

OTRA FORMA DE PARIR, OTRAS MUJERES

Parto en casa, ¿Cómo son estas mujeres? Escuchemos sus voces

Laura Acebrón Moreno; Gema López Vicente (H. U. Príncipe de Asturias); Ainhoa Azuara Aguado; Sara Martín-Caro López; Paloma Peñas Cuesta (H. U. 12 de Octubre); Miriam Sobrino Olmedo (H. F. Alcorcón) Residentes de 2º año de la Comunidad de Madrid

OBJETIVO

Explorar las subjetividades que hacen que las mujeres se salgan de la dinámica de parto institucionalizado

MÉTODO

Entrevista vía e-mail: 12 preguntas abiertas, datos sociodemográficos

Muestra: 57 mujeres con parto domiciliario

Captación: Asociaciones-matronas-atención domiciliaria

Periodo de realización del estudio: Abril del 2011

Perfil:

- ✓ Edad media 30 años
- ✓ 96% Universitaria
- ✓ 26% Profesión relacionada con la sanidad
- ✓ Informadas (Asociaciones, Matronas, Experiencias propias y/o de su entorno, Libros, Internet)
- ✓ Decisión compartida con su pareja

Experiencia previa:

- ✓ 63% Todos los hijos nacidos en casa
- ✓ 27% Mala experiencia hospitalaria
- ✓ 10% En casa de partos

RESULTADOS

Para estas mujeres el proceso de parto es:

- Algo natural, fisiológico, sin prisas
- La mujer está capacitada para parir
- Momento en el que se unen sentimientos de vida y muerte
- Crecimiento personal y de pareja
- Parte de la sexualidad femenina
- Papel más activo de la pareja



Expectativas sobre la matrona:

- ✓ Apoyo, guía, respeto, confianza
- ✓ "Estar sin estorbar", "Mirada alerta"

Vivencia del parto

- Dolor-placer
- Miedo controlado
- Alto grado satisfacción (94,73%)

CONCLUSIONES

- Reivindicar el papel activo de la mujer en su parto
- Incluir la opción de parto domiciliario en el sistema público de salud
- Responsabilidad conjunta de mujeres y profesionales
- Vacío institucional y formativo
- Capacidad de asistir sin juzgar

Bibliografía. Torre MT. ¿Es seguro el parto domiciliario? Evidentia 2006 ene-feb; 3(7). <http://www.index-f.com/evidentia/n7/189articulo.php>. Torre MT. El nacimiento domiciliario planificado para mujeres embarazadas no es desaconsejable. Evidentia 2006 ene-feb; 3(7). <http://www.index-f.com/evidentia/n7/190articulo.php> Torre MT. Proyecto de Gestión. Organización de un sistema público de atención al parto domiciliario en el Área de Gestión Sanitaria del norte de Málaga. Málaga. Escuela Andaluza de Salud Pública 2006.105(20, 21, 22). <http://www.index-f.com/las-casas/documentos/lc0186> García A. Parir en casa, una realidad. Experiencia 1986-2006. Rev. Medicina Naturista, 2006; 10: 592-597. Catalán Morera M. El placer y el dolor en el parto. Medicina Naturista, 2006; 10: 578-588. <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1986334>