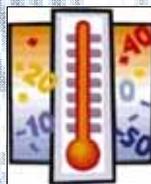


# ¡¡¡NO SOY SÓLO UN OJO!!! Mi seguridad en tus manos

## ACTIVIDADES GENERALES



- **Temperatura:** 22-23° C
- **Humedad:** 50-60%
- **Alumbrado:** De 1000 lux a 40000 lux en lámparas centrales.
- **Insonorización:** 38-40Db
- **Limpieza** rigurosa del quirófano y del aparataje.
- Disminuir la circulación dentro de quirófano.
- Asegurar la **asepsia** del material e instrumental.
- **Saludar** al paciente por su nombre y presentar al equipo quirúrgico.
- Verificar los datos del paciente de forma verbal y con la **pulsera de identificación**.
- Verificar la zona quirúrgica a intervenir e **historia clínica**.
- Disminuir la ansiedad del paciente **resolviendo dudas** y tranquilizándole durante todo el proceso.
- Proteger el pudor, la dignidad y la **privacidad del paciente**.
- **Evitar hipotermia** del paciente durante su estancia en el quirófano.
- Sujeción de cabeza y de MMSS para **evitar movimientos involuntarios**.
- Colocación de estructuras de refuerzo en hueco occipital y poplíteo.



## OBJETIVOS

- Aportar **protección y seguridad** al paciente.
- La **comunicación** como herramienta principal del trabajo enfermero.
- **Calidad** en los cuidados enfermeros.
- Imponer de forma estricta las normas de conducta **ética**.



## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS OFTALMOLÓGICAS

- **Proteger el ojo que no va a ser intervenido** en caso de anestesia general.
- Comprobar la **correcta dilatación** del ojo a intervenir.
- **Instilar anestesia tópica** en colirio para evitar el reflejo óculo-pupilar, el dolor y la fofobia.
- **Desinfección endocular** con povidona yodada diluida al 5% y **periocular** pura.
- **Proteger la córnea** con suero o methocel® tras la inmediata colocación del blefarostato.
- Cánula y jeringa bien **ajustadas** y **purgadas**.
- Puntas de las piezas de mano bien **enroscadas**.
- Tener cuidado con movimientos accidentales del microscopio.
- Asegurar un montaje **correcto de la L.I.O.**
- Encender el **filtro** del microscopio en caso de utilización de láser endocular.
- **Desinfección ocular postoperatoria** e instilación de colirios/pomadas oftálmicas.
- **Oclusión** del ojo intervenido según indicación médica.



No somos seres inanimados ni anónimos.

No somos nombres de cirugías ni números de camas.

Somos personas con sentimientos, derechos y necesidades.