

FÍSTULA MUCOSA: VIGILAR Y PREVENIR COMPLICACIONES

Ruiz Pizarro, E.M.; García Langa, R.M.; Castanera Berdala, A.; Biencinto Burgos, L.; Polonio Anguas, M.J.; Muñoz Martínez, A.; Redondo Álvarez, A.I.; D.U.E.; Unidad de Cirugía General, Aparato Digestivo y Trasplante de Órganos Abdominales. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

INTRODUCCIÓN:

La importancia de los cuidados enfermeros en la prevención de complicaciones de un estoma en relación a la formación de una fístula mucosa, constituyen un reto para la enfermería; tanto por el manejo de los cuidados propios de la ostomía como por la vigilancia y resolución de potenciales complicaciones que puedan aparecer durante el proceso.

Las fístulas postoperatorias son complicaciones graves con un alto índice de morbi/mortalidad. Una rápida identificación de los problemas y complicaciones asociadas a estas patologías harán disminuir esta morbi/mortalidad.



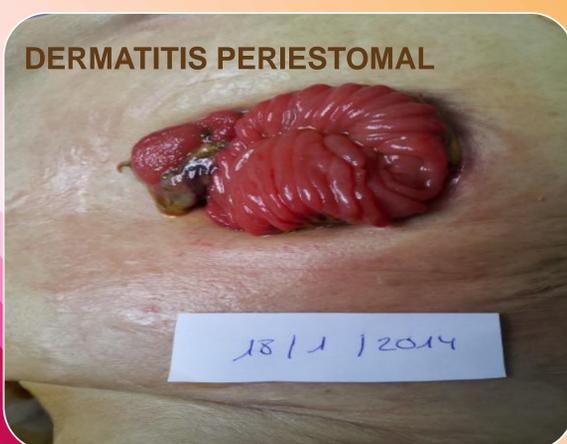
OBJETIVOS:

Identificar el tipo de fístulas, conocer los criterios de aparición, trayecto y débito, y protocolizar los cuidados de enfermería que permitan reducir las complicaciones y/o aplicar el tratamiento de las mismas.

MATERIAL Y MÉTODO:

Mujer de 67 años portadora de una ileostomía definitiva con fístula mucosa. La sintomatología que presenta son episodios de sangrado y necrosis con dermatitis de la piel periestomal, de forma recurrente durante 1 mes.

El objetivo enfermero propuesto es corregir la dermatitis periestomal ocasionada por el alto débito de la fístula mucosa e identificar el dispositivo que mejor se adapte y mayor duración de tiempo implantado; cuya finalidad es la resolución del proceso.



RESULTADO: A lo largo de 3 meses se han utilizado una amplia gama de dispositivos de distintas casas comerciales, hasta encontrar el que mejor se adapta a la necesidades individuales de la paciente. Siendo el más adecuado, Moderma Flex convex a 45 mm con cinturón. Logrando la mejoría de la piel periestomal y especialmente del confort y la seguridad de la paciente, por requerir el menor número de cambios de dispositivos.

DISCUSIÓN: La correcta elección de un dispositivo nos permite fomentar la educación sanitaria a pacientes/ familia con la finalidad de ser independientes, reducir la estancia hospitalaria, así como los costes y alcanzar la excelencia en los cuidados enfermeros.

