

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UN PACIENTE CON RECONSTRUCCIÓN DE PENE CON COLGAJO ANTEBRAQUIAL RADIAL

Ríos Pérez María Mercedes, Muñoz Contreras Gema Natividad, Llorente Mendizábal Inmaculada, Ruiz Pastor María Isabel, Hueso Álvarez Teresa

INTRODUCCIÓN

El carcinoma epidermoide de pene es poco frecuente en países desarrollados (incidencia menor a 1 por 100.000 varones), siendo muy común en Asia y África (oscila entre el 10-20% de neoplasias malignas en varones). Su etiología multifactorial esta relacionada con el PVH, hábitos higiénicos, sexuales, costumbres culturales y religiosas. La circuncisión precoz en la infancia reduce el riesgo, aunque en la edad adulta no protege frente al cáncer de pene. La calidad de vida del paciente se ve mermada por esta patología ocasionando daños a nivel físico, psíquico y sexual. En el caso clínico aquí expuesto, la demora en el diagnóstico provocó una evolución tórpida que conllevó la amputación subtotal y posterior reconstrucción del pene con colgajo libre microvascularizado antebraquial-radial y formación de neouretra en 2008.



OBJETIVOS

- Favorecer la máxima autonomía posible, en el menor tiempo posquirúrgico, con cuidados individualizados suplencia-ayuda, las 24 h por todo el equipo multidisciplinar, para lograr como resultado final la micción en posición de pie.
- Apoyar psicológicamente en el proceso de recuperación de su identidad sexual. Se intentará que el colgajo tenga una apariencia normal, tamaño y rigidez que permita la penetración y sensibilidad erógena.
- Revisar y actualizar el plan de cuidados para microcirugías con colgajos libres.



MATERIAL Y MÉTODO

- Revisión bibliográfica sobre la enfermedad, técnicas de reconstrucción existentes y revisión del soporte informático Gacela e historia clínica informatizada.
- Plan de cuidados basado en las necesidades básicas de salud de Virginia Henderson en un caso clínico con dos cirugías programadas tras amputación por carcinoma epidermoide de pene.
- 1.ª Cirugía: tras un año sin recidiva tumoral, en 2008 se realiza la primera reconstrucción en España por este motivo, con colgajo libre microvascularizado antebraquial-radial, con doble tubulización, con tejido del antebrazo del propio paciente irrigado por una arteria y dos venas (variante de la técnica Yang). Para cubrir la zona donante se empleó injerto laminar parcial de piel mallado del muslo contralateral.
- 2.ª Cirugía: en 2009, tras comprobar la viabilidad del colgajo se procede a la colocación de prótesis hidráulica penéana con bomba en escroto, en colaboración con el servicio de Urología. En la revisión del plan de cuidados estandarizado de microcirugía adaptado a este paciente, destacamos los diagnósticos de enfermería más reseñables con los NOC/NIC.



PATRÓN	DIAGNÓSTICO	NOC	NIC
PROMOCIÓN DE LA SALUD	00162. Disposición para mejorar la gestión de la propia salud	Conducta de fomento de la salud (1602)	Potenciación de la imagen corporal (5220)
ELIMINACIÓN E INTERCAMBIO	00011. Estreñimiento	Eliminación intestinal (0501)	Manejo intestinal (0430) Hidratación (0602)
ACTIVIDAD / REPOSO	00095. Insomnio 00100. Retraso en la recuperación quirúrgica	Sueño (0004) Dolor (1306)	Mejora del sueño (1850) Administración de analgésicos (2210)
PERCEPCIÓN / COGNICIÓN	00126. Conocimientos deficientes	Conocimientos: cuidados en la enfermedad (1824)	Enseñanza individual (5606)
AUTOPERCEPCIÓN	00118. Trastorno de la imagen corporal	Adaptación a la discapacidad (1308)	Aumento del afrontamiento (5230)
SEXUALIDAD	00059. Disfunción sexual	Funcionamiento sexual (0119)	Asesoramiento sexual (5248)
AFRONTAMIENTO / TOLERANCIA AL ESTRÉS	00146. Ansiedad 00148. Temor	Afrontamiento de problemas (1302) Nivel de miedo (1210)	Asesoramiento (5240) Apoyo emocional (5270)
SEGURIDAD / PROTECCIÓN	00004. Riesgo de infección 00046. Deterioro de la integridad cutánea	Control de riesgo (1902) Curación de la herida por 1.ª intención (1102)	Protección contra las infecciones (6550) Cuidados de las heridas (3660)
CONFORT	00183. Disposición para mejorar el confort	Calidad de vida (2000)	Potenciación de la autoestima (5400)



RESULTADOS / CONCLUSIONES

El colgajo permaneció con buen aspecto durante el proceso postoperatorio (no se apreció necrosis parcial). Presentó como complicación dos fístulas en la base del pene, que se resolvieron con curas ambulatorias y una en el neosurco balano prepucial, cerca del meato uretral proximal, que persiste con mínima hipospadias bien tolerada por el paciente. El injerto con piel mallada de muslo para cubrir el antebrazo curó sin complicaciones. Durante todo el proceso el paciente manifestó sus dudas y temores —e incluso entre ambas intervenciones— acerca de haber tenido sensaciones de erecciones con eyaculaciones espontáneas. Tras la colocación de la prótesis penéana consiguió una funcionalidad satisfactoria de sus relaciones sexuales. Por último, hay que hacer hincapié en la importancia del registro de todo el proceso de atención de enfermería (documentación de diagnósticos, objetivos e intervenciones) para facilitar en un futuro la revisión de casos, y trabajos de investigación, así como mejorar la calidad de los cuidados al unificar criterios.

BIBLIOGRAFÍA:

Bulechek G., Butcher H.K., McCloskey Dochterman J. *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 5.ª ed. Madrid: Elsevier-Mosby, 2009.
 García de Alba, A., De la Peña-Salcedo, J.A., López-Monjardín, H., Clifton, J. F., Palacio-López, E. Microsurgical penile reconstruction with a sensitive radial forearm free flap. *Microsurgery. Special Issue: Frontiers in Microsurgery: Microsurgery in México*. 2000, vol. 20, n.º 4, p. 181-185.
 Gordon M. *Manual de diagnóstico de enfermería*. 11.ª ed. Madrid: McGraw-Hill/Interamericana de España, 2007.
 Marín M., Martínez M.M., Romero J., Díaz A.J., Cabezón M.A., García A. Faloplastia mediante colgajo libre microquirúrgico antebraquial radial con doble tunelización. A propósito de un caso. *Cirugía plástica ibero-latinoamericana*. Abril, mayo, junio 2011, vol. 37, n.º 2, p. 137-142.
 Moorhead S., Johnson M., Maas M., Swanson E. *Clasificación de resultados (NOC)*. 4.ª ed. Madrid: Elsevier-Mosby, 2009.
 Mutaf M.A. New Surgical Procedure for Phallic Reconstruction: Istanbul Flap. En: *Plastic and reconstructive surgery*, abril 2000, vol. 105, n.º 4, p. 1361-1370.
 NANDA International. *Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2009-2011*. Barcelona: Ediciones Elsevier, 2010.
 Swearingen, Pamela L. *Manual de enfermería médico-quirúrgica*. 3.ª ed. Madrid: Ediciones Harcourt Brace, 1998.