

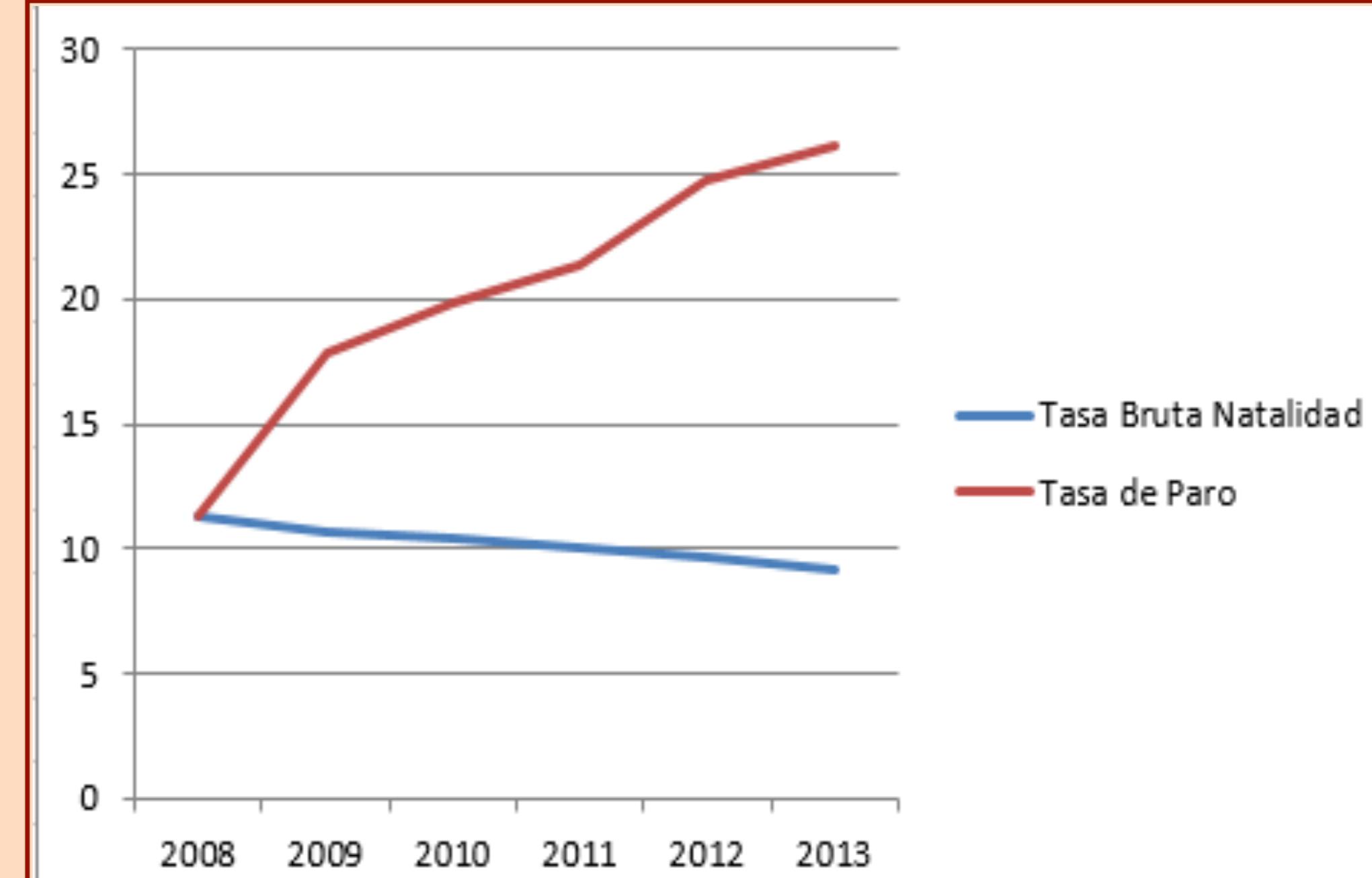
UNIDAD FAMILIAR EN PARO: VIVENCIA DEL EMBARAZO

Machicado Sotoca Mónica; Fernández Bono Davinia;
Castiñeira Cañadas Elena. Matronas Comunidad de Madrid

INTRODUCCIÓN

En el año 2008, justo antes del comienzo de la crisis económica que sufrimos en España, la Tasa Bruta de Natalidad en nuestro país era de 11,37 nacidos/1000 habitantes, pasando a ser de 10,20 nacidos/1000 habitantes en 2011. Esto se traduce en 50.073 nacimientos menos.

En nuestro trabajo diario, vemos una relación inversamente proporcional entre el aumento de la tasa de paro y la disminución de la tasa de natalidad.



OBJETIVO

Conocer la vivencia del embarazo de las gestantes en paro.

RESULTADOS

1. ¿Tienes pareja?

- 21 tiene pareja estable previa al embarazo.
- Consideran la presencia de la pareja un apoyo, como algo positivo, una posibilidad de ayuda y mayor probabilidad de estabilidad.

2. ¿Tienes más hijos?

Misma proporción de mujeres con hijos que sin hijos:

- Las que tienen hijos lo consideran ventajoso por la experiencia adquirida y por recursos ya existentes.
- Las que no tienen hijos previos alegan que la presencia de más hijos aumentaría los gastos, por lo que es un factor positivo.

3. ¿Cuánto cobras de paro al mes?

- 0 a 900 euros

"Hasta que no nazca mi hija, no recibiré ninguna ayuda"; "Voy a solicitar ayuda. Ahora comemos gracias a Provida y Cruz Roja".

4. ¿Te ayuda el resto de tu familia económicamente?

La mitad de los casos son ayudadas por su familia, 5 de ellas viven con sus padres.

El resto no, porque no lo consideran necesario o sus familiares viven también situación de desempleo.

5. Ingresos previos y actuales

Todas las mujeres han disminuido su nivel de ingresos y renta económica respecto al periodo previo al desempleo.

6. ¿En qué momento te quedaste en el paro?

- 6 de ellas eran amas de casa.
- El resto estaba en el paro antes de embarazo, excepto una que fue despedida en el primer trimestre.

7. Número de personas a su cargo. Unidad Familiar.

- La mitad están compuestas por 3-4 miembros.
- Un 10% es superior a 5 miembros.
- El resto lo forma la pareja.

8. ¿Qué pensaste cuando te quedaste embarazada?

- Sentimientos propios del primer trimestre (inquietud, felicidad, incertidumbre...).
- *"La situación no era la mejor"; "Cuando lo supe pensamos: para adelante"; "Por una parte mal ... porque no está la economía... pero de todo se sale".*

METODOLOGÍA

- Investigación cualitativa.
- 24 entrevistas individuales semiestructuradas:
 - 12 preguntas abiertas, 4 de ellas estudian variables cuantitativas y el resto cualitativas.
 - 18 orales
 - 6 escritas
- Criterios inclusión:
 - Gestantes de > 24 semanas con feto vivo.
 - Edades comprendidas entre 18-38 años.
 - Unidad familiar en situación de desempleo.

9. ¿Cómo ves el futuro?

- Las mujeres que contestaron *"estar más felices"* ven la gestación y el futuro de manera más positiva.
- Las mujeres que describen su futuro con incertidumbre y cierta negatividad expresan: *"No podemos mantenernos ahora, cómo vamos hacerlo con un niño más"; "El futuro a veces lo veo muy negro"*.

10. ¿Puedes extraer algo de esta situación?

"Nadie te contrata cuando estás embarazada"; "Esta situación nos ha reforzado mucho como pareja. Estamos unidos en lo bueno y en lo malo". "Para todo hay solución menos para la muerte".

11. ¿Que le dirías a mujeres con tu misma situación?

En general, recomendarían el embarazo a pesar de estar en paro.
"Que no se culpabilicen el uno al otro"; "Estar unidos como pareja es una gran ayuda"; "Les apoyaría y ayudaría a conseguir recursos"; "Ánimo, no perdáis la esperanza, viene una época muy bonita, aunque vuestra situación laboral no os acompañe".

12*. ¿Cómo conociste la asociación Provida?

Las mujeres captadas en la asociación, acosejan acudir a ella para buscar ayuda. Conocieron dicha asociación:

- A través de familiares o conocidos que habían ido previamente.
- Por derivación de otras asociaciones.
- Mediante la matrona de su Centro de Salud.

* Pregunta exclusiva para las mujeres captadas a través de asociación Provida .

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Provida [Internet] Madrid: Asociación Provida Alcalá de Henares; 1996. Disponible en: <http://www.provida.es>
- Instituto Naciones de Estadística [Internet] Madrid: INEbase. Disponible en: <http://www.ine.es>
- Seguridad Social [Internet]. Disponible en: http://www.seg-social.es/internet_1/index.htm
- Iñiguez Rueda L. Investigación cualitativa: bases teóricas y conceptuales. Aten Primaria 1999; 23: 496-502.
- De Andrés Pizarro J. El análisis de estudios cualitativos. Atención Primaria 2000; 25: 42-46.
- Baum F. Investigación en salud pública: el debate sobre las metodologías cuantitativas y cualitativas, revisiones en Salud Pública 1997; 5:175-193.
- Santos Guerra, M.A. La observación en la investigación cualitativa. Atención Primaria 1999; 24: 425-43.