

TEST CUTÁNEOS CON BETALACTÁMICOS. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN, UNIDAD DE ALERGIA

Moral Morales Alicia; Hernanz Mañas Mariana; Rubio Matos Almudena; Carrasco García Irene; Santos Álvarez Ana. Del Pozo Monreal Marta; Laguna Martínez J

INTRODUCCIÓN

La alergia a los antibióticos Betalactámicos constituye una de las causas más frecuentes de reacciones adversas a fármacos mediados por un mecanismo inmunológico específico. El diagnóstico se basa en la realización de la h^a clínica, test cutáneos, test in vitro y pruebas de tolerancia oral. Los test cutáneos son la prueba diagnóstica de mayor utilidad.

MATERIAL Y MÉTODOS

Presentamos nuestro protocolo de actuación en la realización del estudio de alergia a Betalactámicos:

1. Evitación de confusión entre los distintos determinantes antígenos que se usan. En el mismo día se preparan las disoluciones de los fármacos a utilizar, etiquetando los viales y las jeringas que contienen las distintas concentraciones con colores diferentes para cada antígeno, se preparan bandejas individuales con la batería completa a testar.
2. Verificación del cumplimiento de recomendaciones previas: Se ha diseñado una lista de comprobación que se pasa al paciente previo a la realización de la prueba.
3. La educación sanitaria se realiza a lo largo de todo el proceso asistencial, explicando en que consiste el procedimiento y valorando las reacciones tardías en nuestros pacientes sometidos a estudio de penicilinas.



CONCLUSIONES

- Nuestro protocolo disminuye los riesgos relativos a la confusión a los distintos antígenos y por tanto las posibilidades de diagnóstico erróneo.
- La lista de comprobación realizada de forma sistemática permite evitar que nuevos tratamientos o patologías que el paciente haya iniciado pasen desapercibidas e incrementen el riesgo de una reacción.
- La necesidad de disponer de conocimientos de alergia a fármacos, la realización de la pruebas, la interpretación y el tratamiento de las mismas justifica plenamente la necesidad de la enfermera especializada en la consulta de alergia.