



Caso clínico en paciente con obesidad y diabetes

Serradell Muñoz Silvia, Rodríguez Pino Francisco (E.I.R-EFyC.), Utiel Bermejo Isaías (Tutor EIR)

Se analizaron de los datos clínicos obtenidos en primera consulta y sucesivas (junio/diciembre 2012) de una paciente de 42 años obesa y diabética

Consulta enfermería

Diagnósticos de enfermería

Desequilibrio nutricional por exceso
Trastorno de la imagen corporal
Conocimientos deficientes: diabetes



*Educación "diabetológica" con pautas conductuales para el éxito terapéutico.
*Insistir en la obligatoriedad del desayuno (fruta, cereales, lácteos)
*Pactar tentempié a media mañana/tarde (fruta).

*Ejercicio regular.
*Motivación/estímulo.
*Flexibilizar comida/cena.
*Registro del progreso asociándolo con su esfuerzo personal.



Pérdida de **13.5 Kg** de peso

I.M.C. De 42,26 a 36.9

Talla 64 a 56 (26 cm)

HB glicosilada de 12,28 a 5,6

T.A. se ha normalizado

Adquisición hábitos alimenticios saludables

Mejora su autoestima

Camina con más destreza y se cansa menos



Conclusión

- La reducción de peso a través de la consulta de enfermería en atención primaria mejoró su condición metabólica, facilitando el control de la glucemia.
- Las armas utilizadas fueron paciencia, persistencia, motivación y estímulo constante.
- Los objetivos fueron realistas y a corto plazo, consensuados con la paciente.
- La paciente adquirió confianza en el profesional y en ella misma, y se marca sus propios objetivos.