

# Hipotiroidinemia Materna: Situación de riesgo fetal y neonatal

M<sup>a</sup> Soledad García Atalaya, matrona Hospital Xeral-calde. Lugo.

Beatriz Avilés Gámez, matrona Área 1 Atención Primaria. Madrid.

## INTRODUCCIÓN:

El desarrollo del cerebro ocurre durante la vida prenatal y primera infancia. El Yodo es un micronutriente esencial para la síntesis de hormonas tiroideas. Cantidades adecuadas de estas hormonas son necesarias para la neurogénesis, desarrollo y proliferación de células gliales, mielinización y migración neuronal.

## OBJETIVO:

Conocer en base a la evidencia científica el estado nutricional de yodo durante el embarazo en la población europea.

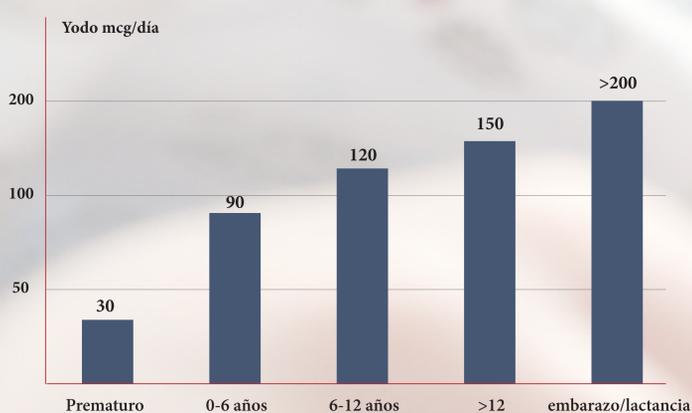
## METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica en las bases de datos Cochrane, Pub Med, publicaciones de OMS, UNICEF, revistas científicas...

## RESULTADOS:

Los últimos estudios revisados entre la población gestante de España y algunos países de Europa evidencian una insuficiente ingesta de yodo debido al aumento de la demanda de este oligoelemento durante la gestación, con el potencial riesgo para el feto.

### Necesidades de yodo según etapa de la vida



### Trastornos por déficit de Yodo (TDY)

- Déficit psicomotor y/o auditivo
- Prematuridad
- Abortos
- Hipotiroidismo → Bocio
- Hipertiroidismo → Cretinismo

### Indicadores de DY

Prevalencia de Bocio | Yodurias > 150 mcg/l | TSH neonatal > 5mu/l

## CONCLUSIONES:

La **YODODEFICIENCIA MATERNA** pone de manifiesto la necesidad de instaurar acciones preventivas UNIVERSALES para erradicar los TDY:

- Yodación de sal universal (20 mg/kg).
- Fomentar el consumo de alimentos ricos en Yodo, como pescados y mariscos.
- Suplementos de yodo preconcepcional, en embarazo y lactancia (200 mcg/día).
- Instaurar programas específicos de salud pública que garanticen la eficacia de estas intervenciones y su sostenibilidad.

El papel educativo de la MATRONA, como miembro del equipo de profesionales responsables de la salud materno-infantil, es de vital importancia para lograr la eliminación de los TDY.