



La composición de líquido en el organismo humano varía con la edad:

- ❖ RN: 70-75% del peso corporal es agua
- ❖ Adulto: 60%

Se distribuye entre :

- Espacio intracelular
- Espacio extracelular
 - o Espacio intersticial
 - o Espacio intravascular

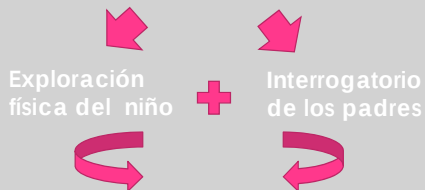
Ambos se ven alterados en la deshidratación

DESHIDRATACION EN EL NIÑO

DESHIDRATACIÓN: Es aquel estado clínico producido por la pérdida de agua y solutos

GRADO DE DESHIDRATACIÓN

La clasificaremos atendiendo a:



☐ Deshidratación leve o moderada

Rehidratación enteral

☐ Deshidratación grave o choque hipovolémico

Hidratación intravascular



CLINICA

En la valoración tendremos en cuenta:

CAUSAS DE DESHIDRATACIÓN

- A Incremento de pérdidas
 - A1 Intestinales : vómitos, diarrea, fístulas intestinales
 - A2 Extra intestinales : quemaduras, uso de diuréticos, fiebre, poliuria ...
- B Falta de aporte
 - B1 Por vía oral
 - B2 Por vía parenteral
- C Otras causas
Estrés postquirúrgico, diabetes insípida, cetoacidosis...

DE TODAS ELLAS, LA PRIMERA CAUSA DE DESHIDRATACIÓN MUNDIAL ES LA DIARREA

TIPOS DE DESHIDRATACIÓN

Se cuantifican por la cantidad sérica de sodio:

- Hipoosmolar: Na⁺ menor de 130 mEq/l
- Isoosmolar: Na⁺ entre 130-150 mEq/l
- Hiperosmolar: Na⁺ mayor de 150 mEq/l

Nos basamos en el peso corporal
Parámetros que pueden variar según la experiencia del observador:
✓ Objetivos: TA, pulso, gasto urinario
✓ Subjetivos: Fontanela anterior, lágrima durante el llanto, mucosa oral..

FORMAS DE REHIDRATACIÓN

- Fórmula de rehidratación OMS
 - Na⁺: 90 mEq/l
 - K⁺: 20 mEq/l
 - Bicarbonato: 30 mEq/l
 - Cloro: 80 mEq/l
 - Glucosa: 111 mEq/l

Esta fórmula:
✓ Disminuye el número de vómitos
✓ Disminuye el gasto fecal
✓ Se consigue corregir el episodio en 4-6 h.

- Limonada alcalina
 - 1 l. de agua
 - Zumo de dos limones
 - Una pizca de bicarbonato
 - Azúcar

- Soluciones de Farmacia
- Bebidas para deportistas



TRATAMIENTO

- ☐ Determinar la vía para restituir los líquidos perdidos
- ☐ Administrar líquidos de mantenimiento
- ☐ Corregir pérdidas durante el tratamiento
- ☐ Corregir trastornos electrolíticos y ácido base

Recomendaciones de la OMS según la clínica del niño

ABC

- A - Alimentación constante
- B - Bebida abundante
- C - Consulta educativa

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Favorecer la rehidratación:

- ✓ Administrar y controlar líquidos
- ✓ Balance hídrico
- ✓ Peso
- ✓ Valoración continua del niño

DEBEMOS INICIAR EL APOORTE DE LIQUIDOS TAN PRONTO COMO APAREZCAN LOS PRIMEROS SÍNTOMAS (VÓMITO, DIARREA...) CON EL FIN DE EVITAR LLEGAR A LA DESHIDRATACIÓN

HERRERA ALVAREZ, Rosa M^a
RODRIGUEZ GONZALEZ, M^a Coronada

Enfermeras Área Pediátrica
HOSPITAL PUERTA DE HIERRO Majadahonda