

Portas Noya Patricia, Rey Hernández Almudena, Mallo López Ana; Delgado Vázquez Juana

La Enfermedad Celíaca y sus complicaciones

La enfermedad celíaca (EC) es la intolerancia a determinados péptidos del gluten. Se caracteriza por la malabsorción de nutrientes, la atrofia de las vellosidades intestinales y la mejoría tras la suspensión del gluten. Según la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE), se estima que la prevalencia de la enfermedad celíaca en nuestro país es igual a la del resto de Europa, esto es, un celíaco por cada 100 nacidos vivos.

TIPOS DE ENFERMEDAD CELIACA

- EC Sintomática o Típica: Mucosa intestinal alterada. Base genética. Marcadores serológicos positivos
- EC Subclínica, Silenciosa o Silente: mucosa intestinal alterada sin síntomas.
- EC Latente: mucosa intestinal normal sin síntomas. Consumo de gluten, presentará lesión intestinal, y posibles síntomas.
- EC Potencial: mucosa intestinal normal, genéticamente positivo. Serología posiblemente negativa y alto número de linfocitos intraepiteliales. Evolución hacia enfermedad celíaca activa o latente

EL TRATAMIENTO de la enfermedad celíaca es la exclusión rigurosa y de por vida del gluten de la dieta.

COMPLICACIONES

Niños:

- Atrofia vellositaria
- Falta de crecimiento
- Inapetencia
- Anorexia
- Anemia
- Desnutrición
- Debilidad

Adultos:

- Carencias nutricionales marcadas
- Abortos, infertilidad, trastornos menstruales, menopausia temprana.
- Osteoporosis, osteomalacia, tetania. Artritis.
- Trastornos psiquiátricos
- Yeyunoileítis ulcerosa, perforación intestinal o estenosis cicatrizal

- Ca en tracto digestivo.
- Linfoma no Hodgkin.
- Enfermedad celíaca refractaria.
- Esprue colagenosa o celíaco (la malabsorción de todos los nutrientes que se ingieren)

Enfermedad celíaca y su adecuación alimentaria. [Sede web] [Acceso día 20 de diciembre de 2012].

Disponible en: www.zonadiet.com/salud/celiaco.htm

Consideraciones nutricionales para la celiaquía: MedlinePlus, enciclopedia médica. [Sede web] [Acceso día 20 de diciembre de 2012]. Disponible en:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002443.htm>

Face. Federación de Asociaciones de Celíacos de España. [Sede web] [Acceso día 20 de diciembre de 2012]. Disponible en: <http://www.celiacos.org>