

# APLICACIONES MÓVILES Y LA ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER

Sánchez Sánchez Judith; Macarro Ruiz Dolores; Velamazán Martínez Dolores; Miguelez Llamazares Lorena; Martínez Martín Eduardo

## INTRODUCCIÓN:

La promoción de la salud constituye el gran desafío en materia sanitaria y existe un gran potencial para la promoción de la misma a través de las nuevas tecnologías, así como en la práctica clínica, donde nuevas opciones se abren a través de servicios telemáticos.

## OBJETIVOS:

Describir la evolución de las herramientas informáticas en la asistencia sanitaria y su aplicabilidad en nuestra profesión

## MÉTODO:

Revisión bibliográfica en la Base de datos de The Cochrane Library (CENTRAL, DARE, CDSR; The Cochrane Library 2013, número 3) y MEDLINE. También se hicieron búsquedas en los sitios web: Sociedad Española de Informática de la Salud ([www.seis.es](http://www.seis.es)) y [www.healthcareitnews.com](http://www.healthcareitnews.com)

## RESULTADOS:

La tele-enfermería se ha desarrollado durante los últimos años (Schlachta-Fairchild, 2008) y se han utilizado diversos tipos de dispositivos móviles para el seguimiento sanitario a domicilio o por uno mismo.

El creciente desarrollo de las TIC en la sociedad, la disponibilidad que tiene la ciudadanía de ordenadores, tabletas y otros dispositivos así como la aceptabilidad y la facilidad de manejo que tienen los programas informáticos, plantean un escenario favorable para la implantación de las tecnologías en la práctica clínica asistencial y en los cuidados enfermeros.

En nuestra profesión, la detección de morbilidad materna y la posibilidad de efectuar consultas sobre los cuidados de la lactancia y el neonato se realiza de forma inmediata y sin tener que desplazarse de su casa. La telemedicina plantea una mejora en la cobertura de cuidados de la salud

En 2010 un estudio experimental del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid, cuyo objetivo fue evaluar la viabilidad de un sistema de telemedicina en el seguimiento de mujeres embarazadas con DG y su influencia en los resultados neonatales, concluye que el seguimiento de visitas vía telemática reduce significativamente la necesidad de visitas en el hospital y logra resultados similares de control de la diabetes en las madres y de peso en los recién nacidos. Considerada una web de interés sanitario y avalada por organismos oficiales; [www.vivirlamaternidad.com](http://www.vivirlamaternidad.com) es una herramienta útil de consulta para los padres y de difusión para todos los profesionales que prestan cuidados maternos, garantizando una asistencia de calidad, diferenciándose de otro sitios web en que los contenidos que se ofrecen han sido seleccionados y diseñados por una matrona.

La vía telefónica es una gran herramienta para solucionar de forma rápida los problemas que surgen durante el puerperio, que ahorra tiempo y desplazamientos innecesarios a la madre y a los profesionales. La comadrona es la profesional adecuada para resolver de manera eficaz los problemas del puerperio. La atención telemática con videoconferencia es un medio eficaz para la atención de las mujeres en el posparto en relación con la disminución del número de visitas en el centro de salud. La experiencia en asesoramiento en lactancia materna es más amplia y son muchas las aplicaciones que la promueven así como amplia es la experiencia en asesoramiento telefónico

## DISCUSIÓN:

No existen pruebas suficientes para apoyar o refutar la telemedicina. Los nuevos avances tecnológicos, entre los que se encuentran las aplicaciones móviles, pueden constituir una vía más, nunca exclusiva, de asesoramiento y apoyo a la mujer aumentando su calidad de vida. Sin embargo, para la asistencia, existe una necesidad de especialización informática en el uso de aplicaciones profesionales para dispositivos móviles y estas opciones parecen no ser efectivas para abaratar costes. Aunque se ha comprobado que disminuyen las visitas al centro en el posparto, quedan campos como el cuidado de la mujer en el embarazo donde todavía el uso de la tecnología no está justificado.