

Agárralo como puedas

(seguros y eficientes)



AUTORES:

Herráiz Besnard, Jose Manuel; Fernández Casillas, Concepción; Vassallo Solís, Carlos; Carnuñas Moreno, Iván; Rodríguez Parra, Pedro, Enfermeros/as de Área Quirúrgica del Hospital Universitario de Cetafe.

Palabras Clave:

Riesgos laborales, Enfermería, accidentes en quirófano, seguridad, salud personal sanitario, prevención accidentes.

1. INTRODUCCIÓN

La protección de la salud, tanto de usuarios como de trabajadores, es el objetivo fundamental de la Sanidad. La identificación de los riesgos a los que estamos expuestos en quirófano, nos va a permitir evaluarlos, proponer medidas correctoras, marcar un plan de actuación e implementarlo; realizando controles periódicos para su cumplimiento.

Existen distintos tipos de riesgos laborales en nuestra área quirúrgica:

1. Físicos: Radiaciones, elementos térmicos, mecánicos,...
3. Biológicos: Bacterias, virus,...



2. Químicos: Anestésicos, fármacos, látex,...
4. Psicosociales: Posturas, stress, equipo, ...

2. OBJETIVOS

- Identificar los riesgos laborales más importantes que nos afectan actualmente en nuestros quirófanos de Traumatología.
- Proponer soluciones factibles para prevenir estos riesgos.

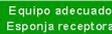
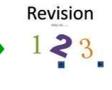


3. MATERIAL Y MÉTODO

- Revisión bibliográfica utilizando las palabras claves antes descritas en Medline y Embase. Artículos de los últimos 20 años.
- Discusión en grupo por parte de los enfermeros/as del área quirúrgica de Traumatología sobre la priorización de los riesgos laborales más importantes a los que estamos sometidos actualmente en nuestra área.



4. RESULTADOS / DISCUSIÓN

RIESGO	SOLUCIÓN	RIESGO	SOLUCIÓN	RIESGO	SOLUCIÓN
 1. Radiación ionizante	 Control/equipo ok	 5. Acumulo agua suelo Artroscopias	 Equipo adecuado Esponja receptora	 9. Toxicidad gases anestesia	 Mantenimiento Protocolo/registro
 2. Caídas por cables y tubuladuras	 Longitud adecuada Canalización	 6. Quemaduras bisturi eléctrico	 Revisión/ mantenim. Lugar placa	 10. Contaminación	 SIEMPRE GUANTES
 3. Accidentes por no sujeción de equipos	 Soportes Fijación adecuada	 7. Accidentes mobiliario/ Arquitectura quirófano	 Respetar normas Criterio enfermería	 11. Reunión semestral con Dirección Evaluación	
 4. Accidentes manipular mal almacenamiento	 Respetar normas Protocolos	 8. Contaminación Agentes biológicos	 Guantes/gafas Stock suficiente	 12. Sesiones clínicas trimestrales Prevención R.L.	

5. CONCLUSIONES:

- Se deben abordar estrategias de prevención de accidentes, como prioridad, para que todo el personal este implicado en la evaluación de riesgos e implementación de soluciones.

6. BIBLIOGRAFÍA:

- Riesgos de trabajo del personal sanitario. Ed Interamericana Mc-Graw Hill. Madrid 1993.
- Working conditions in operating rooms. Kulagowska, E. Med PR. 2007;58(1):4-5
- Rodríguez Parra, PM. Trabajos finales TSPRL Ergonomía y Psicosociología, Higiene Industrial y Seguridad. Madrid 202

- Surgical technology and operating room safety failures: a systematic review of quantitative studies. Weerakkody RA, Chesire HJ, Lear R. BMJ Qual Saf. Sep;22(09): 710-8
- Protocolos Vigilancia Sanitaria Específica del Consejo Interterritorial del SNS. Febrero 2003
- INSHT. Fichas técn. prevención. Ministerio Trabajo. 2012