

# LATCH: UNA ESCALA DE EVALUACIÓN DE EFICACIA DE LA LACTANCIA MATERNA

## INTRODUCCIÓN

En el año 2007 se inicia en el Hospital La Paz un proceso de validación al castellano de un instrumento de evaluación de la lactancia materna: el LATCH (Jensen, Wallace & Kelsay, 1994 EEUU)

## OBJETIVOS

### Principal:

Medir la eficacia de la intervención de los profesionales en el proceso de la lactancia materna.

### Específicos:

- Transmisión de información entre profesionales
- Identificación y prevención de dificultades y complicaciones
- Predicción de la duración de la lactancia materna
- Herramienta básica de investigación

## METODOLOGÍA

La escala LATCH consta de 5 elementos que evalúan a su vez cinco aspectos relevantes para el estudio. Cada uno de estos se puntúa de 0 a 2, según sea más o menos favorable. La suma total puede ser como máximo 10 puntos.

	0	1	2
L. Latch Coger	-Demasiado dormido -No se coge al pecho	-Repetidos intentos de cogerse -Mantiene pezón en la boca -Llega a succionar	-Agarra el pecho -Lengua debajo -Labios que se ajustan -Succión rítmica
A. Audible swallowing. Deglución audible	-Ninguna	-Un poco si se le estimula.	-Espontáneo e intermitente si menor de 24 h. -Espontáneo y frecuente si más de 24 h.
T. Type of Nipple Tipo de pezón	-Invertidos	-Planos	-Evertidos tras estimulación
C. Confort Comodidad, confort (pecho, pezón)	-Ingurgitadas. -Grietas -Dolor severo	-Mamas llenas -Pezón lesionado -Dolor: medio/moderado	-Mamas blandas -No dolor
H. Hold (positioning) Mantener colocado al pecho.	-Ayuda total (el personal mantiene al niño colocado al pecho)	-Si se le enseña de un lado la madre lo coloca al otro -El personal lo coloca y luego la madre sigue.	-No es necesario ayuda I -La madre es capaz de mantener al niño colocado al pecho



## RESULTADOS

- La evaluación de la lactancia materna según el LATCH se ha mostrado fiable en todos sus componentes. El ítem de confort (C) muestra algunas limitaciones al incluir en la evaluación diferentes cuestiones. (Báez, Blasco, Martín, Pozo, Sánchez, Vargas, 2008)

## CONCLUSIONES:

Testada la fiabilidad se está trabajando en el diseño de validez para conocer la capacidad predictiva de la escala.

Durante su utilización se ha mostrado como una herramienta de fácil manejo. De utilidad en el campo de la investigación y la asistencia clínica.