

## Servicio de Neurología. Hospital Universitario Infanta Sofía

## INTRODUCCIÓN:

Los cuadernillos de apoyo para la comunicación no verbal, están diseñados para pacientes con alteración en el lenguaje (Afasia).  
Se produce: Por un daño cerebral adquirido como traumatismos, ictus o por enfermedades degenerativas neurológicas como las demencias.  
Su uso va dirigido tanto para expresarse, como para la comprensión de sus familiares/cuidadores.

## OBJETIVOS:

- Crear una herramienta para facilitar la comunicación entre el paciente y sus familiares/cuidadores.
- Servir de sistema de apoyo al paciente para mantener los conceptos básicos de su vida diaria.
- Complementar la Estimulación Cognitiva en pacientes con afasia, en los que es difícil realizar un plan de ejercicios habitual.

# METODOLOGÍA

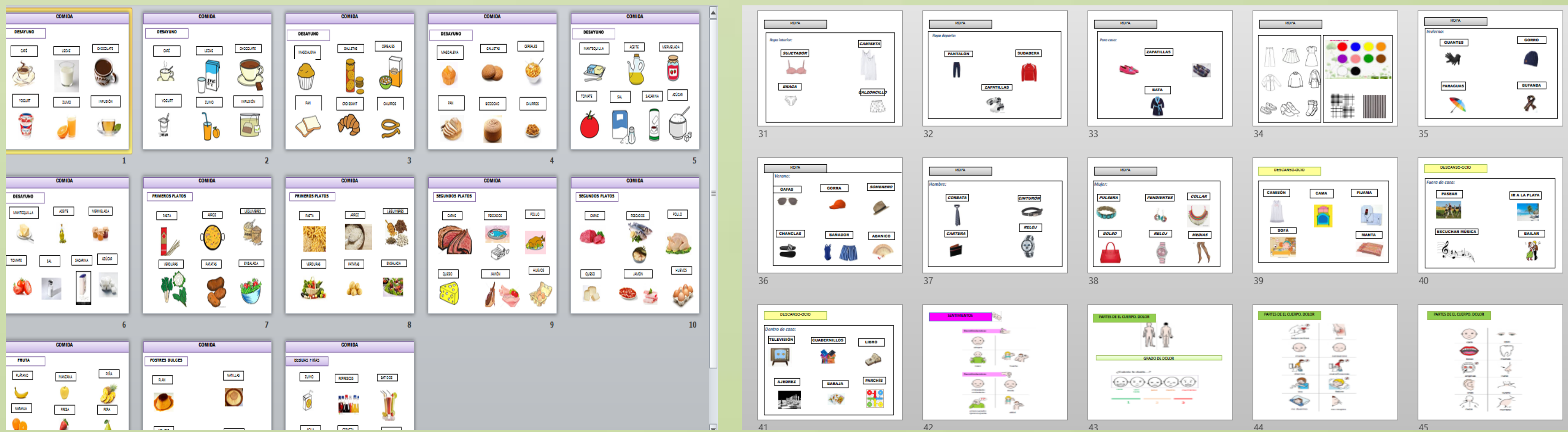
**CUADERNO DE BOLSILLO**

- ☐ Captamos a los pacientes y sus familiares de la consulta.
- ☐ Se les presentan 9 ideas con 5 imágenes por idea.
- ☐ Se recogen las respuestas de ambos en base de datos.
- ☐ Se da puntuación de 1 al dibujo identificado y 0 al no.
- ☐ Se elige la imagen con más puntuación.

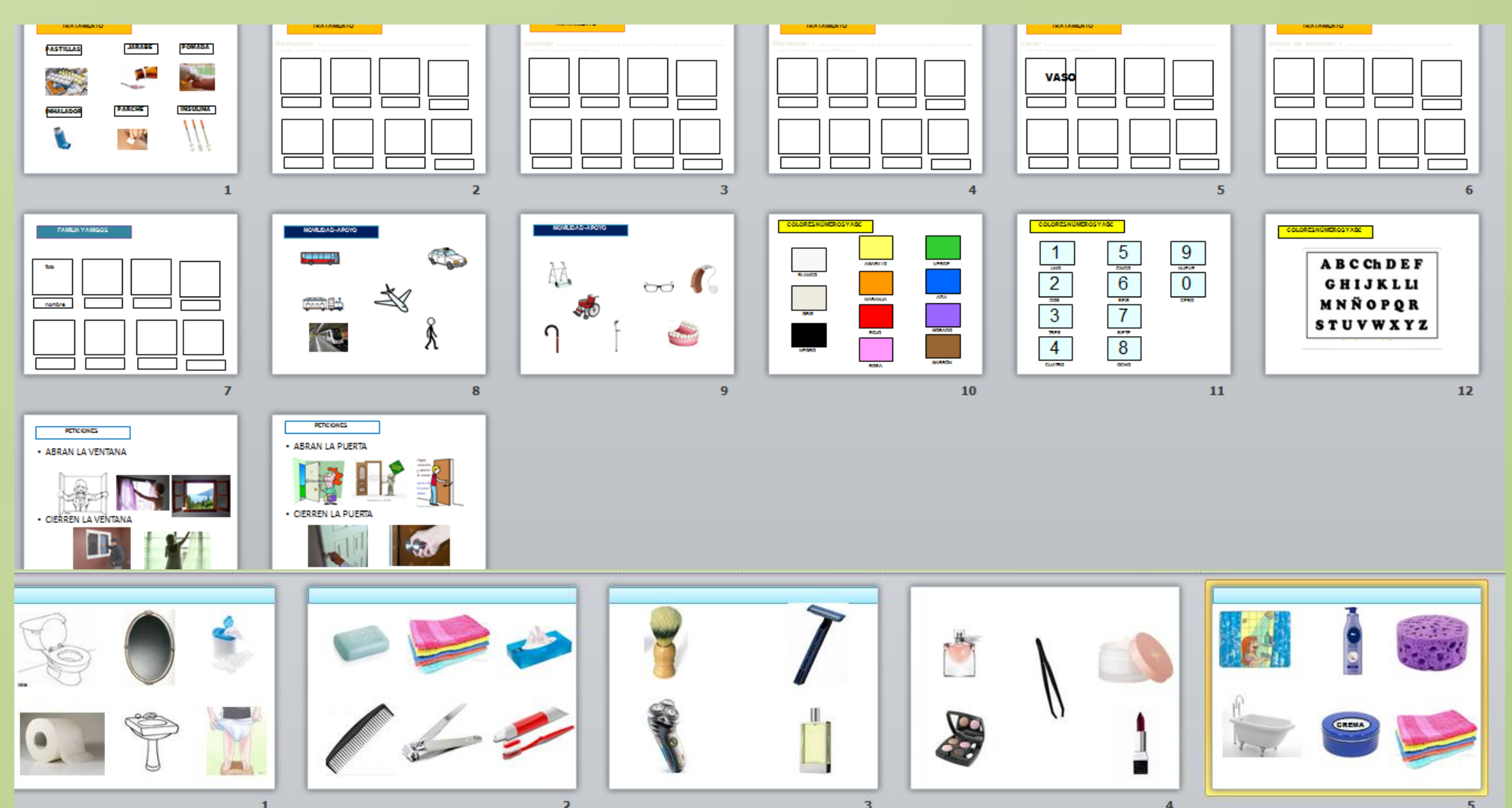
[illegible]

## CUADERNO PARA EL HOGAR

- ☐ Se captan a los pacientes de la consulta de trascog.
- ☐ Se les presentan las imágenes separadas por AVD.
- ☐ Se hacen 5 grupos de imágenes con una media de 10 pacientes /grupo.
- ☐ Tienen que reconocer una media de 34 imágenes.
- ☐ Se les realiza MMT.
- ☐ Los resultados se recogen en una plantilla y registrados posteriormente en una base de datos.
- ☐ Se seleccionan las imágenes identificadas por al menos el 60% de los pacientes.

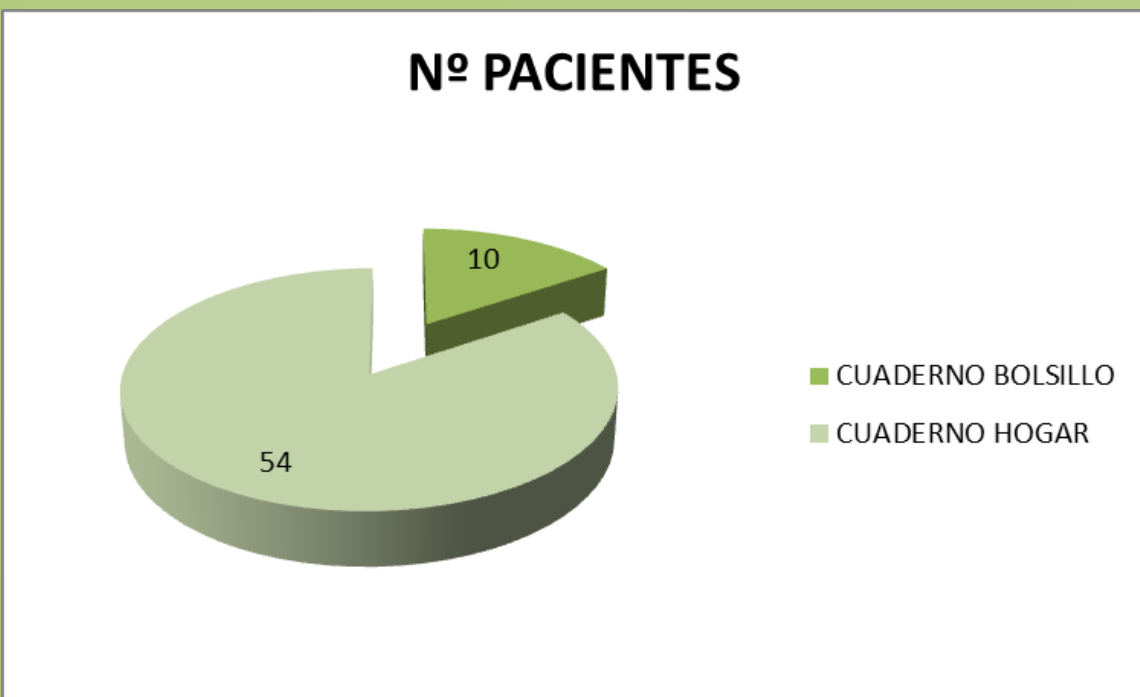
[illegible]

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ						
57	ROMA																																															
58	DESCANSO / OIGIO																																															
59	8/2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
60	3/3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
61	1/3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
62	9/3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
63	8/3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
64	7/2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
65	3/3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
66	3/3	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
67	3/3	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
68	1/3	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
69		6	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	10	9	8	8	10	8	9	10	10	10	10	10	10	10	8	9	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10
70		6	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	10	9	8	8	10	8	9	10	10	10	10	10	10	10	8	9	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10	9	10

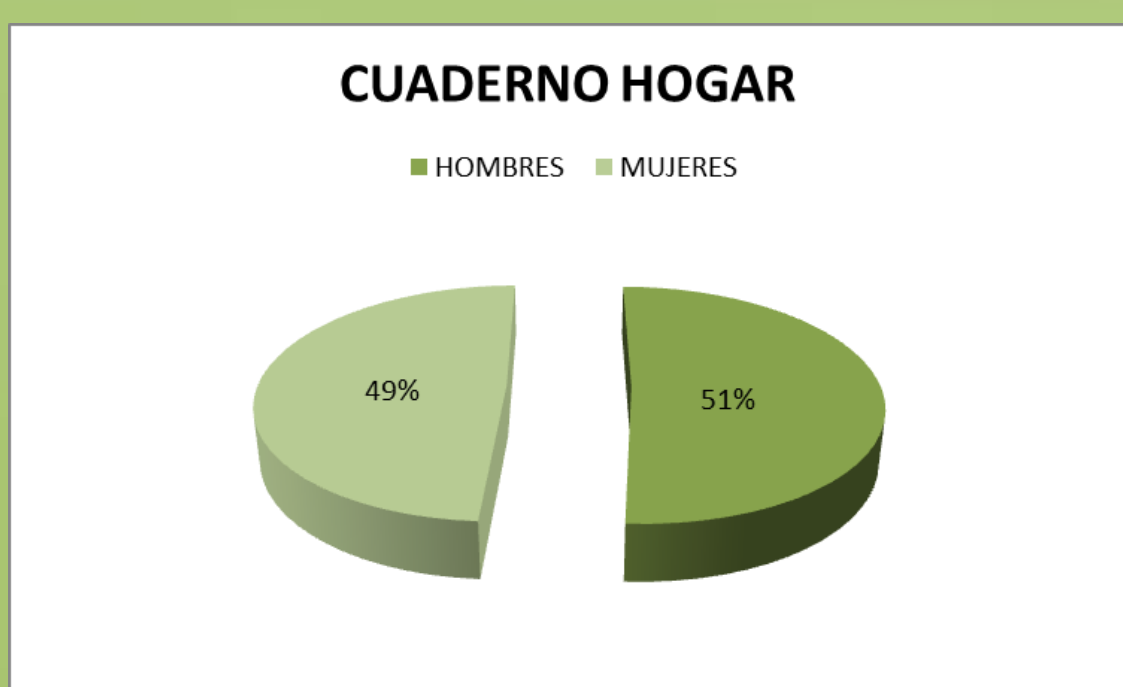
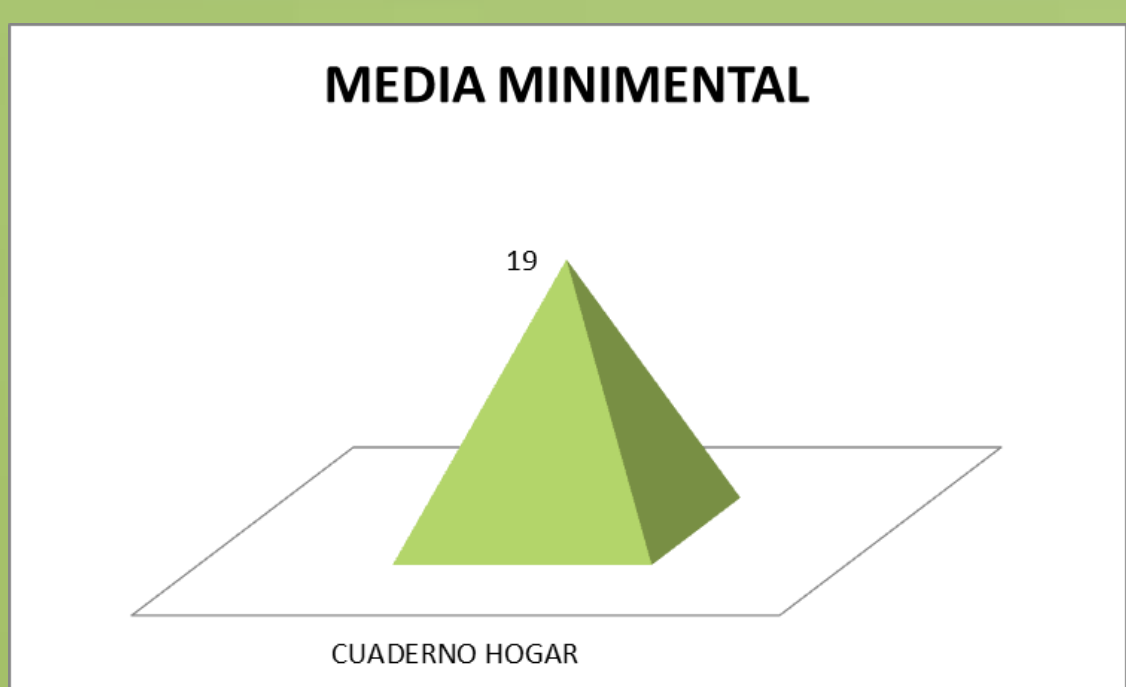
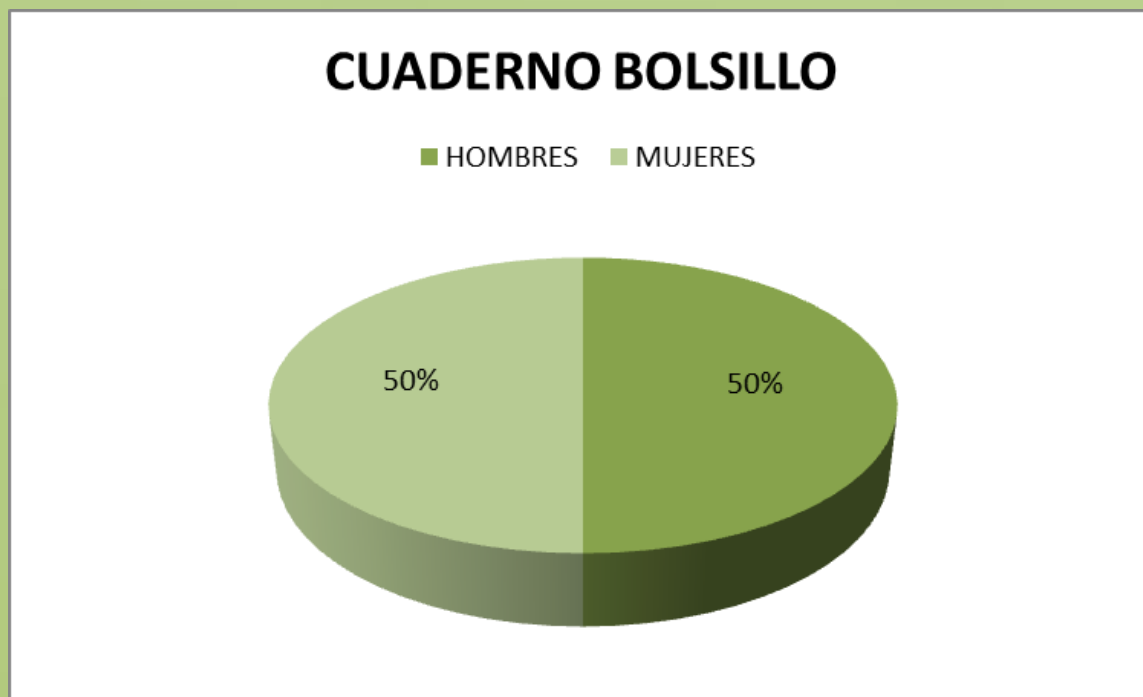


## RESULTADOS

## RESULTADOS GENERALES

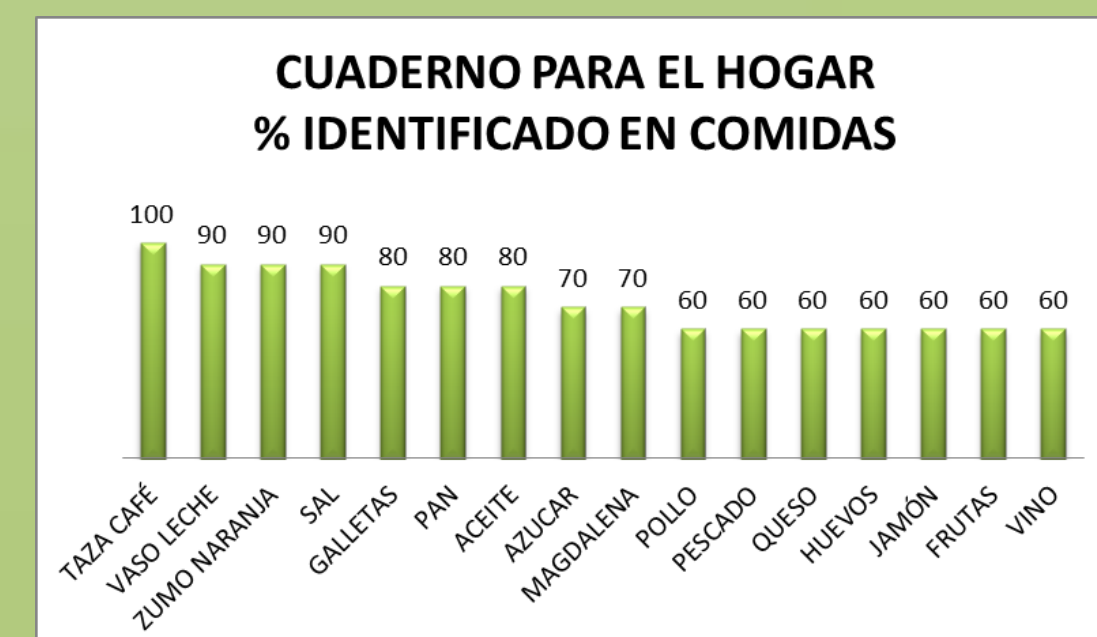


EN EL CUADERNO DE BOLSILLO TAMBIÉN PARTICIPAN LOS FAMILIARES DE LOS PACIENTES. EN TOTAL 10 FAMILIARES



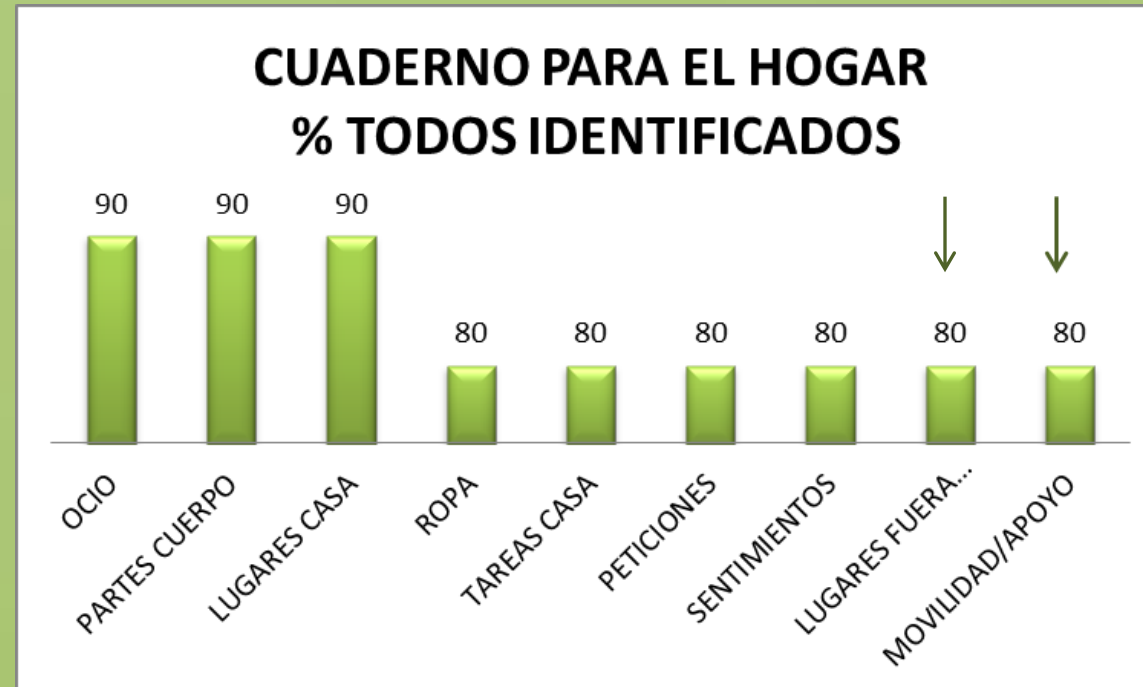
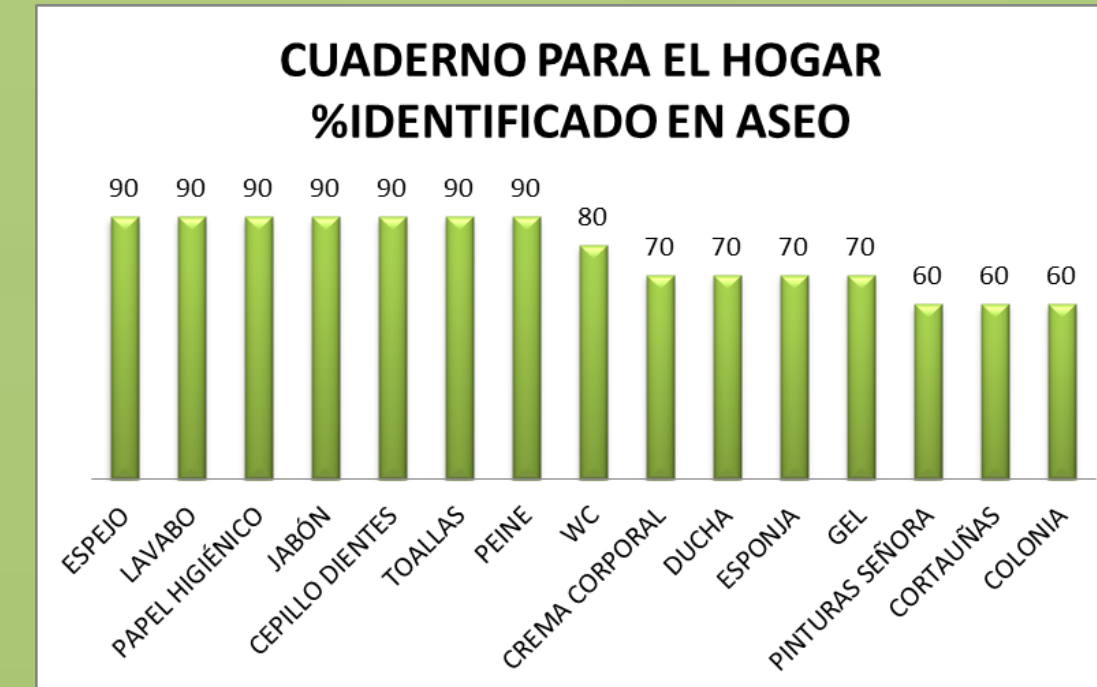
## RESULTADOS ESPECÍFICOS

CUADERNO BOLSILLO		
IDEAS	DIBUJO	% PACIENTES Y FAMILIARES
TENGO SED	BOTELLA	60
TENGO HAMBRE	SANWICH	60
ME ENCUENTRO MAL	MANO CABEZA	60
AVISAR POLICIA	POLICIA	70
NECESITO BAÑO	INODORO	60
COGER TAXI	PARADA	60



CUADERNO BOLSILLO	
IDEAS DESESTIMADAS	% FAMILIARES
TOMAR MEDICACIÓN	100
COGER BUS	100
COGER METRO	100

CUADERNO BOLSILLO	
IDEAS AÑADIDAS	%FAMILIARES
SI	70
NO	70
CUANTO CUESTA??	70



## CONCLUSIONES:

La dificultad para comunicarse produce una importante repercusión emocional en la persona. Cuando el paciente es consciente de su limitación, puede sentir una gran frustración al no poder comunicarse de forma correcta. La creación de una herramienta de ayuda y su uso en la rutina diaria, les sirve para mejorar y mantener los conceptos básicos que necesita en su vida diaria.