

Adaptación al rol de padres

Nombres : Angela Delgado Monje; Marta López Bielsa; Elena Orgaz Rivas; Lorena Pizarroso Perez; Esther Heras Garrido, Belén Jiménez Fuentes

Residentes del Hospital U.La Paz de la Unidad Docente de Matronas de la Comunidad de Madrid

Justificación:

El rol de los varones para la paternidad está cambiando. La bibliografía recoge la necesidad de crear espacios propios para los padres. Se propone este taller en el tercer trimestre de gestación y puerperio.

Objetivo general:

La pareja conseguirá una adaptación óptima al nuevo rol de padres.

Objetivo específico:

- (Sesión 1) Los participantes (padre y madre) expresen sus miedos y necesidades fisiológicas y psicológicas a la pareja durante el puerperio.
- (Sesión 1) La pareja desarrollará habilidades de comunicación y empatía para facilitar la adaptación al nuevo rol.
- (Sesión 2) Los padres desarrollarán un papel activo en la vuelta a casa.
- (Sesión 3) Las parejas serán capaces de adaptarse al nuevo rol de padres.

SESIÓN 1						
Objetivos educativos	Contenidos	Técnicas	Agrupación	Tiempo	Recursos	Evaluación
Los participantes iniciarán el proceso de cohesión grupal	Presentación en grupo	Rueda de presentación	Grupo grande	10 min		Cuestionario final
Las participantes identificarán los objetivos.	Introducción al programa. Exposición breve de los contenidos	Exposición	Grupo grande	10 min		Cuestionario final
Las parejas explicarán los cambios a los que se enfrentan en la nueva etapa	Preconceptos. Qué implica ser padre: miedos	Tormenta de ideas	Grupo grande	pizarra	10 min	Cuestionario final
Las parejas concienciarán de las nuevas responsabilidades en esta nueva etapa	Un nuevo miembro dependiente en la familia y modificación del sistema familiar. Adaptación.	caso	4 grupos de 2 parejas. G4.	20 min	Papel impreso	Cuestionario final
Las parejas se desarrollarán habilidades de comunicación y empatía.	Habilidades sociales y trabajar la empatía.	Roll-playin	Grupo grande	30 min	Papel impreso	Cuestionario final

SESIÓN 3						
Objetivos educativos	Contenidos	Técnicas	Agrupación	Tiempo	Recursos	Evaluación
Expresarán las dificultades de los cambios en la unidad familiar	Vivencia del parto/llegada a casa	Escala numérica (1-10)	Grupo grande	5 min	Pizarra	Cuestionario final
	Pérdidas y ganancias	Tormenta de ideas	Grupo grande	10 min	Pizarra	Cuestionario final
Describirán los cambios emocionales	Disminución del nivel hormonal/sobrecarga de trabajo	Charla/coloquio	Grupo grande	15 min	Diapositivas	Cuestionario final
Elección del tipo de paternidad	Vivencias como madre y padre Tipos de padre	Charla/coloquio	Grupo grande	10 min	Diapositivas	Cuestionario final
Encontrar espacio personal	Priorizar actividades y reanudar aficiones	Philips 6/6	Grupo pequeño	10 min	Pizarra	Cuestionario final
Delegar cuidados del RN	Aceptar ayuda paterna	Roll playing	Persona voluntaria	5 min	Representación	Cuestionario final

SESIÓN 2						
Objetivos educativos	Contenidos	Técnicas	Agrupación	Tiempo	Recursos	Evaluación
El padre será capaz de describir el rol paternal.	Concepto de paternidad real	Tormenta de ideas.	Grupo grande	10 min	Pizarra	Cuestionario final
El padre será capaz de reconocer los estados de ánimo normales de su mujer en el puerperio	Estados de ánimo normales y signos de alerta	Charla coloquio. Imágenes/video	Grupo grande	10 min	Pizarra Televisión conDVD	Cuestionario final
El padre será capaz de buscar tiempo propio y para su pareja	Importancia de mantener su identidad sexual	Caso de ejemplo	Grupo grande	15 min	Pizarra	Cuestionario final
El padre será capaz de establecer un vínculo satisfactorio con su hijo	Favorecer el vínculo	Demostración Parodia padre primerizo. Texto	Grupo Grande	20 min	Muñecos Presentación en ordenador	Cuestionario final
El padre conocerá y se adaptará a otras formas de vivir la sexualidad	Evolución de la vida sexual	Frases incompletas	Grupo grande	20 min	Presentación en ordenador	Cuestionario final

Aportaciones:

- 1) Según la bibliografía este tipo de intervenciones tiene buena aceptación por parte de los padres.
- 2) Logra los objetivos propuestos.
- 3) Las experiencias previas presentan alto grado de satisfacción en la pareja.

Bibliografía:

1. Luis Bonino. Viejos y nuevos padres. Madrid: UNAF; 2000
2. Luis Bonino. Las nuevas paternidades. Madrid: CTS-UAM; 2003
3. Kyle D. Pruett. El rol del padre. Madrid: Vergara; 2001