

DOS REALIDADES EN LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES SUBSAHARIANAS: "PAÍS DE ORIGEN Y DE ACOGIDA; DERECHO Y TRADICIÓN".

Autoras: Olga Ramírez Torralba*, Raquel Gallardo Sánchez*, Ana Belén Jiménez Galiano*, Beatriz Martínez Almazán*, Pilar Montoto Cavestany*, Lourdes M^a Salas Cañete**. * Matronas Hospital Infanta Cristina (Parla). ** Matrona Hospital de Dénia

La situación en África Subsahariana viene marcada por condiciones de pobreza extrema, epidemias, conflictos armados, debilidad estructural e institucional, economías de subdesarrollo y profundas desigualdades sociales que afectan de manera más directa a las mujeres, especialmente en el ámbito de su salud sexual y reproductiva.

VIH/SIDA

- En África Subsahariana:
 - Importante feminización del VIH
 - Región con más alta prevalencia VIH
 - 80% tiene escasa información
 - Contagio: heterosexual
- Subsaharianas en España:
 - Prevalencia VIH 5%
 - 8 veces más riesgo de VIH que las españolas.
 - Suponen el 38% de las prostitutas inmigrantes
 - Estigmas

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

- Planificación familiar no satisfecha: 137 millones de mujeres.
- Anticoncepción baja eficacia: 64 millones.
- Matrimonios forzados con niñas y adolescentes es rito normal en muchos países.
- Información sexual distorsionada del entorno familiar: mitos y tabúes.
- Relaciones desiguales: aceptación violencia
- Influencia religiones obstaculiza acceso educación sexual

MORTALIDAD INFANTIL

- Mortalidad < 5 a.: 166 x mil nacidos vivos
- CAUSAS:
 - Malnutrición: En relación directa con >50% de las muertes
 - SIDA: El 90% de niños infectados viven en esta región
 - Sarampión: Cobertura de vacunación de un 64%
 - Paludismo: 4ª causa muerte en < 5 a.
 - Inf. Respiratorias, diarreas...
 - Guerras, conflictos...

EMBARAZO Y PARTO

- El riesgo de morir a causa de complicaciones prevenibles en el embarazo/parto es de 1/16 (P.desarrollados 1/3800).
- 1ª causa de muerte materna: hemorragia puerperal.
- La prevención de embarazos no deseados evitaría ¼ parte de muertes maternas, incluyendo IVES clandestinos.
- Problemas más frecuentes: Dx tardío del embarazo, mayor tasa de preeclampsia, APP, RPM y bajo peso del RN.
- Urge prevenir la fistula obstétrica.
- Desde 1990 más de 2/3 de las mujeres subsaharianas recibieron asistencia prenatal al menos 1 vez durante el embarazo.



DESIGUALDAD DE GENERO

- Situación de las mujeres es grave en 27 países, 25 se encuentran en África.
- Es la región con la mayor incidencia de pobreza multidimensional.
- 80% de las 800.000 personas que anualmente son explotadas por la industria comercial del sexo son mujeres y niñas.
- La violencia mata y discapacita a tantas niñas y mujeres de entre 15 y 44 años, como el cáncer.
- 65% de quienes no acuden a la escuela son niñas y 83% está aquí..
- Prácticas tradicionales nocivas
- 44% casadas ≤ 15 años

IMPLICACIONES PRÁCTICAS

- EPS sobre prevención VIH ,ITS y anticoncepción, promoviendo el cambio hacia una sexualidad igualitaria; captación ca. cérvix y vacunación VHB.
- Reforzar los sistemas de salud priorizando la accesibilidad a los servicios sanitarios y estrategias concretas en salud materno-infantil.
- Focalizar la Atención Primaria a nivel local para llevar a cabo una educación sanitaria preventiva a nivel familiar y grupal.
- Llevar a cabo iniciativas concretas que favorezcan el empoderamiento de las mujeres para alcanzar la igualdad formal y real.
- Reorientar los esfuerzos para que las políticas de erradicación de la pobreza aborden las necesidades específicas de las mujeres.
- Favorecer con acuerdos, la integración, promover la igualdad y la no discriminación y garantizar los derechos de la población inmigrante.
- No permitir prácticas basadas en la tradición que atentan contra derechos o leyes a través de un proceso formativo y sensibilización del personal de salud.

BIBLIOGRAFÍA:

Adriana Kagan Marcusan. Informe sobre la situación de las mutilaciones genitales femeninas en Cataluña. 2004. Isabel Serrano Fuster. Sexo sentido para jóvenes. Editorial Síntesis 2007. Juana Vázquez Torres. Marruecos: mujeres en la encrucijada. Ramin Jahanbeglou. Derechos humanos y diálogo transcultural. Tribuna. Lucía Mazarrasa Alvear; María Luisa Martínez Blanco; Alicia Llacer Gil de Ramales, Susana Castillo Rodríguez. Globalización, género e inmigración: La salud de las mujeres inmigrantes en España. Alfonso Artona Rodríguez. La salud a la Cooperación al Desarrollo y la Acción Humanitaria. Informe 2006. La juventud inmigrante en España. Comportamientos sexuales y propuesta para la prevención de riesgos. Informe sobre Desarrollo Humano 2010. Objetivos de Desarrollo del Milenio. Informe 2007.