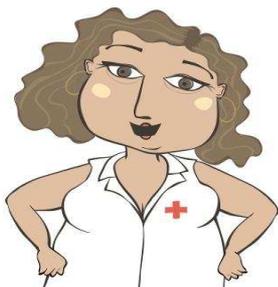


Preparación al Parto: La importancia de la pareja



¿Cuales son las principales dificultades que encuentran los futuros padres que desean ir a preparación al parto?

Problemas con el Horario

No asistencia de otros padres

Incomodidad al dividir el grupo

Objetivos

General:

Conocer la opinión de las parejas tras realizar la preparación al parto de manera conjunta.

Específicos:

Conocer el grado de satisfacción de las parejas con los conocimientos obtenidos en la preparación al parto

Conocer la importancia que le aporta la pareja a realizar la preparación al parto completa en pareja.

Conocer el grado de satisfacción de la pareja tras realizar la preparación al parto de manera conjunta

Intervención

Grupos reducidos

Horario cómodo

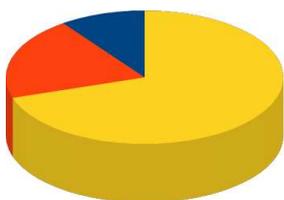
Participación al 100% en todos los temas

Diseño de programa dirigido a la pareja y no a la gestante

Pilotaje



Resultados:



Importancia de la asistencia de la pareja a la preparación al parto

Todas las encuestas puntuaban con 8 o más la importancia de la asistencia de la pareja a la preparación al parto.

La presencia de la pareja en el parto fue valorada por todas las encuestas con un 10.

Los hombres que acudieron a las clases manifestaron sentirse más preparados para acompañar a sus parejas durante este periodo de la vida.

Todas las dudas fueron solventadas durante las clases. Las clases fueron consideradas como amenas y prácticas en todas las encuestas.

Conclusiones

En una sociedad cambiante en la que el interés sobre el embarazo, parto y puerperio recae no solo en la embarazada sino también en su pareja, parece que facilitar que este aprendizaje se haga por completo en manera conjunta podría ser una interesante tarea que la matrona se puede plantear como nuevas vías sobre las que trabajar, adaptándose a las nuevas demandas.