

POSICIÓN SILLA DE PLAYA

PREPARACIÓN DEL PACIENTE EN LA MESA QUIRÚRGICA

Paso 1

Colocar al paciente en decúbito supino con inclinación Semifowler (30°)



Paso 2

Monitorizar al paciente.



Paso 3

Colaborar en la inducción anestésica.



Paso 4

Colocar las rodillas del paciente ligeramente flexionadas.



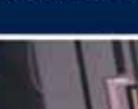
Paso 5

Asegurar la cabeza del paciente en la mesa con paño y esparadrapo.



Paso 6

Fijar al paciente con apoyo pélvico.



Posición del paciente en la osteosíntesis con enclavado intramedular de la fractura de húmero proximal

FUNCIÓN DE LA ENFERMERA CIRCULANTE EN LA COLOCACIÓN DEL PACIENTE EN EL QUIROFANO

- 1 Conocer la mecánica de la mesa de operaciones.
- 2 Conocer la posición y colocar adecuadamente al paciente.
- 3 Prevenir úlceras por decúbito y presión de plexos nerviosos.
- 4 Mantener preparado el material necesario para el procedimiento.
- 5 Proporcionar comodidad, bienestar y seguridad al paciente.



OTRAS POSICIONES DE LA MESA QUIRÚRGICA Y DEL PACIENTE



DECÚBITO SUPINO

Paciente sobre su espalda, piernas extendidas y brazos alineados a lo largo del cuerpo o sobre un apoyabrazos (ángulo no mayor a 90°)



DECÚBITO PRONO

Paciente acostado sobre abdomen y pecho. Cabeza girada. Piernas y brazos extendidos a lo largo del cuerpo o sobre un apoyabrazos (ángulo no mayor a 90°).



POSICIÓN DE FOWLER

Paciente semisentado. Cabeza sobre soporte estéril. Brazos sobre abdomen. Rodillas semiflexionadas. Pies en flexión dorsal.



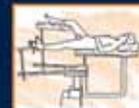
POSICIÓN DE SIMS

Paciente acostado de lado. Brazo inferior hacia atrás y brazo superior con codo flexionado. Cadera superior y rodilla del mismo lado flexionadas. Cabeza girada lateralmente.



POSICIÓN TRENDELBURG

Paciente en decúbito supino, plano del cuerpo inclinado 45° respecto al suelo. Cabeza más baja que los pies.



POSICIÓN ORTOPÉDICA

Paciente acostado sobre su espalda. Pies fijados a las perneras. Brazos sobre abdomen o apoyabrazos.



POSICIÓN SEMIFOWLER MODIFICADA

La posición Silla de Playa también es la indicada en: artroscopia de hombro, cirugía del manguito de los rotadores, osteosíntesis con placa y tornillos o prótesis de cabeza humeral.

Posición Semifowler (decúbito supino con incorporación del cabecero 30°). Hombro fracturado colocado fuera de la mesa quirúrgica para facilitar la reducción y estabilización de la fractura y el abordaje quirúrgico. Cabeza girada hacia el lado contrario a la lesión asegurada debidamente a la mesa con paño y esparadrapo. Almohada colocada debajo de la cabeza, del tamaño apropiado al paciente para evitar dolor cervical postoperatorio.

Se asegura la posición del paciente mediante la colocación de un apoyo pélvico en el lado de la fractura para evitar la caída del paciente durante la reducción de la fractura y los pasos quirúrgicos.

Piernas ligeramente flexionadas mediante colocación de cuña almohadilla para evitar dolor lumbar postoperatorio.



Pies en flexión dorsal para evitar pie en equino.

En caso de que al paciente se le practique una anestesia general, se colocará una almohada o cuña adicional que mantenga esta posición.



VENTAJAS DE LA POSICIÓN EN SILLA DE PLAYA

- 1 Facilita la reducción de fracturas de húmero proximal
- 2 Facilita abordaje y apertura del canal intramedular
- 3 Aumenta la comodidad del equipo quirúrgico
- 4 Aumenta la seguridad y bienestar del paciente
- 5 Disminuye el dolor lumbar postoperatorio