

LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL



¿Qué hace?

- Es la responsable de los cuidados, competente para asistir a las personas con algún trastorno o enfermedad mental, en coordinación con su familia y sus cuidadores, para conseguir su bienestar emocional, facilitar la integración social y evitar la estigmatización.
- Al mismo tiempo, se ocupa de promover y fomentar la salud mental de la comunidad en general, de prevenir las enfermedades y afrontar las experiencias de estrés y las enfermedades mentales.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL



¿Cuáles son sus funciones?

- **ASISTENCIAL:** apoyo, acompañamiento, guía y seguimiento clínico y social del paciente, desde el diagnóstico y durante todo el proceso del tratamiento, a lo largo de toda su vida.
- **DOCENTE:** desarrollo de un proceso de psicoeducación y apoyo profesional a través del trabajo con el paciente, su familia y cuidadores, para el cuidado de la salud y manejo de la enfermedad.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL



...y también

- **GESTORA:** gestión de cuidados a nivel clínico y social del paciente, su familia y cuidadores principales, con el fin de establecer un plan de acción de cuidados y en consonancia con el diagnóstico y tratamiento prescrito.
- **INVESTIGADORA:** a nivel científico, de las necesidades e innovaciones para el mejor cuidado de la salud mental del paciente, familia y cuidadores, en primer lugar y de la comunidad en general, a los que se incorpora la experiencia de la asistencia en cada caso particular.



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

LA ENFERMERA ESPECIALISTA EN SALUD MENTAL

¿Dónde desarrolla su labor?

En centros públicos, privados y concertados tales como:

- Centros de Atención Primaria.
- Unidades hospitalarias.
- Clínicas.
- Residencias de salud mental.
- Centros sociosanitarios.
- En el domicilio del paciente.
- Centros educativos
(prevención y educación para la salud).



CODEM
Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid