PROFESIONES SANITARIAS:

Nutrición Dietética

Podología

Fisioterapia

Psicología

CON PROFESIONES NO SANITARIAS:

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte





CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

LA ENFERMERA ESCOLAR

¿Dónde trabaja?

- En centros educativos públicos, concertados y privados.
- En todas las etapas educativas.
- En centros ordinarios, de integración y de educación especial.





CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

¿De quién se ocupa?

- De los alumnos.
- De las familias.
- De los profesores.
- Del personal de apoyo.
- De la comunidad educativa.



CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

¿Qué hace?

- Actúa en situaciones de emergencia.
- Administra la medicación prescrita.
- Cuida de los alumnos con enfermedades crónicas.
- Fomenta la salud y la seguridad de los alumnos.
- Gestiona los problemas de salud actuales y potenciales.





CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

...también...

- Se ocupa de que todo el entorno educativo sea saludable.
- Forma en temas de salud y bienestar.
- Asesora en el Currícula de Educación para la Salud.
- Investiga sobre temas de Salud en el ámbito escolar.
- Coordina la acción educativa en Salud con otros centros e instituciones.



LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA GERIÁTRICA



¿Qué hace?

- **Lidera** la atención de los cuidados a los mayores sanos y enfermos.
- **Gestiona y supervisa** la salud de los mayores en situaciones complejas.
- **Coordina y asesora** el cuidado de los mayores en todos los niveles del sistema sociosanitario.
- **Fomenta** la utilización adecuada de los recursos asistenciales para mejorar la calidad de vida de los mayores.



CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA GERIÁTRICA



¿Cómo lo hace?

- **Valora** al mayor de forma integral, junto a su familia y cuidadores informales para conocer sus necesidades específicas.
- **Planifica, ejecuta y evalúa** los cuidados que necesita considerando los aspectos emocionales, físicos, sociales y espirituales del mayor y su entorno.
- **Actúa** como pieza clave en equipo multidisciplinar que se ocupa de la salud del mayor.
- **Promueve** la continuidad de los cuidados adaptándolos a la evolución del mayor.



CODEM

Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA GERIÁTRICA



...también...

- **Es referente** de los cuidados del mayor para los cuidadores no profesionales.
- **Forma, educa y supervisa** la formación de otros profesionales en el cuidado de los mayores.
- **Conoce** la práctica de modelos de cuidados enfermeros avanzados en el diagnóstico, intervención y resultados.
- **Aporta** el conocimiento científico en el cuidado del mayor.
- **Garantiza** la dignidad, privacidad y confidencialidad en los cuidados de los mayores.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

¿Qué hace?

- Cuidar de la salud del trabajador a todos los niveles: físico, psicológico, social y laboral.

¿Dónde trabaja?

Empresas y ámbitos laborales, públicos y privados:

- Servicio de Prevención de Riesgos laborales.
- Servicio de Prevención de Empresa.
- Salud Laboral en Administraciones Públicas.
- Centros Sanitarios y entidades públicas/privadas con competencias en PRL/SL.
- Centros de Docencia e Investigación de Salud Laboral.
- Servicios de Salud medioambiental.



¿Cuáles son algunas de sus competencias específicas?

- Prevenir riesgos y desarrollar campañas de promoción de la salud y seguridad en trabajo.
- Asistencia integral al trabajador en una urgencia, ayudándole a recuperar su salud y a su incorporación a su trabajo.
- Valoración pericial de las consecuencias por patologías e incapacidades sufridas por el trabajador.
- Gestión, organización y evaluación de guías y programas sobre Enfermería del Trabajo.
- Docencia. Informa y forma a los trabajadores a través de programas educativos.
- Investigación sobre la mejora continua de su actividad en el cuidado de la salud de los trabajadores.

¿Cuáles son los principales Riesgos Laborales?

- Físicos y químicos
- Biológicos
- Ergonómicos
- Psicosociales
- Ambientales
- Mecánicos



LA ENFERMERA ESPECIALISTA DEL TRABAJO

Preservando la salud de los trabajadores



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid