

Autor:

Elena Ubeda de Dios. Enfermera. Centro Asistencial Fremap Torrejón (Madrid)

Mario Bonilla Marqueta. Enfermero. Centro Asistencial Fremap Torrejón (Madrid)

## INTRODUCCIÓN:

Los esguinces de tobillo constituyen una de las causas de asistencia más frecuente dentro de las patologías agudas del miembro inferior. Asimismo, son motivo de una variada gama de intervenciones de enfermería, entre ellas la aplicación de vendajes funcionales, no exentas de producir efectos adversos a los pacientes.

Un estudio de incidencia de efectos adversos realizado en el Centro Asistencial Fremap Torrejón y referido a las técnicas de inmovilización aplicadas durante el año 2009 arroja un porcentaje del 7% de efectos adversos secundarios a la aplicación de vendajes funcionales, por lo que es preciso tratar de reducir dicha incidencia abordando, entre otros aspectos, las distintas técnicas a utilizar.

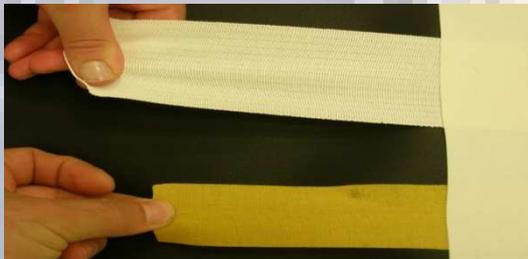
## OBJETIVO:

Comparar tres técnicas de vendaje funcional de tobillo con el fin de establecer una pauta de decisión que permita elegir la técnica más idónea a utilizar en cada caso optimizando la relación resultado – efecto adverso.

## MATERIAL Y MÉTODO:

- Estudio observacional
- Población de estudio: pacientes diagnosticados de esguince de tobillo grado I-II tratados mediante vendaje funcional
- Período de estudio: Enero a Diciembre 2010
- Tamaño de la muestra: 30 casos (revisión de historias clínicas)
- Variables de estudio: aparición de efectos adversos - dolor, signos de compromiso circulatorio o ambos – y técnica de vendaje empleada
- Factor de confusión: carga sedentaria de la actividad laboral

## TÉCNICA/S:



Técnica inelástica (amarillo): los estribos no elongan

Técnica elástica (blanco): podemos otorgar mayor o menor tensión a los estribos

## RESULTADOS:

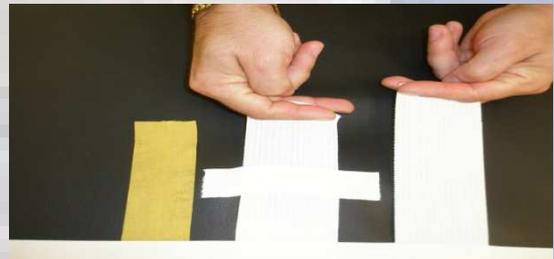
➤ Incidencia de Efectos Adversos: 26,6% (8 casos)

➤ Distribución por técnica de vendaje aplicada:

✓ Técnica Inelástica 62,5% (5 casos)

✓ Técnica Elástica 25 % (2 casos)

✓ Técnica Mixta 12,5% (1 caso)



Técnica mixta: la colocación de estribos inelásticos

transversales reducen la elasticidad del estribo primario



## DISCUSIÓN:

Aunque la mayor parte de autores recomienda el uso de técnica elástica de vendaje en las primeras 72 horas, los resultados observados “invitan” a utilizar la técnica mixta con estribos primarios elásticos y anclajes y estribos transversales (secundarios) inelásticos, de manera que podamos regular la elasticidad de los estribos.