

Actuación de enfermería en pacientes con mucositis instaurada

González Cerrato Noelia; González Hernández Cristina; Martín Lorenzo Estela

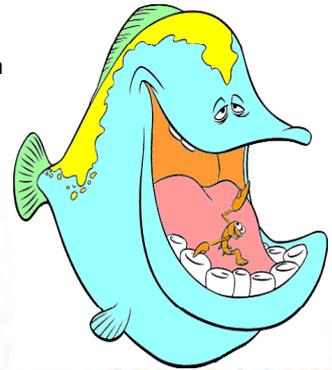
INTRODUCCION:

Actualmente el tratamiento del cáncer se sigue basando en la administración de quimo-radioterapia. Este tratamiento conlleva una serie de efectos secundarios, tanto locales como sistémicos, entre los que destaca la mucositis por su elevada prevalencia.

La mucositis oral es una inflamación de la mucosa derivada del tratamiento antineoplásico (quimioterapia y radioterapia) que afecta principalmente a la mucosa oral. Cursa con lesiones ulcerativas y eritematosas.

Se encuentran en torno al 50% de los pacientes que reciben tratamiento. Solo esta elevada prevalencia muestra la relevancia del problema. Son lesiones dolorosas que producen un compromiso nutricional, alteran la calidad de vida del paciente y favorecen el desarrollo de infecciones.

Por lo tanto prolongan la estancia hospitalaria, provocan la interrupción de los programas de quimo-radioterapia y consecuentemente suponen un elevado coste económico, todo ello incrementa la morbilidad y mortalidad del paciente oncológico.

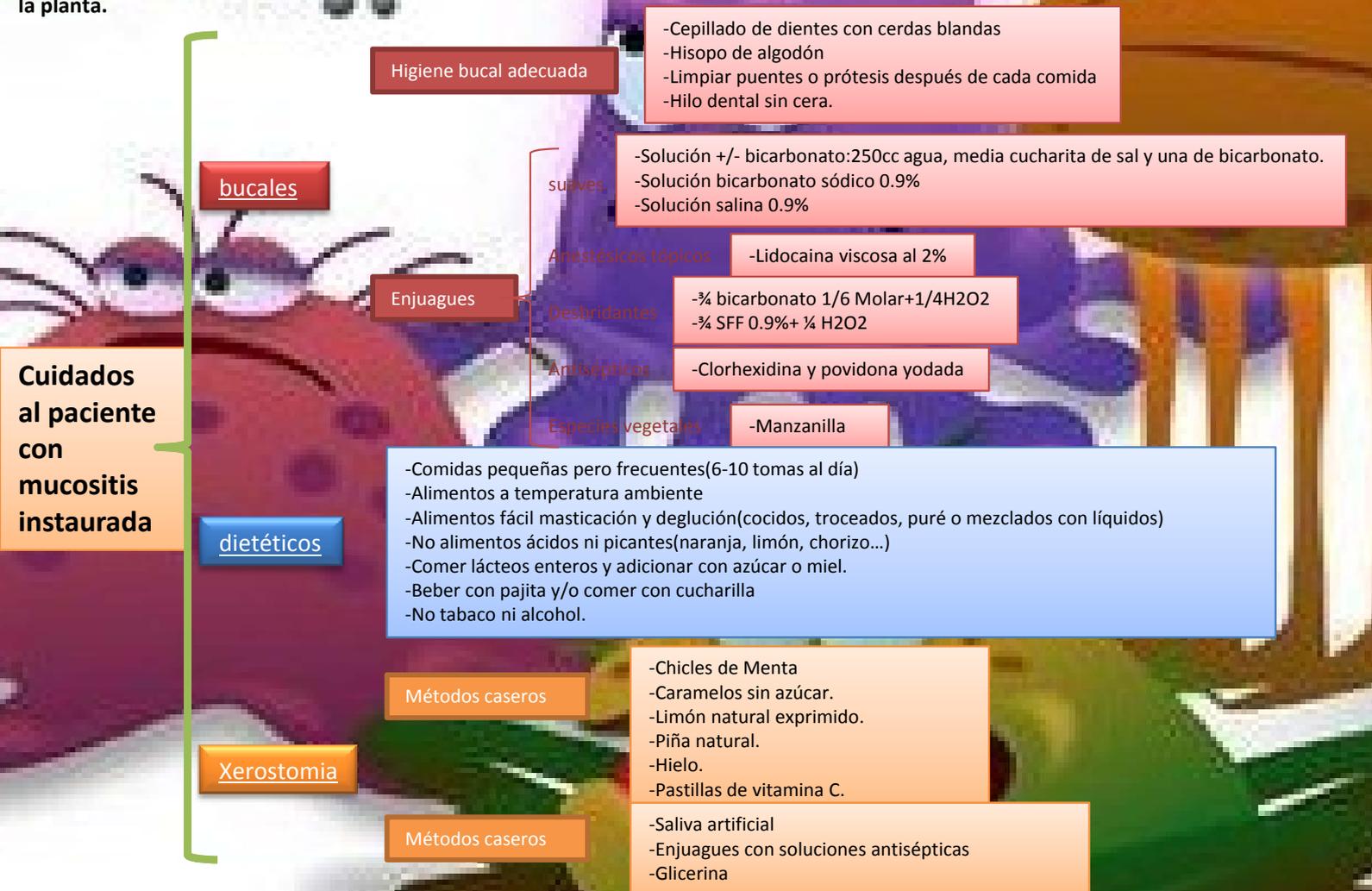


OBJETIVO:

Minimizar y controlar los síntomas, mejorando la calidad de vida del paciente ingresado en la unidad de onco-hematología del Hospital Infanta Leonor. Para ello es necesario realizar cuidados de enfermería en la mucositis ya instaurada como cuidados bucales, dietéticos, de xerostomía y tratamiento farmacológico.

METODOLOGIA:

Búsqueda de referencias bibliográficas para encontrar la mayor evidencia científica posible que nos permita implementar un protocolo en la planta.



CONCLUSION: En la actualidad no existe ningún tratamiento de la mucositis ya instaurada que sea totalmente eficaz, pero que si mejora su sintomatología. El mejor tratamiento es la prevención.