

Dale lo mejor

Beneficios de la LACTANCIA MATERNA

Santamaría Cabrera Patricia; Iglesias Huesca Nieves ; Macarrón
Gisbert Noelia ; Ortega Sastre Patricia; Sánchez Ceballos Sara ;
D.U.E de Maternidad y Neonatología IDCSalud Hospital Sur Alcorcón, Madrid



**Numerosos estudios demuestran
los beneficios de la Lactancia Materna
para el recién nacido, la madre y la
sociedad en general.**

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ.

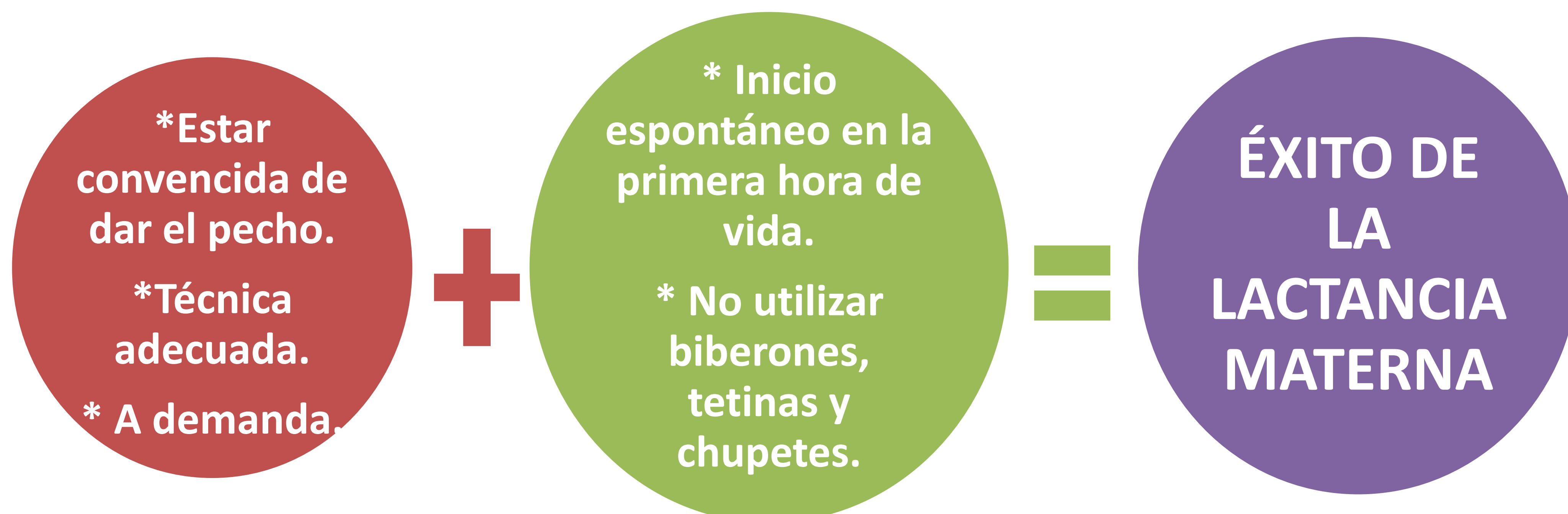
- Es el alimento que mejor se adapta a sus necesidades: el más equilibrado y el de mejor digestión.
- Siempre disponible en cantidad y temperatura.
- Menor riesgo de infecciones gastrointestinales y respiratorias.
- Disminuye el riesgo de alergia y de algunas enfermedades (diabetes, obesidad, celiaquía).
- Correcto desarrollo de la estructura bucal y dental.
- Mejora el desarrollo neurológico.
- Favorece el vínculo madre-hijo.

BENEFICIOS PARA LA MADRE.

- Facilita la recuperación tras el parto: contracción uterina, menor riesgo de infecciones y hemorragia.
- Previene la depresión postparto.
- Efecto protector frente al cáncer de mama, ovario y la osteoporosis.

BENEFICIOS PARA LA SOCIEDAD.

- Ahorro económico: menos hospitalizaciones.
- Protege el medio ambiente.



El uso inadecuado de biberones de leche artificial en los primeros meses de vida hace que se dejen de obtener dichos beneficios. Posibilidad de interferencia en la técnica de amamantamiento por el empleo de tetinas.

***Lactancia materna, lo ideal para tu hijo
es bueno para tí.***



idcsalud
Hospital Sur

El personal de enfermería es el principal vector de información para la instauración de una lactancia materna eficaz dentro del periodo perinatal.