

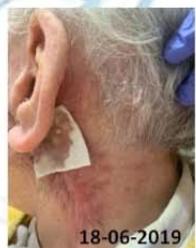
Beneficios del Ácido hialurónico en la cicatrización de heridas por segunda intención en ORL. A propósito de un caso clínico.

Martos Garrido, Yolanda (Enfermera Consultas ORL); Bernáldez Bonilla, M^a del Pilar (Enfermera Consultas ORL); Sánchez Sánchez, M^a Montserrat (Enfermera Consultas ORL); del Río Jáñez, Begoña (Enfermera Consultas ORL)

Introducción

La realización de curas en el Servicio de ORL es el reto continuo del personal de enfermería, dada la incidencia de complicaciones en heridas quirúrgicas como la dehiscencia de suturas entre otras. Nos planteamos que medidas de actuación demuestran mayor efectividad en la cicatrización de heridas quirúrgicas por segunda intención, disminuyendo la estancia hospitalaria y mejorando la calidad de vida del paciente.

Paciente de 88 años que presenta herida quirúrgica por la extirpación de masa tumoral de piel en región parotídea izquierda, se produce dehiscencia de la sutura por lo que se comienzan curas con apósito de Ácido hialurónico para cierre por segunda intención.



Objetivos

- Conseguir tejido de granulación, control de exudado y cicatrización de la herida quirúrgica.
- Reducir el dolor, riesgo de infección, complicaciones asociadas como reintervención quirúrgica y la estancia hospitalaria del paciente.
- Mejorar la calidad de vida del paciente.

Material y métodos

Seguimiento del caso clínico. Proceso de cura con seguimiento fotográfico. Revisión de historia clínica. Hemos realizado un estudio observacional vigilando la evolución para favorecer la cicatrización y eliminar complicaciones. Revisión bibliográfica de la literatura publicada en bases de datos CUIDEN, Cochrane, Med-Line, Biblioteca virtual de Salud en España.

Tras su valoración se detectan los siguientes diagnósticos de enfermería:

NANDA		NOC		NIC	
00046	Deterioro de la integridad cutánea	1103	Curación de la herida por segunda intención	0480	Cuidado de la piel
				3590	Vigilancia de la piel
				3660	Cuidados de las heridas
00132	Dolor agudo	1605	Control del dolor	1400	Manejo del dolor
00146	Ansiedad	1211	Nivel de ansiedad	5270	Apoyo emocional
				5820	Disminución de la ansiedad
00004	Riesgo de infección	1101	Integridad tisular: piel, membranas y mucosa	3660	Cuidados de la herida
				6550	Protección contra las infecciones

Resultados

Se ha conseguido la regeneración tisular de la herida quirúrgica, reduciendo el tiempo de cicatrización, disminuyendo el dolor y las complicaciones asociadas.

Conclusiones

El apósito de ácido hialurónico es un producto útil para la cicatrización de heridas por segunda intención, ya que juega un papel importante en la fase de crecimiento celular para formar tejido de granulación, facilitando la migración y proliferación de fibroblastos, manteniendo la hidratación del lecho de la herida y limitando la adhesión celular a las moléculas de la matriz extracelular.

Teniendo en cuenta que el cierre de heridas por segunda intención presenta un alargamiento de la fase inflamatoria, sería beneficioso continuar investigando sobre tratamientos compuestos de ácido hialurónico por su conocida acción moduladora de la inflamación en el proceso de cicatrización.

Bibliografía

- Price RD, Myers S, Leigh IM, Navsaria HA. The role of hyaluronic acid in wound healing: assessment of clinical evidence. Am J Clin Dermatol. 2005;6(6):393-402.
- Voigt J, Driver VR. Hyaluronic acid derivatives and their healing effect on burns, epithelial surgical wounds, and chronic wounds: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Wound Repair Regen. 2012;20(3):317-31.