

# PRINCIPIOS BÁSICOS DE PROTECCIÓN RADIOLÓGICA EN QUIRÓFANO

Gutiérrez Granados Esther; Aguilera Velasco Ana María; Barrena Blázquez Silvestra.  
Enfermeras de quirófano. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

## INTRODUCCIÓN:

En los quirófanos de Traumatología y en los de Cirugía General y Digestivo (colangiografías), las enfermeras/os tienen que tener los conocimientos precisos para el uso que se hace de las radiaciones ionizantes (Rx), por lo cual es importante reseñar:

- Blindaje de los quirófanos.
- Distancia del paciente y personal de quirófano hasta el tubo de Rx.
- Dosis impartida mínima.

Por todo lo citado anteriormente, hemos visto conveniente realizar este trabajo, para protocolizar y regular los conocimientos básicos de los Rx en quirófano y garantizar la salubridad de las personas expuestas.

## OBJETIVO:

- Reducir la exposición radiológica.
- Proteger al paciente de los efectos de las radiaciones ionizantes.
- Conocer el peligro de los efectos biológicos.

## MATERIAL / MÉTODO:

- Mandiles plomados.
- Guantes plomados.
- Protector de tiroides.
- Gafas protectoras.
- Dosímetro.



## RESULTADO/ DISCUSIÓN:

La dosis de radiación recibida por un individuo al permanecer en las proximidades de una fuente radiactiva determinada depende de tres factores fundamentales:

- Distancia fuente individuo.
- El tiempo de permanencia.
- La materia interpuesta entre uno y otro.

Los Rayos x se propagan en el aire. Bastará alejarse suficientemente de una fuente radiactiva, o de un generador de rayos x para que disminuya el nivel de radiación.

Es importante que las personas que hayan de operar con fuentes de radiaciones ionizantes, estén bien adiestrados y conozcan debidamente las operaciones que van a efectuar en ambientes de radiación.

Toda radiación, al atravesar la materia, sufre una disminución o atenuación de su intensidad. Según sea el tubo y la energía de la radiación y la atenuación a conseguir, habrá que utilizar distintos tipos y espesores de blindaje para construir una barrera adecuada frente a los rayos x. Es preciso emplear materiales pesados (hormigón, plomo, etc.).

