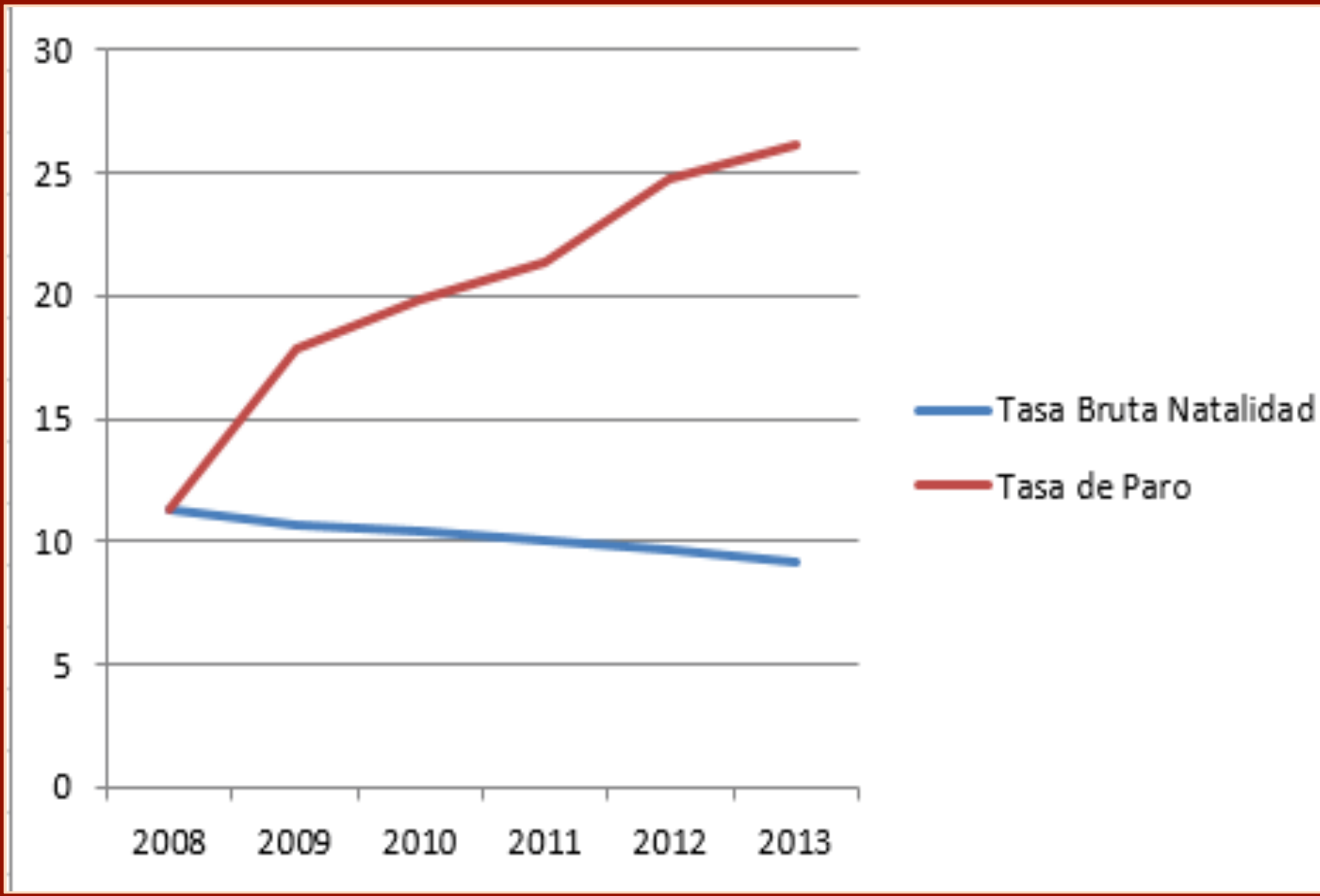


# UNIDAD FAMILIAR EN PARO: VIVENCIA DEL EMBARAZO

Machicado Sotoca Mónica; Fernández Bono Davinia;  
Castiñeira Cañadas Elena. Matronas Comunidad de Madrid

## INTRODUCCIÓN

En el año 2008, justo antes del comienzo de la crisis económica que sufrimos en España, la Tasa Bruta de Natalidad en nuestro país era de 11,37 nacidos/1000 habitantes, pasando a ser de 10,20 nacidos/1000 habitantes en 2011. Esto se traduce en 50.073 nacimientos menos. En nuestro trabajo diario, vemos una relación inversamente proporcional entre el aumento de la tasa de paro y la disminución de la tasa de natalidad.



## OBJETIVO

Conocer la vivencia del embarazo de las gestantes en paro.

## METODOLOGÍA

- Investigación cualitativa.
- 24 entrevistas individuales semiestructuradas:
  - 12 preguntas abiertas, 4 de ellas estudian variables cuantitativas y el resto cualitativas.
  - 18 orales
  - 6 escritas
- Criterios inclusión:
  - Gestantes de > 24 semanas con feto vivo.
  - Edades comprendidas entre 18-38 años.
  - Unidad familiar en situación de desempleo.

## RESULTADOS

- ¿Tienes pareja?
  - 21 tiene pareja estable previa al embarazo.
  - Consideran la presencia de la pareja un apoyo, como algo positivo, una posibilidad de ayuda y mayor probabilidad de estabilidad.
- ¿Tienes más hijos?

Misma proporción de mujeres con hijos que sin hijos:

  - Las que tienen hijos lo consideran ventajoso por la experiencia adquirida y por recursos ya existentes.
  - Las que no tienen hijos previos alegan que la presencia de más hijos aumentaría los gastos, por lo que es un factor positivo.
- ¿Cuánto cobras de paro al mes?
  - 0 a 900 euros

“Hasta que no nazca mi hija, no recibiré ninguna ayuda” ; “Voy a solicitar ayuda. Ahora comemos gracias a Provida y Cruz Roja”.
- ¿Te ayuda el resto de tu familia económicamente?

La mitad de los casos son ayudadas por su familia, 5 de ellas viven con sus padres.

El resto no, porque no lo consideran necesario o sus familiares viven también situación de desempleo.
- Ingresos previos y actuales

Todas las mujeres han disminuído su nivel de ingresos y renta económica respecto al periodo previo al desempleo.
- ¿En qué momento te quedaste en el paro?
  - 6 de ellas eran amas de casa.
  - El resto estaba en el paro antes de embarazo, excepto una que fue despedida en el primer trimestre.
- Número de personas a su cargo. Unidad Familiar.
  - La mitad están compuestas por 3-4 miembros.
  - Un 10% es superior a 5 miembros.
  - El resto lo forma la pareja.
- ¿Qué pensaste cuando te quedaste embarazada?
  - Sentimientos propios del primer trimestre (inquietud, felicidad, incertidumbre...).
  - “La situación no era la mejor”; “Cuando lo supe pensamos: para adelante”; “Por una parte mal ... porque no está la economía... pero de todo se sale”.

- ¿Cómo ves el futuro?
  - Las mujeres que contestaron “estar más felices” ven la gestación y el futuro de manera más positiva.
  - Las mujeres que describen su futuro con incertidumbre y cierta negatividad expresan: “No podemos mantenernos ahora, cómo vamos hacerlo con un niño más”; “El futuro a veces lo veo muy negro”.

- ¿Puedes extraer algo de esta situación?

“Nadie te contrata cuando estás embarazada”; “Esta situación nos ha reforzado mucho como pareja. Estamos unidos en lo bueno y en lo malo”. “Para todo hay solución menos para la muerte”.

- ¿Que le dirías a mujeres con tu misma situación?

En general, recomendarían el embarazo a pesar de estar en paro. “Que no se culpabilicen el uno al otro”; “Estar unidos como pareja es una gran ayuda”; “Les apoyaría y ayudaría a conseguir recursos”; “Ánimo, no perdáis la esperanza, viene una época muy bonita, aunque vuestra situación laboral no os acompañe”.

- \*. ¿Cómo conociste la asociación Provida?

Las mujeres captadas en la asociación, acosejan acudir a ella para buscar ayuda. Conocieron dicha asociación:

  - A través de familiares o conocidos que habían ido previamente.
  - Por derivación de otras asociaciones.
  - Mediante la matrona de su Centro de Salud.

\* Pregunta exclusiva para las mujeres captadas a través de asociación Provida .

## BIBLIOGRAFÍA

• Asociación Provida [Internet] Madrid: Asociación Provida Alcalá de Henares; 1996. Disponible en: <http://www.provida.es>

• Instituto Naciones de Estadística [Internet] Madrid: INEbase. Disponible en: <http://www.ine.es>

• Seguridad Social [Internet]. Disponible en: [http://www.seg-social.es/Internet\\_1/index.htm](http://www.seg-social.es/Internet_1/index.htm)

• Iñiguez Rueda L. Investigación cualitativa: bases teóricas y conceptuales. Aten Primaria 1999; 23: 496-502.

• De Andrés Pizarro J. El análisis de estudios cualitativos. Atención Primaria 2000; 25: 42-46.

• Baum F. Investigación en salud pública: el debate sobre las metodologías cuantitativas y cualitativas, revisiones en Salud Pública 1997; 5:175-193.

• Santos Guerra, M.A. La observación en la investigación cualitativa. Atención Primaria 1999; 24: 425-43.