



# CESÁREA HUMANIZADA

Arriola González-Pinto Marta; Barroso Esteban Carolina; Blasco Arranz Laura; Del Barrio Herraiz Lorena; Torres Rodríguez Patricia; Zavala Díaz Gloria; Residentes de Matrona Hospital Universitario 12 de Octubre. Unidad Docente de Matronas de la Comunidad de Madrid 2014 – 2016.

## INTRODUCCIÓN

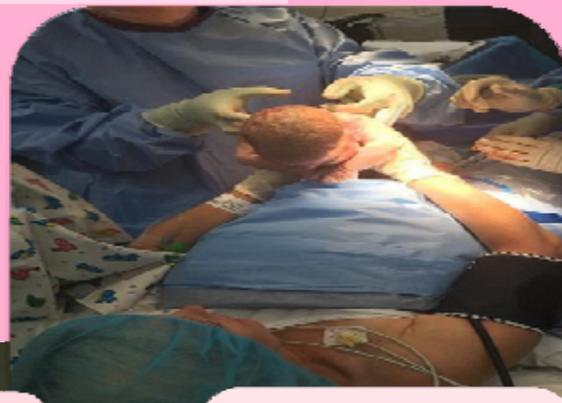
Conjunto de prácticas llevadas a cabo en la cesárea que lo asemejan a las características de un parto normal, siempre que el estado general de madre y recién nacido lo permita y que los padres hayan sido previamente informados y así lo deseen.

## OBJETIVO

Conocer los beneficios que genera la cesárea humanizada en la madre y el recién nacido.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las siguientes bases de datos: Dialnet, Elsevier, SciELO, PubMed y Cochrane; y se ha acotó la búsqueda entre los años 2007-2014.



## TÉCNICA:

- Programación cesárea: información y entrega del consentimiento informado
- Al ingreso: entrega del vestuario al acompañante (bata, calzas, mascarilla, gorro)
- Madre preparada en la mesa quirúrgica → Acompañante situado en cabecera

- Monitorización materna dejando el pecho descubierto y un brazo libre
- Condiciones ambientales: tº24–25°C, luz disminuida excepto en el campo quirúrgico y disminución de ruido
- Si la presentación es cefálica, una vez que se extrae la cabeza, se mantiene durante las primeras respiraciones con el resto del cuerpo dentro del útero, simulando el paso por el canal del parto, para una mejor adaptación, y a criterio del cirujano, se permitirá que a partir de ese momento la madre vea el nacimiento.

- Clampaje tardío del cordón
- Evaluación del estado del recién nacido, mientras se realiza el piel con piel
- El recién nacido permanecerá con la madre hasta el ingreso en Reanimación, posteriormente en la planta de Puerperio, si las condiciones de ambos lo permiten



## BENEFICIOS DE LA CESÁREA HUMANIZADA:

MATERNOS	NEONATALES
↑ satisfacción y percepción de la cesárea	↑ estabilidad cardiopulmonar
↑ oxitocina (mejor involución uterina, menor sangrado, mayor eyección calostro)	Reanimación fisiológica
Participante activo del nacimiento	↓ estrés y llanto
Favorece establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna	↑ termorregulación
↓ ansiedad	↑ glucemia
Efecto analgésico	
Establecimiento vínculo afectivo	

## FUNCIONES ESPECÍFICAS DE LA MATRONA EN LA CESÁREA HUMANIZADA:

- Proporcionar la información sobre la cesárea humanizada durante las clases de educación maternal o en consulta.
- Comunicar los pasos que se van a seguir y resolver las dudas para reducir la ansiedad durante el ingreso.
- Potenciar las condiciones ambientales óptimas: temperatura, disminución de la luz, disminución del ruido para que la madre pueda oír el primer llanto del bebé.
- Recibir al recién nacido y entregárselo a la madre para que comience a realizar piel con piel.
- Identificar al neonato y verificar con los datos de la madre.
- Animar al padre a ser participe de esta experiencia.
- Asegurar que el contacto piel con piel no se interrumpe en las dos hora del puerperio inmediato.
- Fomentar el enganche durante la realización de piel con piel



**Focalización de la atención en la familia**

## BIBLIOGRAFÍA

Arteaga D, Ayestarán, N; Horcada M, Ocina B, Serrano I. Guía de objetivos, funciones y actividades de la matrona: asistencia hospitalaria . Asociación Navarra de Matrona.  
 Camaño Gutiérrez I. Procedimiento específico cesárea con acompañante área Materno-infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.  
 Tessier España E, Camaño Gutierrez I, García Burguillo A, Hernández García JM, Vellido Cotelo R, De la Hera Lázaro C. et al. Cesárea humanizada. Prog Obstet Ginecol. 2013;56(2):73—78  
 J Smith, F Plaat, NM Fisk. La cesárea natural: una técnica centrada en la mujer. BJOG. 2008 Jul;115(8):1037-42  
 Rivera A; Ceram inicia un protocolo de cesarea acompañada pionero en la sanidad privada de Andalucía; URL: <http://www.hospitalceram.com/es/ceram-inicia-un-protocolo-de-cesarea-acompañada-pionero-en-la-sanidad-privada-en-andalucia/> (Último acceso el 09/05/2015)  
 Piotrowski D; Dangerous infections or an instant 'beautiful' bond with your baby: As women deliver their OWN babies by caesarean, experts argue whether new trend is safe; Daily Mail Australia; 23 Jan 2015 URL: <http://www.Dailymail.co.uk/news/article-2922770/It-beautiful-healing-moment-Mother-lifted-baby-tummy-caesarean-says-women-choose-sale.html>; (Último acceso el 09/05/2015)