

Taller de psicoeducación en pacientes con Trastorno Bipolar

Marta Pascual Rodríguez¹; Sofía Manrique Alcaide¹; Sara Casado Nistal¹; Aránzazu León Velasco¹; Estrella Salvador Vadillo²; Eugenio García Ferreiro².

Enfermera Interna Residente¹ y Enfermero Especialista² Servicio Salud Mental Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

INTRODUCCIÓN

El Trastorno Bipolar (TB) es un trastorno mental grave y recurrente. Se caracteriza por oscilaciones en el estado de ánimo, con fases de manía, hipomanía y depresión; alternando con periodos de estabilidad o recuperación entre ambas fases. Presenta una prevalencia de entre el 0,5 y el 1,6% de la población general.

Constituye la sexta causa de discapacidad afectando a su calidad de vida, educación, trabajo, relaciones familiares y sociales, acompañándose de altas tasas de recaída¹.

La psicoeducación, en pacientes como en familiares, es considerada un medio para reforzar adherencia al tratamiento².

OBJETIVOS

- Proporcionar conocimientos acerca de la enfermedad.
- Fomentar el autocuidado.
- Fomentar adherencia al tratamiento.
- Facilitar la resolución de dudas.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio pre test-post test en la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría del Hospital Ramón y Cajal. Se ofertará la participación en el taller a todos los pacientes y familiares. Se realizarán dos sesiones (paciente y familia) semanales de una hora de duración. Antes de la primera sesión se realizará un cuestionario autoadministrado, de elaboración propia, sobre nociones básicas de esta patología. Al finalizar el ciclo de sesiones se volverá a administrar el mismo test para valorar si existe aumento de conocimientos.



RESULTADOS

Se espera que tras la realización del Taller de psicoeducación en pacientes y familiares con TB aumenten sus conocimientos.

CONCLUSIONES

Se cree que los participantes obtendrán un beneficio ya que se aclararán sus dudas y serán orientados como actuar día a día

BIBLIOGRAFÍA

1 Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guía de Práctica Clínica sobre Trastorno Bipolar. [Internet]. 1ª edición. Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría. 2012. (citado el 19 de septiembre de 2013). Disponible en:

http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_510_Trastorno_Bipolar_compl.pdf

2 Holmgren D, Lermenda V, Cortés C, Cárdenas I, Aguirre K y Valenzuela K. Alteración del funcionamiento familiar en el trastorno bipolar. Rev. chil. neuro-psiquiatr. [Internet]. 2005 Dic [citado el 23 de sep de 2013]; 43(4): 275-286. Disponible en:

http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071792272005000400002&lng=es