

# PROTOCOLO DE ENFERMERÍA EN ICC: ¿CREAMOS UNA UNIDAD MULTIDISCIPLINAR?

Alarcón Navarro, M.C; Sánchez Martín, A.I; Cánovas Herrera, E; Sáez-Quintanilla Villalobos, M.M.A; Viñas Róz, P; Juárez Villamarín, E.

## Introducción y objetivos

La insuficiencia cardíaca es una patología crónica de elevada incidencia en nuestra sociedad. Repercute de manera importante en la asistencia sanitaria, tanto a nivel ambulatorio como de hospitalización, y supone un importante gasto de recursos materiales y humanos, y en consecuencia, un elevado gasto económico.

Conociendo la eficacia de abordar esta patología desde un punto de vista multidisciplinar nos planteamos los siguientes objetivos:

- Elaborar un protocolo de actuación de enfermería, para aplicarlo de manera multidisciplinar.
- Unificar criterios de actuación de enfermería entre la consulta y la unidad de hospitalización en insuficiencia cardíaca.

## Conclusiones.

Cuando nos planteamos la posibilidad de crear una unidad multidisciplinar de insuficiencia cardíaca junto con el cardiólogo responsable de la consulta, el primer requisito es elaborar un protocolo de actuación conjunta, a través del cual se consigue unificar criterios y un abordaje de la patología en sus diferentes ámbitos.

## Resultados.

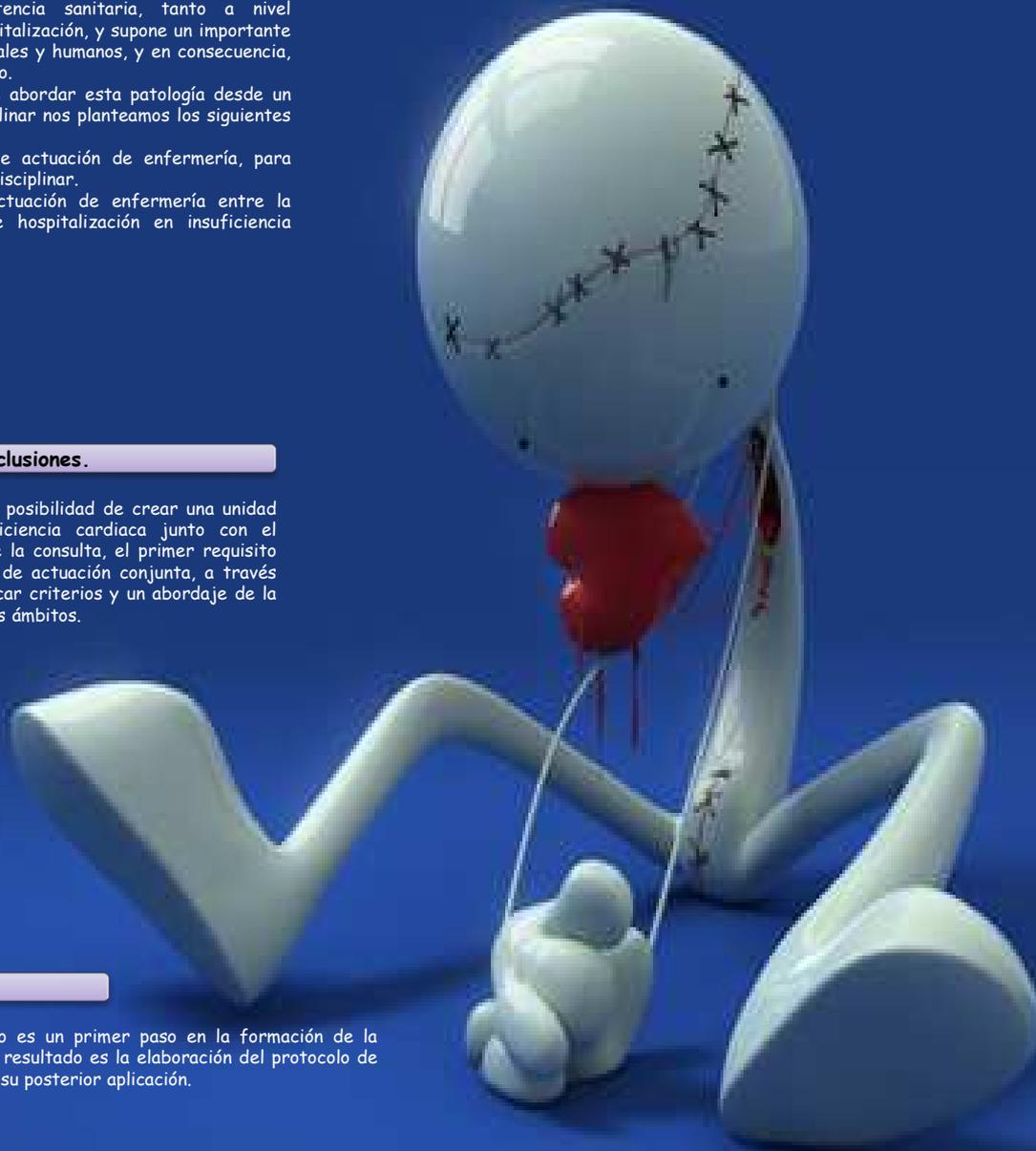
Dado que nuestro trabajo es un primer paso en la formación de la unidad multidisciplinar, el resultado es la elaboración del protocolo de actuación enfermera para su posterior aplicación.

## Referencias bibliográficas.

Cuidados de enfermería en el paciente con urgencias de origen cardíaco. Editorial MAD. 2006./ Tratado de medicina cardiovascular de la ESC. Editorial ISBN 2007./ Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). Editorial Elsevier España, s.a. 2009.

## Material y métodos.

Se realiza un protocolo de actuación de enfermería del paciente con diagnóstico médico de insuficiencia cardíaca en cualquiera de sus estadios, para aplicarlo de manera multidisciplinar.



Hospital Universitario Severo Ochoa



Unidad de Cardiología