

ELABORACIÓN DE UNA HOJA INFORMATIVA SOBRE HIGIENE DEL BEBÉ PARA PADRES DE NIÑOS/AS QUE ACUDEN A UN SERVICIO DE URGENCIAS.

AUTORES: Fernández Collazo Victoria; Osorio Enciso Fatima; Pinto Costales Maria José; Granados Muela Araceli; López García Juan; Pérez Izquierdo Irene; Noci Belda Jesús.

INTRODUCCIÓN

La piel es un sistema defensivo externo, que aísla al organismo del medio ambiente que lo rodea y forma una barrera infranqueable contra los gérmenes patógenos y sus toxinas.

La piel del recién nacido no posee elementos de defensa, su estructura es fina, con menos pelos y sin queratina (protección, principal del estrato superficial de la epidermis) con un gran contenido en agua y por tanto una menor resistencia a los agentes externos. Tiende a descamarse con facilidad en las tres primeras semanas de vida. Sus células no han alcanzado su total especialización, la secreción de las glándulas sebáceas es insignificante, no permitiendo una defensa real, no cuenta con los factores inmunitarios ni esterilizantes. Es a partir de los 3 años cuando la piel del niño empieza a funcionar fisiológicamente a través de la secreción sebácea y forma el manto lipídico quedando bien protegida frente a gran parte de las agresiones externas.

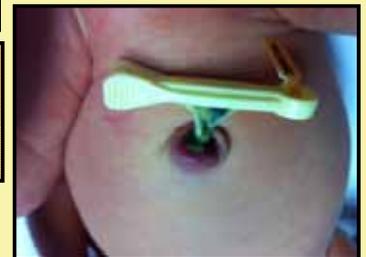
OBJETIVO

En la práctica asistencial habitual nos encontramos niños y niñas que presentan deficiencias importantes en la higiene diaria. El personal de enfermería es consciente de la relevancia de prestar estos cuidados así como de los perjuicios que ocasiona para el bebé su no realización. En nuestra unidad atendemos una población con gran diversidad cultural, económica y social y en algunos casos usuarios en los que su único contacto con el Sistema Nacional de Salud se realiza a través de los servicios de urgencias. Por esta razón, surgió la iniciativa de elaborar una hoja informativa relativa a la higiene destinada a los padres y madres de los niños/as en los que detectásemos deficiencias.



MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo en el que se seleccionaron los aspectos relacionados con la higiene corporal que con más frecuencia observábamos carencias. Una vez seleccionados éstos, se clasificaron por apartados y se desarrollaron con el apoyo de la bibliografía consultada.



RESULTADOS

El resultado del estudio es una hoja informativa para padres, (en proceso), pendiente de validación por el servicio de calidad, dividida en un primer apartado dirigido a la higiene corporal que comprende los subapartados de cuero cabelludo y cara, pliegues cutáneos, manos y pies y genitales y un segundo en el que se hace referencia a creencias erróneas relativas a la higiene.

Patologías más frecuentes en la edad pediátrica asociadas a la falta de higiene:

Foliculitis, Abscesos cutáneos, Dermatitis del pañal y Seborreica, Micosis. Estafilococis, Escabiosis.

Especial atención merece la ONFALITIS, por ser altamente peligrosa, y necesitar ingreso hospitalario la mayoría de las veces. Puede incluso dar lugar a una sepsis neonatal.

CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

La práctica diaria de normas de aseo personal es básica para lograr salud individual y colectiva.

El personal de enfermería considera que es de gran utilidad para los padres y acompañantes disponer de un documento informativo que facilite y mejore la comprensión de los aspectos más básicos de la higiene en el bebé y fomentar la puesta en práctica de estas habilidades.