



CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CRÍTICOS CON NECESIDAD DE OXIGENOTERAPIA DE ALTO FLUJO CON GAFAS NASALES.

Guerrero-Strachan Aguilar, M.P. ; González Arjona, L. ; Montejano Clouté, P.

Objetivos

Conocer los cuidados de enfermería, de una unidad de cuidados críticos (UCI), en pacientes sometidos a oxigenoterapia de alto flujo, para asegurar su bienestar, la eficacia de la terapia, así como evitar posibles complicaciones.

Observación Clínica – Metodología

La terapia de alto flujo de oxígeno con gafas nasales consigue concentraciones elevadas de oxígeno con una humedad, temperatura adecuadas y una presión continua en la vía aérea, permitiendo de esta manera mejorar la mecánica respiratoria del paciente y disminuir el gasto metabólico.

Dicho procedimiento requiere la capacitación del personal de enfermería de UCI por lo que hemos elaborado un plan de cuidados protocolizado que oriente a los profesionales en la práctica.

Intervenciones

El protocolo de cuidados de enfermería que hemos elaborado incluye:

1. El conocimiento del material necesario para la terapia, así como su montaje:

MATERIAL	MONTAJE
<ul style="list-style-type: none"> ➢ Caudalímetros de oxígeno y aire ➢ Kit de alto flujo (optiflow) ➢ Cánula nasal para alto flujo ➢ Humidificador-Calentador ➢ Bolsa de agua estéril 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Colocar el depósito en el calentador ➢ Conectar la bolsa de agua y llenar el depósito hasta la medida indicada ➢ Conectar la conexión en Y en una de las salidas del humidificador y añadir las tomas de oxígeno y aire ➢ Conectar la tubuladura azul en la otra salida del humidificador ➢ Encajar los cables grises con terminaciones amarilla y azul para el control de la temperatura 

2. La vigilancia de una serie de parámetros:

DE LA TERAPIA	DEL PACIENTE
<ul style="list-style-type: none"> ➢ El reservorio de agua del humidificador ➢ Conexiones para evitar fugas y asegurar la humidificación y la temperatura adecuadas (37°C) ➢ Mantener tubuladuras en declive para evitar el acúmulo de condensación en la cánula nasal ➢ Comprobar que la concentración de oxígeno corresponde con la prescrita 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Signos vitales ➢ Saturación de oxígeno (SatO2) ➢ Signos de hipoxia como: intranquilidad, sudoración, disminución del nivel de consciencia, coloración ➢ Signos de toxicidad por oxígeno como: tos áspera y seca, molestias torácicas, entumecimiento de extremidades, náuseas o vómitos, fatiga, letargo o inquietud

3. Cuidados dirigidos al paciente

- Explicación de la técnica
- Higiene adecuada de fosas nasales y boca
- Aplicación de crema cavilón en fosas nasales para evitar irritaciones (no vaselinas ni aceites)
- Utilizar sistemas de protección y/o almohadillado en los puntos de apoyo y sujeción de las gafas nasales para prevenir la aparición de úlceras por presión

Conclusiones

El establecimiento de un protocolo para la oxigenoterapia de alto flujo, dará unas pautas para que se realice de forma correcta y homogénea por todos los profesionales de la unidad y así disminuir en gran medida posibles complicaciones.