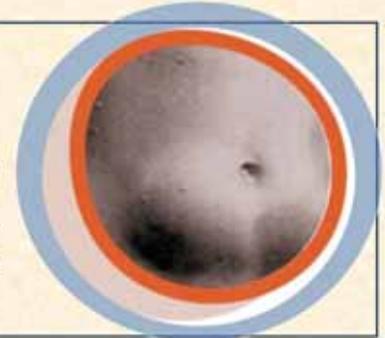


INFLUENCIA DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN LA DISMINUCIÓN DE LIPOHIPERTROFIAS EN NIÑOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

María Galindo (1), Rosa Yelmo (2), M^a Ángeles Álvarez (3), M^a Dolores López de la Isidra (4), José M^a Irurzun (5), M^a de los Dolores Navarrete (6) - (1, 4, 5 y 6) Enfermeros Internos Residentes de Pediatría, (2 y 3) Enfermeras Unidad de Endocrinología y Diabetes Pediátrica

JUSTIFICACIÓN

- DMT1 → enfermedad crónica muy frecuente en infancia
- Lipohipertrofia (LP) → complicación más frecuente en tratamiento con insulina
- DE 00126 Conocimientos deficientes sobre el manejo de la diabetes r/c mala interpretación de la información. m/p seguimiento inexacto de las instrucciones



Momento actual

Antecedentes

Educación en Prevención de LP en Unidad de Diabetes Pediátrica

Recordatorios semanales de rotación + exploración puntos de inyección

OBJETIVO

- Evaluar eficacia de intervención educativa con refuerzos semanales para disminuir nº de LP
 - NOC 1820 Conocimiento: control de la diabetes.
- INDICADOR: Conocimiento plan de rotación de zonas de inyección

Escala del 1 al 5:

- 1 = "ningún conocimiento"
- 5 = "conocimiento extenso"

MATERIAL Y MÉTODO

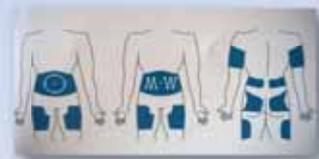
- Estudio cuasiexperimental en la Unidad de Diabetes Pediátrica durante 1 año
- Evaluación pre-postintervención en ambos grupos (visualización + medición LP)
- Tamaño muestral: 206 pacientes en total; 103 c/ grupo (cuasiexperimental y control)
- Variables → Resultado: LP
→ Independiente: Intervención Educativa Enfermera

INTERVENCIÓN EDUCATIVA

- NIC:
 - 5520 Facilitar el aprendizaje
 - 5540 Potenciación de la disposición para el aprendizaje
 - 4360 Modificación de la conducta

Estrategia individual con metodología participativa:

- Hoja explicativa (LP: definición + consecuencias + prevención)
- Educación exploración zonas inyección
- EMAIL SEMANAL (zonas de LP + recordatorio de rotación)



Protocolo de Investigación en fase de recogida de datos

- Herramienta online para la consulta y formación de NANDA, NIC y NOC [Internet]. Madrid. Disponible en <http://www.nnnconsult.com/index>
- Educación diabetológica. Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes mellitus tipo 1. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco-Osteba; 2012
- Unidad de Diabetes Pediátrica. Servicio de Pediatría, Hospital Universitario Ramón y Cajal
Asesorado por la Unidad de Investigación del HUFyC